

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
Sub 18 / u18								
1ª	10ª	Mónica Dias	POR	2006	Sub 18	AJS		0:23:47
2ª	14ª	Bruna Belo	POR	2005	Sub 18	ADRAP		0:24:25
3ª	16ª	Solange Nunes	POR	2006	Sub 18	GDE		0:24:32
4ª	20ª	Caitlin Wade	GBR	2006	Sub 18	nf	PBAY	0:25:14
5ª	65ª	Mariana Góis	POR	2005	Sub 18	LCM-M		0:27:31
6ª	136ª	Ana Beatriz Pires	POR	2006	Sub 18	ADRAP		0:29:51
7ª	141ª	Laura Pereira	POR	2005	Sub 18	ADRAP		0:30:02
8ª	149ª	Júlia Martins	POR	2006	Sub 18	IND-M		0:30:25
9ª	271ª	Jeni Afonso	POR	2005	Sub 18	GRCC		0:33:43
10ª	279ª	Joana Faria	POR	2006	Sub 18	nf	APEL	0:33:51
11ª	297ª	Ana Correia	POR	2005	Sub 18	GDC-M		0:34:17
12ª	343ª	Inês Perdigão	POR	2005	Sub 18	CMOF		0:35:39
13ª	344ª	Marta Freitas	POR	2005	Sub 18	nf	Indiv	0:35:39
14ª	376ª	Inês Serrão	POR	2005	Sub 18	nf	CPCALH	0:36:14
15ª	408ª	Madalena Lopes	POR	2006	Sub 18	nf	Indiv	0:37:17
16ª	458ª	Elisa Rocha	POR	2006	Sub 18	nf	APEL	0:38:08
17ª	479ª	Leonor Simão	POR	2005	Sub 18	nf	ECM	0:38:27
18ª	504ª	Liliana S. Gomes	POR	2006	Sub 18	nf	PBAY	0:39:06
19ª	521ª	Isabel Caldeira	POR	2005	Sub 18	nf	APEL	0:39:41
20ª	589ª	Rita Manica	POR	2006	Sub 18	nf	APEL	0:41:11
21ª	613ª	Victória Abreu	POR	2006	Sub 18	nf	APEL	0:41:58
22ª	614ª	Ema Vieira	POR	2006	Sub 18	nf	APEL	0:41:58
23ª	678ª	Andreia Figueira	POR	2006	Sub 18	nf	Indiv	0:44:43
24ª	708ª	Isabel Gouveia	POR	2006	Sub 18	nf	JAMA-T	0:46:05
25ª	720ª	Andrea Álvarez	POR	2005	Sub 18	nf	Indiv	0:46:46
26ª	721ª	Estefânia Gonçalves	POR	2005	Sub 18	nf	Indiv	0:46:46
27ª	731ª	Ana Freitas	POR	2005	Sub 18	nf	PBAY	0:47:29
28ª	732ª	Beatriz Freitas	POR	2005	Sub 18	nf	PBAY	0:47:30
29ª	763ª	Joana Bettencourt	POR	2006	Sub 18	nf	PBAY	0:50:15
30ª	764ª	Ana Marote	POR	2006	Sub 18	nf	PBAY	0:50:52
31ª	775ª	Beatriz Jesus	POR	2006	Sub 18	nf	APEL	0:51:29
32ª	776ª	Francisca Nóbrega	POR	2006	Sub 18	nf	APEL	0:51:29

Sub 20 / u20

1ª	2ª	Rita Figueiredo	POR	2003	Sub 20	SCP /fo		0:20:51
2ª	38ª	Ana Luísa Catanho	POR	2003	Sub 20	ADRAP		0:26:09
3ª	57ª	Raquel Caires	POR	2003	Sub 20	AAC /fo		0:27:08
4ª	63ª	Carolina Fernandes	POR	2004	Sub 20	nf	Indiv	0:27:27
5ª	113ª	Filipa Jesus	POR	2003	Sub 20	GDC-M		0:29:07
6ª	139ª	Vitória Góis	POR	2004	Sub 20	AJS		0:29:59
7ª	225ª	Beatriz Lameiras	POR	2003	Sub 20	nf	Indiv	0:32:30
8ª	268ª	Victória Abreu	POR	2004	Sub 20	nf	Indiv	0:33:41
9ª	402ª	Maria Quintal	POR	2004	Sub 20	nf	APEL	0:37:08

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
10ª	420ª	Andreia Vasconcelos	POR	2003	Sub 20	CAFH		0:37:30
11ª	511ª	Catarina Mestre	POR	2003	Sub 20	nf	CROSSFIT	0:39:17
12ª	570ª	Lydia Mitchell	GBR	2003	Sub 20	nf	PBAY	0:40:39
13ª	593ª	Laura López	ESP	2003	Sub 20	TRIMA /fo		0:41:19
14ª	598ª	Sara Camacho	POR	2003	Sub 20	nf	CROSSFIT	0:41:30
15ª	606ª	Lara Freire	POR	2004	Sub 20	nf	PBAY	0:41:39
16ª	607ª	Alexandra Câmara	POR	2004	Sub 20	nf	PBAY	0:41:40
17ª	641ª	Matilde Agrela	POR	2004	Sub 20	nf	BBRIDGES	0:42:58
18ª	650ª	Cristina Maria Martins	POR	2003	Sub 20	nf	PBAY	0:43:17
19ª	675ª	Ana Sofia	POR	2004	Sub 20	nf	IFL	0:44:27
20ª	717ª	Maria Silva	POR	2004	Sub 20	nf	APEL	0:46:33
21ª	787ª	Beatriz Fernandes	POR	2004	Sub 20	nf	JAMA-T	0:52:58

Sub-23 / u23

1ª	7ª	Adriana Viveiros	POR	2002	Sub 23	ADRAP		0:23:17
2ª	28ª	Cristina Gonçalves	POR	2002	Sub 23	nf	Indiv	0:25:51
3ª	158ª	Sara Morgado	POR	2000	Sub 23	CCDTHF		0:30:30
4ª	171ª	Soraia Rodrigues	POR	2000	Sub 23	nf	IFL	0:30:50
5ª	187ª	Carolina Boulhosa	POR	2001	Sub 23	GDC-M		0:31:11
6ª	227ª	Anabela Monteiro	POR	2001	Sub 23	nf	CROSSFIT	0:32:36
7ª	267ª	Ana Luz	POR	2001	Sub 23	nf	Indiv	0:33:40
8ª	278ª	Mariana Costa	POR	2002	Sub 23	nf	PBAY	0:33:51
9ª	312ª	Ana Mota	POR	2000	Sub 23	GCDOP /fo		0:34:44
10ª	323ª	Ana Henriques	POR	2002	Sub 23	nf	SASF	0:35:01
11ª	397ª	Sara Andrade	POR	2000	Sub 23	nf	FF	0:37:03
12ª	411ª	Carlota Camacho	POR	2000	Sub 23	nf	CROSSFIT	0:37:18
13ª	415ª	Francisca Silva	POR	2000	Sub 23	nf	GSOUSA	0:37:24
14ª	445ª	Isabel Encarnação	POR	2000	Sub 23	nf	PBAY	0:37:58
15ª	477ª	Ana Marques	POR	2001	Sub 23	nf	Indiv	0:38:23
16ª	505ª	Juliana Vieira	POR	2002	Sub 23	nf	PBAY	0:39:06
17ª	519ª	Francisca Alves	POR	2000	Sub 23	nf	JFSC	0:39:38
18ª	532ª	Francisca Silva	POR	2002	Sub 23	nf	DESPC	0:39:53
19ª	580ª	Mafalda Ornelas	POR	2002	Sub 23	nf	PBAY	0:40:57
20ª	588ª	Ana Freitas	POR	2000	Sub 23	nf	PBAY	0:41:09
21ª	612ª	Nádia Fernandes	POR	2001	Sub 23	nf	FF	0:41:53
22ª	616ª	Madalena Miranda	POR	2002	Sub 23	nf	Indiv	0:42:00
23ª	632ª	Fátima C. Fernandes	POR	2002	Sub 23	GRCC		0:42:36
24ª	716ª	Petra Vieira	POR	2001	Sub 23	nf	JFSC	0:46:19
25ª	728ª	Fernanda Pereira	POR	2000	Sub 23	nf	Indiv	0:47:10
26ª	735ª	Andreia Vieira	POR	2000	Sub 23	nf	Indiv	0:47:40
27ª	736ª	Patricia Vieira	POR	2002	Sub 23	nf	Indiv	0:47:46
28ª	750ª	Ana Abreu	POR	2000	Sub 23	nf	HTV	0:49:12
29ª	781ª	Joana Gonçalves	POR	2000	Sub 23	nf	LOGGON	0:52:10
30ª	788ª	Verónica Fernandes	POR	2000	Sub 23	nf	JAMA-T	0:52:59

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
Seniores								
1ª	1ª	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS		0:20:30
2ª	3ª	Daniela Sousa	POR	1993	Sénior	GDE		0:21:57
3ª	4ª	Cristina Arreiol	POR	1995	Sénior	Indiv /fo		0:22:17
4ª	5ª	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS		0:22:34
5ª	9ª	Joana Pinto	POR	1989	Sénior	ADRAP		0:23:40
6ª	17ª	Catarina Silva	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:24:34
7ª	18ª	Maria Mota	POR	1990	Sénior	GCDOP /fo		0:24:49
8ª	19ª	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF		0:25:00
9ª	21ª	Sarah Cremen	IRL	1988	Sénior	Indiv /fo		0:25:16
10ª	22ª	Dana Honzáková	CZE	1990	Sénior	CMOF		0:25:28
11ª	23ª	Andreia Canha	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:25:36
12ª	39ª	Rosa Martins	POR	1997	Sénior	LCM-M		0:26:12
13ª	47ª	Jessie Serrão	POR	1993	Sénior	AJS		0:26:33
14ª	49ª	Diana Sousa	POR	1993	Sénior	nf	CROSSFIT	0:26:41
15ª	52ª	Maura Ferreira	POR	1993	Sénior	ADCAM		0:26:52
16ª	58ª	Joana Costa	POR	1991	Sénior	nf	AQUAGYM	0:27:13
17ª	66ª	Carolina Gomes	POR	1997	Sénior	CFA-M		0:27:32
18ª	70ª	Antonela Viveiros	POR	1990	Sénior	nf	GALOACT	0:27:41
19ª	73ª	Diane Esson	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:27:47
20ª	75ª	Sara Rosa	POR	1995	Sénior	nf	GSOUSA	0:27:51
21ª	79ª	Liliana Jardim	POR	1992	Sénior	nf	CPCALH	0:27:59
22ª	90ª	Carina Correia	POR	1993	Sénior	ADCAM		0:28:26
23ª	92ª	Maria Jesus	POR	1995	Sénior	nf	ECAM	0:28:29
24ª	95ª	Mariana Teixeira	POR	1992	Sénior	nf	24/7 FIT	0:28:32
25ª	98ª	Carolina I. Nunes	POR	1994	Sénior	CMOF		0:28:34
26ª	99ª	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ARCA-M		0:28:35
27ª	100ª	Andreia Romano	POR	1988	Sénior	AJS		0:28:36
28ª	105ª	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS		0:28:46
29ª	111ª	Márcia Pinto	POR	1997	Sénior	nf	AQUAGYM	0:29:05
30ª	119ª	Sofia J. Silva	POR	1996	Sénior	nf	FF	0:29:17
31ª	125ª	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M		0:29:35
32ª	130ª	Nadia Lussi	SUI	1998	Sénior	Indiv /fo		0:29:45
33ª	131ª	Sofia Correia	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:29:46
34ª	137ª	Sara Aguiar	POR	1989	Sénior	nf	PBAY	0:29:52
35ª	145ª	Filipa Luís	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:30:10
36ª	148ª	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:30:21
37ª	151ª	Lícia Telo	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:30:26
38ª	152ª	Natacha Quintal	POR	1993	Sénior	nf	FF	0:30:26
39ª	156ª	Kelly Witt	POR	1988	Sénior	ADC		0:30:28
40ª	157ª	Ana Viveiros	POR	1990	Sénior	nf	CROSSFIT	0:30:29
41ª	159ª	Marta Macedo	POR	1994	Sénior	nf	CROSSFIT	0:30:30
42ª	167ª	Stephanie Cords	GER	1995	Sénior	nf	Indiv	0:30:48

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaço	Clube	Equipa (nf)	Tempo
43ª	168ª	Bernelee Pinto	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:30:48
44ª	172ª	Emma Ménardeau	FRA	1990	Sénior	Indiv /fo		0:30:54
45ª	175ª	Melanie Marques	GBR	1993	Sénior	Indiv /fo		0:31:01
46ª	178ª	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP		0:31:03
47ª	180ª	Lúcia Abreu	POR	1991	Sénior	nf	CROSSFIT	0:31:04
48ª	191ª	Teresa M. Silva	POR	1997	Sénior	nf	AQUAGYM	0:31:17
49ª	195ª	Sofia Santos	POR	1994	Sénior	nf	CARDIO	0:31:30
50ª	198ª	Deise Faria	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:31:36
51ª	201ª	Diana Branco	POR	1999	Sénior	nf	AQUAGYM	0:31:38
52ª	206ª	Neuza Caldeira	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:31:44
53ª	214ª	Andreia Cordeiro	POR	1998	Sénior	nf	PBAY	0:32:02
54ª	216ª	Délia C. Freitas	POR	1995	Sénior	ADCSAS		0:32:10
55ª	224ª	Ercília Sousa	POR	1991	Sénior	nf	CROSSFIT	0:32:27
56ª	230ª	Ana Caleia	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:32:38
57ª	232ª	Leticia Quintal	POR	1995	Sénior	nf	CROSSFIT	0:32:41
58ª	234ª	Carolina Freitas	POR	1994	Sénior	nf	FF	0:32:46
59ª	235ª	Melissa Relva	POR	1997	Sénior	Indiv /fo		0:32:49
60ª	236ª	Letícia Fernandes	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:32:49
61ª	242ª	Cláudia Freitas Rocha	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:33:03
62ª	245ª	Andrea Gouveia	POR	1988	Sénior	ARCA-M		0:33:06
63ª	252ª	Cláudia Nóbrega	POR	1993	Sénior	nf	HTV	0:33:14
64ª	254ª	Joana Câmara	POR	1993	Sénior	nf	TEGV	0:33:15
65ª	256ª	Margarida Temtem	POR	1993	Sénior	nf	CARDIO	0:33:16
66ª	257ª	Mónica Gouveia	POR	1995	Sénior	nf	AQUAGYM	0:33:18
67ª	258ª	Sofia Vieira	POR	1995	Sénior	nf	AQUAGYM	0:33:18
68ª	259ª	Anita Sousa	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:33:23
69ª	261ª	Josefina Vieira	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:33:26
70ª	264ª	Marta Fernandes	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:33:31
71ª	272ª	Sara Ribeiro	POR	1994	Sénior	nf	FF	0:33:43
72ª	273ª	Corina Ferreira	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:33:43
73ª	276ª	Claudina Pinto	POR	1991	Sénior	nf	PBAY	0:33:47
74ª	281ª	Cristina Câmara	POR	1996	Sénior	nf	24/7 FIT	0:33:54
75ª	282ª	Mariana Pitta	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:33:55
76ª	290ª	Karolina Skare	NOR	1995	Sénior	Indiv /fo		0:34:06
77ª	296ª	Catarina V. Freitas	POR	1989	Sénior	nf	24/7 FIT	0:34:15
78ª	299ª	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M		0:34:19
79ª	304ª	Lisandra Santos	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:34:32
80ª	313ª	Érica Andrade	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:34:44
81ª	316ª	Joana Sousa	POR	1996	Sénior	nf	JFSC	0:34:53
82ª	321ª	Cláudia Pereira	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:35:00
83ª	325ª	Cintia França	POR	1990	Sénior	nf	PBAY	0:35:05
84ª	326ª	Mabely Moreira	POR	1989	Sénior	nf	CROSSFIT	0:35:05
85ª	331ª	Carolina Pereira	POR	1995	Sénior	nf	PBAY	0:35:21
86ª	332ª	Zofia Halicka	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:35:23
87ª	336ª	Joana Abreu	POR	1995	Sénior	nf	GSOUSA	0:35:28
88ª	337ª	Sofia Neves	POR	1995	Sénior	nf	ECAM	0:35:29

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
89ª	338ª	Ania Rosa	POR	1993	Sénior	VIP-RC		0:35:30
90ª	345ª	Filipa Carvão	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:35:41
91ª	348ª	Beatriz Pássaro	POR	1998	Sénior	Indiv /fo		0:35:42
92ª	357ª	Paula Krüger	GER	1997	Sénior	nf	PBAY	0:35:49
93ª	359ª	Verónica Rodrigues	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:35:53
94ª	360ª	Diliana Rodrigues	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:35:53
95ª	361ª	Catarina Ritter	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:35:53
96ª	365ª	Cláudia Gomes	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:36:06
97ª	369ª	Vera Rocha	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:36:09
98ª	372ª	Iris Freitas	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:36:10
99ª	375ª	Natércia Sousa	POR	1990	Sénior	nf	GSOUSA	0:36:13
100ª	386ª	Daniela Trindade	POR	1998	Sénior	nf	AQUAGYM	0:36:40
101ª	387ª	Ines Quintas	POR	1996	Sénior	nf	OA	0:36:42
102ª	390ª	Mariana Faria	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:36:48
103ª	393ª	Vânia Antunes	POR	1992	Sénior	nf	CDN	0:36:51
104ª	400ª	Joana Reis	POR	1991	Sénior	nf	AQUAGYM	0:37:05
105ª	403ª	Victoria Osorio	COL	1994	Sénior	nf	HTV	0:37:09
106ª	404ª	Raquel Baptista	POR	1995	Sénior	nf	PBAY	0:37:14
107ª	412ª	Sandra Ferreira	POR	1993	Sénior	nf	ALH	0:37:19
108ª	417ª	Catarina I. Gonçalves	POR	1994	Sénior	ATLAFA		0:37:28
109ª	419ª	Paula Hilário	POR	1989	Sénior	nf	TEGV	0:37:29
110ª	422ª	Mariana Mendonça	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:37:31
111ª	427ª	Ana Viveiros	POR	1996	Sénior	nf	CARDIO	0:37:37
112ª	432ª	Mariana Morgado	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:37:45
113ª	438ª	Maria Beatriz Faria	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:37:49
114ª	440ª	Carolina Freitas	POR	1994	Sénior	nf	SOLAR-B	0:37:54
115ª	447ª	Brenda Nunes	POR	1994	Sénior	nf	MFIT	0:37:58
116ª	451ª	Andreia Miranda	POR	1989	Sénior	nf	CPCALH	0:38:00
117ª	453ª	Marília Freitas	POR	1990	Sénior	nf	SOLAR-B	0:38:03
118ª	454ª	Anna Shapovalova	UKR	1991	Sénior	Indiv /fo		0:38:04
119ª	457ª	Chadia Arrjai	NED	1999	Sénior	nf	Indiv	0:38:07
120ª	459ª	Marta Barbosa	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:38:09
121ª	460ª	Frederica Jesus	POR	1997	Sénior	nf	IFL	0:38:11
122ª	462ª	Silvia Vieira	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:38:11
123ª	466ª	Carolina Fernandes	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:38:17
124ª	468ª	Maria João Tomasevic	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:38:19
125ª	474ª	Fátima Barreto	POR	1989	Sénior	nf	CROSSFIT	0:38:21
126ª	484ª	Blanka Hrabinska	POR	1996	Sénior	nf	CROSSFIT	0:38:35
127ª	494ª	Margarida Jervis	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:38:48
128ª	497ª	Bobbi Sleafer-Nunes	GBR	1996	Sénior	Indiv /fo		0:38:54
129ª	506ª	Dina Teixeira	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:39:07
130ª	514ª	Fátima Caires	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:39:29
131ª	515ª	Petra Coelho	POR	1992	Sénior	nf	FELISM	0:39:30
132ª	526ª	Patrícia Teixeira	POR	1999	Sénior	nf	CDN	0:39:47
133ª	528ª	Nina Fernandes	POR	1988	Sénior	nf	A-GYM	0:39:49
134ª	530ª	Cláudia Garcia	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:39:52

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
135ª	533ª	Luísa Gonçalves	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:39:53
136ª	537ª	Licinia Jesus	POR	1997	Sénior	nf	ERA-FX	0:39:54
137ª	538ª	Sofia Silva	POR	1990	Sénior	nf	ERA-FX	0:39:54
138ª	544ª	Elisa Caldeira	POR	1997	Sénior	nf	CROSSFIT	0:40:03
139ª	545ª	Cláudia Gonçalves	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:40:06
140ª	547ª	Cláudia Rocha	POR	1990	Sénior	nf	HLUZ	0:40:07
141ª	548ª	Ana Marques	POR	1995	Sénior	nf	GSOUSA	0:40:10
142ª	550ª	Madalena Vidigal	POR	1992	Sénior	GCDOP /fo		0:40:12
143ª	555ª	Ana Conceição	POR	1999	Sénior	nf	TEGV	0:40:19
144ª	562ª	Carolina Correia	POR	1991	Sénior	nf	MFIT	0:40:30
145ª	565ª	Catarina Ribeiro	POR	1997	Sénior	nf	PBAY	0:40:34
146ª	569ª	Andreia Saldanha	POR	1999	Sénior	nf	CROSSFIT	0:40:39
147ª	577ª	Andrea Ritter	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:40:52
148ª	579ª	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M		0:40:54
149ª	581ª	Marta Caires	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:40:57
150ª	585ª	Tatiana Silva	POR	1990	Sénior	nf	HLUZ	0:41:07
151ª	587ª	Laura Silva	POR	1998	Sénior	nf	GSOUSA	0:41:09
152ª	591ª	Sandra Cró	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:41:17
153ª	592ª	Ivana Mendonça	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:41:18
154ª	596ª	Jéssica Franco	POR	1993	Sénior	ADCSAS		0:41:26
155ª	599ª	Catarina Figueira	POR	1996	Sénior	nf	NGA	0:41:35
156ª	604ª	Marta Lopes	POR	1988	Sénior	nf	NGA	0:41:38
157ª	605ª	Jéssica Gonçalves	POR	1997	Sénior	nf	NGA	0:41:39
158ª	618ª	Francisca Brito	POR	1994	Sénior	CEE-M		0:42:08
159ª	619ª	Mariana Nóbrega	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:42:08
160ª	625ª	Mariana Mota	POR	1990	Sénior	nf	HLUZ	0:42:20
161ª	627ª	Cláudia Passos	POR	1997	Sénior	nf	PBAY	0:42:30
162ª	629ª	Sara Abreu	POR	1992	Sénior	nf	CROSSFIT	0:42:30
163ª	631ª	Sandra Vale	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:42:33
164ª	635ª	Ana Guerlixa	POR	1996	Sénior	nf	PBAY	0:42:41
165ª	639ª	Beatriz Jardim	POR	1997	Sénior	nf	PBAY	0:42:55
166ª	645ª	Rebeka Noronha	HUN	1991	Sénior	Indiv /fo		0:43:04
167ª	647ª	Janete Dominguez	POR	1988	Sénior	nf	PBAY	0:43:07
168ª	649ª	Ana Fernandes	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:43:14
169ª	654ª	Cassandra Nóbrega	POR	1996	Sénior	nf	PBAY	0:43:28
170ª	655ª	Cláudia Baptista	POR	1993	Sénior	nf	CROSSFIT	0:43:38
171ª	658ª	Jéssica Pereira	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:43:42
172ª	666ª	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M		0:43:56
173ª	667ª	Beatriz Ferreira	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:43:57
174ª	668ª	Bárbara Pereira	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:43:57
175ª	669ª	Tatiana Luís	POR	1993	Sénior	nf	GALOACT	0:44:09
176ª	674ª	Sara Franco	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:44:24
177ª	676ª	Sofia Francisco	POR	1998	Sénior	nf	A-GYM	0:44:42
178ª	680ª	Helena Gonçalves	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:44:57
179ª	684ª	Gabriela Aguiar Silva	POR	1997	Sénior	nf	PBAY	0:45:08
180ª	686ª	Fabiana Castanha	POR	1997	Sénior	nf	BSF	0:45:11

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
181ª	691ª	Anabela Silva	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:45:19
182ª	692ª	Mariana Ramos	POR	1992	Sénior	nf	PBAY	0:45:23
183ª	694ª	Andreia Fernandes	POR	1996	Sénior	nf	CARDIO	0:45:26
184ª	702ª	Miki Chatterley	POR	1988	Sénior	nf	HLUZ	0:45:46
185ª	706ª	Carolina Luz	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:45:52
186ª	711ª	Catarina Gouveia	POR	1991	Sénior	nf	GSOUSA	0:46:09
187ª	712ª	Helena Sousa	POR	1990	Sénior	nf	GSOUSA	0:46:09
188ª	718ª	Brenda Fernandes	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:46:43
189ª	730ª	Catarina Barreiro	POR	1991	Sénior	nf	PBAY	0:47:25
190ª	734ª	Carla Vieira	POR	1996	Sénior	nf	FF	0:47:37
191ª	738ª	Isabel Camacho	POR	1997	Sénior	nf	TEGV	0:48:26
192ª	739ª	Cláudia Batista	POR	1997	Sénior	nf	TEGV	0:48:26
193ª	741ª	Nicole Agrela	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:48:33
194ª	742ª	Ana Luís	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:48:37
195ª	743ª	Zita Mendes	POR	1988	Sénior	nf	PKFMAD	0:48:38
196ª	744ª	Guida Ferraz	POR	1997	Sénior	nf	NGA	0:48:46
197ª	755ª	Iracema Nunes	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:49:23
198ª	758ª	Maria Ferreira	POR	1996	Sénior	nf	ERA-FX	0:49:54
199ª	761ª	Cláudia Fernandes	POR	1996	Sénior	nf	PKFMAD	0:50:01
200ª	771ª	Carina Luz	POR	1997	Sénior	nf	JAMA-T	0:51:15
201ª	780ª	Ana Damásio	POR	1997	Sénior	nf	ASSECO	0:52:07
202ª	789ª	Cláudia A. Freitas	POR	1996	Sénior	CEE-M		0:53:12
203ª	790ª	Joana Carolina Freitas	POR	1995	Sénior	nf	PBAY	0:53:15
204ª	791ª	Filipa Pereira	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:53:16
205ª	796ª	Lúcia Aguiar	POR	1991	Sénior	nf	PBAY	0:54:37
206ª	799ª	Maria Silva	POR	1998	Sénior	nf	FELISM	0:54:38
207ª	801ª	Andreia Câmara	POR	1994	Sénior	nf	C&T	0:54:39
208ª	804ª	Ana Jurman	POR	1989	Sénior	Indiv /fo		0:54:50
209ª	805ª	Graciela Lima	POR	1994	Sénior	nf	MR-RLL	0:54:52
210ª	806ª	Isabel Gouveia	POR	1993	Sénior	nf	MR-RLL	0:54:53
211ª	808ª	Carlota Nóbrega	POR	1999	Sénior	nf	PKFMAD	0:55:31
212ª	814ª	Joana Mona	POR	1994	Sénior	nf	24/7 FIT	0:56:29
213ª	824ª	Clarisse Gonçalves	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:58:48
214ª	825ª	Joana Teixeira	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:59:07
215ª	826ª	Nádia Pereira	POR	1988	Sénior	nf	FMF	0:59:07
216ª	828ª	Laura Xavier	POR	1997	Sénior	nf	DSEE	0:59:44
217ª	829ª	Edna Serrão	POR	1998	Sénior	nf	PBAY	0:59:44
218ª	830ª	Jéssica Rodrigues	POR	1993	Sénior	nf	GSOUSA	1:00:04
219ª	831ª	Marta Neto	POR	1995	Sénior	nf	AMIGDES	1:00:39
220ª	835ª	Faby Sousa	POR	1989	Sénior	nf	CROSSFIT	1:01:12
221ª	836ª	Cristina Henriques	POR	1995	Sénior	nf	DSEE	1:01:48
222ª	837ª	Ana Andrade	POR	1989	Sénior	nf	DSEE	1:01:50
223ª	838ª	Cátia Sardinha	POR	1997	Sénior	nf	ERA-FX	1:01:54
224ª	839ª	Carla V. Sousa	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	1:01:54

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
Veteranas 35 / W35								
1ª	11ª	Catarina Dinis	POR	1987	Vet.35	CAFH		0:24:04
2ª	15ª	Edna Rodrigues	POR	1987	Vet.35	GDE		0:24:31
3ª	27ª	Berta March	ESP	1987	Vet.35	Indiv /fo		0:25:49
4ª	31ª	Fabiana Gonçalves	POR	1986	Vet.35	CNSV		0:26:02
5ª	35ª	Mafalda Viveiros Abreu	POR	1986	Vet.35	nf	GALOACT	0:26:04
6ª	37ª	Graciela Fernandes	POR	1984	Vet.35	CAFH		0:26:07
7ª	43ª	Joana G. Freitas	POR	1985	Vet.35	ADRAP		0:26:21
8ª	64ª	Lisandra Caires	POR	1987	Vet.35	GDE		0:27:28
9ª	68ª	Whitney Camper	USA	1986	Vet.35	Indiv /fo		0:27:36
10ª	83ª	Sónia da Silva	POR	1986	Vet.35	ADG		0:28:10
11ª	91ª	Emi Silva	POR	1983	Vet.35	AVG /fo		0:28:28
12ª	93ª	Blenda Corte	POR	1983	Vet.35	ADC		0:28:29
13ª	101ª	Gemma Chafer	GBR	1984	Vet.35	Indiv /fo		0:28:38
14ª	106ª	Vanessa Serrão	POR	1983	Vet.35	AAM-M		0:28:47
15ª	112ª	Cátia Pereira	POR	1983	Vet.35	nf	Indiv	0:29:07
16ª	146ª	Nisa Alves	POR	1985	Vet.35	nf	TEGV	0:30:17
17ª	176ª	Sílvia Sousa	POR	1985	Vet.35	CNSV		0:31:01
18ª	179ª	Ana Alejandra	POR	1984	Vet.35	nf	CARDIO	0:31:03
19ª	181ª	Fabiola Ferreira	POR	1986	Vet.35	nf	CARDIO	0:31:04
20ª	182ª	Marta Xavier	POR	1986	Vet.35	Indiv /fo		0:31:06
21ª	185ª	Vanessa Perestrelo	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:31:10
22ª	189ª	Adriana Mendes	POR	1986	Vet.35	nf	PBAY	0:31:16
23ª	207ª	Andreia P. Correia	POR	1984	Vet.35	ATLAFA		0:31:45
24ª	218ª	Marlen Correia	POR	1983	Vet.35	nf	Indiv	0:32:14
25ª	220ª	Cláudia Franco	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:32:22
26ª	221ª	Ana Spínola	POR	1986	Vet.35	nf	Indiv	0:32:22
27ª	223ª	Carolina Fernandes	POR	1984	Vet.35	nf	MFIT	0:32:26
28ª	243ª	Eduarda Resende	POR	1984	Vet.35	nf	AQUAGYM	0:33:03
29ª	246ª	Cátia Fernandes	POR	1983	Vet.35	nf	CROSSFIT	0:33:06
30ª	250ª	Fátima Rocha	POR	1983	Vet.35	nf	Indiv	0:33:14
31ª	255ª	Dulce Rodrigues	POR	1983	Vet.35	nf	24/7 FIT	0:33:16
32ª	270ª	Joana Barros	POR	1986	Vet.35	nf	FF	0:33:42
33ª	284ª	Catarina Barbosa	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:34:01
34ª	288ª	Clara Pestana	POR	1985	Vet.35	GCDOP /fo		0:34:04
35ª	300ª	Luísa Sousa	POR	1985	Vet.35	nf	FF	0:34:24
36ª	303ª	Lila Rodrigues	POR	1983	Vet.35	nf	CROSSFIT	0:34:30
37ª	308ª	Carolina Silva	POR	1984	Vet.35	nf	PBAY	0:34:34
38ª	315ª	Joana Aguiar	POR	1987	Vet.35	nf	SASF	0:34:47
39ª	328ª	Sarah Binns	RSA	1984	Vet.35	Indiv /fo		0:35:08
40ª	329ª	Lina Pereira	POR	1986	Vet.35	nf	JFSC	0:35:11
41ª	354ª	Luciana Caires	POR	1985	Vet.35	ARCA-M		0:35:45
42ª	368ª	Lénia Mateus	POR	1985	Vet.35	nf	CROSSFIT	0:36:07
43ª	373ª	Micaela Laranja	POR	1983	Vet.35	nf	GALOACT	0:36:12
44ª	374ª	Andreia Andrade	POR	1983	Vet.35	nf	PBAY	0:36:13
45ª	380ª	Marta Nave	POR	1984	Vet.35	nf	Fx.pt	0:36:23
46ª	381ª	Margarida Barros	POR	1986	Vet.35	CNSV		0:36:24
47ª	388ª	Margarida Faria	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:36:44
48ª	394ª	Cristina Barros	POR	1986	Vet.35	nf	PBAY	0:36:55

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaço	Clube	Equipa (nf)	Tempo
49ª	430ª	Ana Santos	POR	1986	Vet.35	nf	AQUAGYM	0:37:40
50ª	450ª	Cristina Silva	POR	1983	Vet.35	Indiv /fo		0:38:00
51ª	456ª	Lina Pires	POR	1983	Vet.35	nf	Indiv	0:38:05
52ª	465ª	Cláudia Pereira	POR	1986	Vet.35	nf	Indiv	0:38:15
53ª	476ª	Evgeniia Feoktistova	RUS	1985	Vet.35	nf	Indiv	0:38:22
54ª	481ª	Cristina Pinto	POR	1983	Vet.35	nf	TEGV	0:38:30
55ª	483ª	Teresa Ornelas	POR	1983	Vet.35	nf	ERA-FX	0:38:33
56ª	512ª	Carla Fernandes	POR	1986	Vet.35	nf	CROSSFIT	0:39:17
57ª	525ª	Cláudia Silva	POR	1986	Vet.35	nf	SASF	0:39:45
58ª	529ª	Amanda Coelho	POR	1987	Vet.35	nf	FELISM	0:39:50
59ª	531ª	Juliana Vilarinho	POR	1986	Vet.35	nf	Indiv	0:39:52
60ª	534ª	Joana Silva	POR	1983	Vet.35	nf	SASF	0:39:53
61ª	559ª	Liseth Rodrigues	POR	1983	Vet.35	MTT		0:40:22
62ª	560ª	Elisabete Pestana	POR	1985	Vet.35	nf	Indiv	0:40:25
63ª	563ª	Lúcia Jardim	POR	1985	Vet.35	nf	PBAY	0:40:32
64ª	567ª	Nádia Alves	POR	1986	Vet.35	nf	GSOUSA	0:40:36
65ª	576ª	Nádia Cabral	POR	1984	Vet.35	nf	FF	0:40:49
66ª	578ª	Mónica Aguiar	POR	1987	Vet.35	nf	FF	0:40:54
67ª	594ª	Priscila Goncalves	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:41:22
68ª	603ª	Carla Lopes	POR	1983	Vet.35	nf	FF	0:41:37
69ª	609ª	Laura Vicent	POR	1986	Vet.35	nf	24/7 FIT	0:41:42
70ª	617ª	Helena Aguiar	POR	1986	Vet.35	nf	GIRÕES	0:42:07
71ª	621ª	Rossana Gonçalves	POR	1987	Vet.35	nf	PKFMAD	0:42:13
72ª	628ª	Flor Fernandes	POR	1984	Vet.35	nf	CROSSFIT	0:42:30
73ª	637ª	Lisandra Marote	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:42:47
74ª	638ª	Cátia Freitas	POR	1985	Vet.35	nf	ERA-FX	0:42:53
75ª	646ª	Vania Marques	POR	1986	Vet.35	nf	GSOUSA	0:43:07
76ª	648ª	Ricardina Silva	POR	1983	Vet.35	nf	CARDIO	0:43:13
77ª	656ª	Carla Gouveia	POR	1984	Vet.35	nf	CROSSFIT	0:43:39
78ª	664ª	Sílvia Miranda	POR	1986	Vet.35	nf	MFIT	0:43:55
79ª	695ª	Rita Freitas	POR	1986	Vet.35	nf	Indiv	0:45:28
80ª	703ª	Carla V. Freitas	POR	1986	Vet.35	CDCPM		0:45:51
81ª	705ª	Natércia Freitas	POR	1984	Vet.35	CDCPM		0:45:51
82ª	724ª	Ana Nóbrega	POR	1986	Vet.35	nf	HLUZ	0:46:53
83ª	729ª	Cátia S. Andrade	POR	1983	Vet.35	ARCA-M		0:47:18
84ª	747ª	Cristina Gouveia	POR	1986	Vet.35	nf	Indiv	0:49:03
85ª	759ª	Marisa Teles	POR	1984	Vet.35	nf	ERA-FX	0:49:55
86ª	760ª	Sónia Gonçalves	POR	1984	Vet.35	nf	MR-RLL	0:49:55
87ª	765ª	Rubina Castro	POR	1984	Vet.35	nf	AMS	0:50:55
88ª	766ª	Denise Castro	BRA	1987	Vet.35	Indiv /fo		0:50:57
89ª	772ª	Ana Filipe Ferreira	POR	1983	Vet.35	nf	SASF	0:51:17
90ª	777ª	Daniela Sousa	POR	1985	Vet.35	nf	DPI	0:51:30
91ª	793ª	Yanina Lima	SUI	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:54:13

Veteranas 40 / W40

1ª	6ª	Luísa Freitas	POR	1979	Vet.40	GDE		0:23:14
2ª	8ª	Heather Freitas	GBR	1979	Vet.40	Indiv /fo		0:23:31
3ª	12ª	Manuela Gouveia	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:24:19

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
4ª	13ª	Ana Luísa Viveiros	POR	1980	Vet.40	ADRAP		0:24:22
5ª	26ª	Yuzi Abreu	POR	1982	Vet.40	CFA-M		0:25:46
6ª	33ª	Isabel Gonçalves	POR	1978	Vet.40	CMOF		0:26:04
7ª	34ª	Belinda Rodrigues	POR	1979	Vet.40	VIP-RC		0:26:04
8ª	36ª	Sandra Goulart	POR	1979	Vet.40	CAFH		0:26:06
9ª	45ª	Sofia Silva	POR	1980	Vet.40	nf	SASF	0:26:26
10ª	46ª	Sofia Calafatinho	POR	1981	Vet.40	CAFH		0:26:33
11ª	48ª	Ana Azevedo	POR	1978	Vet.40	ADRAP		0:26:40
12ª	54ª	Neide Vieira	POR	1979	Vet.40	CMOF		0:26:57
13ª	62ª	Cátia Jardim	POR	1981	Vet.40	CDI-M		0:27:27
14ª	67ª	Sandra Goebel	GER	1978	Vet.40	nf	PBAY	0:27:34
15ª	69ª	Micaela Oliveira	POR	1982	Vet.40	VIP-RC		0:27:37
16ª	71ª	Jacinta Simasi	GER	1978	Vet.40	Indiv /fo		0:27:42
17ª	74ª	Luzia Camacho	BRA	1981	Vet.40	VIP-RC		0:27:48
18ª	78ª	Luana Andreoli	ITA	1981	Vet.40	CAMAD		0:27:58
19ª	81ª	Carina Araújo	POR	1982	Vet.40	AJS		0:28:04
20ª	84ª	Maria Yanez	VEN	1981	Vet.40	Indiv /fo		0:28:15
21ª	85ª	Sónia Mendes	POR	1980	Vet.40	MTT		0:28:20
22ª	86ª	Rute Camacho	POR	1980	Vet.40	CDI-M		0:28:21
23ª	88ª	Filipa Santana	POR	1982	Vet.40	nf	PBAY	0:28:21
24ª	94ª	Ana Gouveia	POR	1980	Vet.40	ADCAM		0:28:32
25ª	107ª	Cristina Nascimento	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:28:51
26ª	108ª	Cláudia Azevedo	POR	1982	Vet.40	ADRAP		0:28:53
27ª	110ª	Rita Oliveira	POR	1980	Vet.40	CDI-M		0:28:56
28ª	114ª	Rubina Perestrela	POR	1979	Vet.40	ADG		0:29:08
29ª	118ª	Carla Pinto	POR	1980	Vet.40	AJS		0:29:13
30ª	120ª	Juliana Rosa	LUX	1982	Vet.40	nf	PBAY	0:29:26
31ª	124ª	Joana Alves	POR	1980	Vet.40	GDC-M		0:29:33
32ª	127ª	M. Sofia Santos	POR	1980	Vet.40	CEE-M		0:29:41
33ª	132ª	Lisandra Tavares	POR	1978	Vet.40	APCTT		0:29:47
34ª	133ª	Rubina Branco	POR	1978	Vet.40	nf	FF	0:29:47
35ª	143ª	Marla Pereira	POR	1979	Vet.40	AJS		0:30:06
36ª	153ª	Andreia João	POR	1979	Vet.40	GDC-M		0:30:27
37ª	154ª	Dina Viveiros	POR	1980	Vet.40	GDC-M		0:30:27
38ª	160ª	Maria Duarte	POR	1982	Vet.40	nf	Indiv	0:30:31
39ª	162ª	Anabela Ribeiro	POR	1978	Vet.40	GDC-M		0:30:43
40ª	164ª	Clésia Teixeira	POR	1982	Vet.40	VIP-RC		0:30:46
41ª	165ª	Micaela Martins	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:30:46
42ª	166ª	Lobélia Luz	POR	1982	Vet.40	nf	Indiv	0:30:47
43ª	169ª	Sofia Vasconcelos	POR	1978	Vet.40	nf	CROSSFIT	0:30:49
44ª	170ª	Vanessa Caires	POR	1979	Vet.40	CEE-M		0:30:50
45ª	174ª	Carla Pombo	POR	1979	Vet.40	CDI-M		0:31:00
46ª	177ª	Mara Alves	POR	1980	Vet.40	nf	TEGV	0:31:02
47ª	184ª	Carla Teixeira	POR	1978	Vet.40	nf	Indiv	0:31:08
48ª	190ª	Alexandra Fonseca	POR	1978	Vet.40	nf	CROSSFIT	0:31:16
49ª	193ª	Romana Neves	POR	1978	Vet.40	CDI-M		0:31:28

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
50ª	197ª	Liliana Drumond	POR	1981	Vet.40	CNSV		0:31:35
51ª	203ª	Tatiana Nokhrina	RUS	1978	Vet.40	Indiv /fo		0:31:42
52ª	204ª	Vanessa Henriques	POR	1979	Vet.40	nf	HTV	0:31:43
53ª	213ª	Elsa Afonso	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:31:59
54ª	215ª	Sandra Capontes	POR	1980	Vet.40	CNSV		0:32:09
55ª	228ª	Cristina C. Martins	POR	1978	Vet.40	GRCC		0:32:37
56ª	231ª	Vanda Abreu	POR	1978	Vet.40	SCM-M		0:32:41
57ª	238ª	Dora Câmara	POR	1978	Vet.40	MTT		0:32:54
58ª	239ª	Patrícia Rodrigues	POR	1979	Vet.40	nf	ECAM	0:32:55
59ª	240ª	Ana Candelária	POR	1978	Vet.40	nf	FF	0:32:56
60ª	247ª	Lina Jardim	POR	1979	Vet.40	ARCA-M		0:33:07
61ª	251ª	Maria Blandy	POR	1978	Vet.40	nf	BLANDY	0:33:14
62ª	260ª	São Freitas	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:33:24
63ª	263ª	Zita Rodrigues	POR	1982	Vet.40	nf	DESPC	0:33:29
64ª	266ª	Agueda Rodrigues	POR	1982	Vet.40	nf	Indiv	0:33:37
65ª	274ª	Idalécia Henriques	POR	1978	Vet.40	nf	Indiv	0:33:44
66ª	277ª	Marlene Correia	POR	1979	Vet.40	CEE-M		0:33:51
67ª	283ª	Sofia Nunes	POR	1981	Vet.40	nf	MFIT	0:34:00
68ª	285ª	Edite Silva	POR	1978	Vet.40	CDES		0:34:01
69ª	287ª	Ana Santos	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:34:03
70ª	289ª	Rita Pascoal	POR	1980	Vet.40	nf	PBAY	0:34:05
71ª	309ª	Sónia Lucas	POR	1981	Vet.40	CDCPM		0:34:37
72ª	311ª	Mara Lourenço	POR	1981	Vet.40	nf	CARRIAGA	0:34:40
73ª	319ª	Andreia Silva	POR	1982	Vet.40	nf	PBAY	0:34:58
74ª	324ª	Luísa Henriques	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:35:03
75ª	330ª	Tânia Bettencourt	POR	1980	Vet.40	nf	AQUAGYM	0:35:12
76ª	339ª	Mary Aguiar	POR	1979	Vet.40	nf	PBAY	0:35:33
77ª	346ª	Andreia Basílio	POR	1978	Vet.40	nf	Indiv	0:35:41
78ª	347ª	Sandra Baptista	POR	1981	Vet.40	nf	JFSC	0:35:41
79ª	350ª	Cláudia Teixeira	POR	1981	Vet.40	nf	CCDF	0:35:43
80ª	351ª	Tânia Abreu	POR	1982	Vet.40	nf	Indiv	0:35:45
81ª	352ª	Ana Maciel	POR	1982	Vet.40	nf	A-GYM	0:35:45
82ª	353ª	Sara Miranda	POR	1978	Vet.40	nf	Indiv	0:35:45
83ª	355ª	Débora Silva	POR	1981	Vet.40	ARCA-M		0:35:45
84ª	358ª	Maria Gomes	POR	1979	Vet.40	nf	SASF	0:35:51
85ª	363ª	Leonia Clemente	POR	1978	Vet.40	nf	Indiv	0:36:00
86ª	366ª	Filipa Franco	POR	1979	Vet.40	AAM-M		0:36:06
87ª	370ª	Fátima M. Ferreira	POR	1978	Vet.40	nf	FF	0:36:09
88ª	379ª	Rubina I. Freitas	POR	1979	Vet.40	ADRAP		0:36:20
89ª	382ª	Nélia Rodrigues	POR	1979	Vet.40	AJS		0:36:31
90ª	399ª	Filipa Delgado	POR	1979	Vet.40	CDI-M		0:37:05
91ª	401ª	Marisa Lima	POR	1982	Vet.40	nf	24/7 FIT	0:37:06
92ª	409ª	Fátima Vieira	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:37:18
93ª	410ª	Donita Barradas	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:37:18
94ª	414ª	Demelza Nock	GBR	1981	Vet.40	Indiv /fo		0:37:22
95ª	418ª	Cláudia Pires	POR	1979	Vet.40	nf	GPLAT	0:37:28

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaço	Clube	Equipa (nf)	Tempo
96ª	425ª	Cristina Vieira Cunha	POR	1981	Vet.40	nf	PBAY	0:37:35
97ª	437ª	Catarina Lopes	POR	1979	Vet.40	nf	CARDIO	0:37:49
98ª	449ª	Lesly Daher	USA	1982	Vet.40	Indiv /fo		0:38:00
99ª	452ª	Teresa Jardim	POR	1981	Vet.40	ATLAFA		0:38:00
100ª	469ª	Adriana Neves	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:38:20
101ª	471ª	Carla M. Neves	POR	1982	Vet.40	LCM-M		0:38:21
102ª	478ª	Nancy Policarpo	POR	1982	Vet.40	nf	AQUAGYM	0:38:23
103ª	480ª	Valeriana Força	POR	1980	Vet.40	nf	CROSSFIT	0:38:28
104ª	482ª	Teresa Campanário	POR	1979	Vet.40	nf	ECAM	0:38:33
105ª	485ª	Élia Silva	POR	1981	Vet.40	nf	PBAY	0:38:39
106ª	489ª	Ana M. Alves	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:38:42
107ª	507ª	Julianna Quintal	POR	1982	Vet.40	nf	FF	0:39:08
108ª	508ª	Herculana Sousa	POR	1982	Vet.40	nf	DPI	0:39:12
109ª	509ª	Márcia Pereira	POR	1979	Vet.40	ARCA-M		0:39:13
110ª	517ª	Catarina Jesus	POR	1979	Vet.40	nf	ECAM	0:39:33
111ª	553ª	Cátia Andrade	POR	1980	Vet.40	nf	BARRA4	0:40:16
112ª	554ª	Fátima Jardim	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:40:17
113ª	561ª	Cátia Olim	POR	1982	Vet.40	nf	BLANDY	0:40:30
114ª	575ª	Tânia Nóbrega	POR	1979	Vet.40	nf	PBAY	0:40:48
115ª	583ª	Sandra Pita	POR	1979	Vet.40	nf	PBAY	0:41:00
116ª	586ª	Natacha Jardim	POR	1980	Vet.40	nf	HLUZ	0:41:07
117ª	590ª	Filipa Franco	POR	1982	Vet.40	nf	EBPEBC	0:41:16
118ª	600ª	Ana Jesus	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:41:35
119ª	608ª	Márcia Jesus	POR	1981	Vet.40	nf	PBAY	0:41:41
120ª	611ª	Teresa Silva	POR	1979	Vet.40	AAM-M		0:41:53
121ª	626ª	Catarina Dantas	POR	1979	Vet.40	nf	PBAY	0:42:28
122ª	640ª	Fabiana Freitas	POR	1981	Vet.40	nf	PBAY	0:42:55
123ª	652ª	Maria Brace	USA	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:43:26
124ª	661ª	Ana Figueira	POR	1979	Vet.40	nf	C&T	0:43:50
125ª	672ª	Rubina Teixeira	POR	1978	Vet.40	nf	PBAY	0:44:21
126ª	685ª	Carla Aguiar	POR	1978	Vet.40	nf	PBAY	0:45:09
127ª	688ª	Ana Bela Franco	POR	1979	Vet.40	CCDCMF		0:45:11
128ª	690ª	Márcia Nascimento	POR	1978	Vet.40	nf	BSF	0:45:11
129ª	696ª	São Gonçalves	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:45:30
130ª	698ª	Carla Freitas	POR	1982	Vet.40	nf	DPI	0:45:36
131ª	715ª	Marcília Silva	POR	1980	Vet.40	nf	PBAY	0:46:17
132ª	725ª	Olena Zbyshko	UKR	1982	Vet.40	Indiv /fo		0:46:57
133ª	727ª	Maria Ferreira	POR	1978	Vet.40	nf	Indiv	0:47:08
134ª	746ª	Vânia Gonçalves	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:49:01
135ª	748ª	Cátia Mendes	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:49:03
136ª	773ª	Alejandra Pita	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:51:17
137ª	774ª	Raíza Penso	POR	1982	Vet.40	nf	Indiv	0:51:17
138ª	783ª	Tânia Pimenta	POR	1979	Vet.40	nf	DESPC	0:52:30
139ª	786ª	Carina Freitas	POR	1982	Vet.40	nf	DESPC	0:52:50
140ª	795ª	Cláudia Aguiar	POR	1982	Vet.40	nf	PBAY	0:54:37
141ª	802ª	Odete Freitas	POR	1982	Vet.40	nf	C&T	0:54:39

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
142ª	803ª	Sandra Fernández	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:54:50
143ª	811ª	Cátia Gomes	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:56:12
144ª	812ª	Nádia Mendes	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:56:12
145ª	816ª	Lícia Gomes	POR	1980	Vet.40	nf	TEGV	0:57:02
146ª	820ª	Joana Júlio	POR	1982	Vet.40	nf	MR-RLL	0:57:36
147ª	823ª	Elisabete Almeida	POR	1980	Vet.40	nf	C&T	0:58:31
148ª	827ª	Nádia Nunes	POR	1979	Vet.40	nf	FMF	0:59:07

Veteranas 45 / W45

1ª	24ª	Alice Sousa	BRA	1976	Vet.45	VIP-RC		0:25:41
2ª	25ª	Anna Afonso	POR	1975	Vet.45	GRCC		0:25:41
3ª	30ª	Filipa Aguilar	POR	1977	Vet.45	CFA-M		0:26:00
4ª	32ª	Rubina Gouveia	POR	1974	Vet.45	CAFH		0:26:03
5ª	44ª	Ana Rute Pereira	POR	1973	Vet.45	Indiv /fo		0:26:24
6ª	51ª	Carla Caires	POR	1976	Vet.45	CNSV		0:26:49
7ª	53ª	Tânia Abreu	POR	1975	Vet.45	nf	ERA-FX	0:26:54
8ª	55ª	Susana Nóbrega	POR	1975	Vet.45	ADG		0:27:05
9ª	59ª	Tânia Gaspar	POR	1976	Vet.45	CMOF		0:27:14
10ª	60ª	Paula Margarido	POR	1974	Vet.45	nf	OA	0:27:16
11ª	61ª	Carina Góis	POR	1977	Vet.45	LCM-M		0:27:18
12ª	76ª	Delina Gomes	POR	1976	Vet.45	CNSV		0:27:52
13ª	80ª	Catarina Luís	POR	1977	Vet.45	GDC-M		0:28:00
14ª	82ª	Andreia M. Pereira	POR	1976	Vet.45	GDC-M		0:28:08
15ª	87ª	Carla Jesus	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:28:21
16ª	96ª	Mariza Góis	POR	1973	Vet.45	ADC		0:28:33
17ª	97ª	Rosa Rodrigues	POR	1976	Vet.45	CDI-M		0:28:34
18ª	102ª	Márcia Aguilar	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:28:41
19ª	109ª	Susanne Danielsson	SWE	1976	Vet.45	Indiv /fo		0:28:55
20ª	116ª	Jo Platt	GBR	1975	Vet.45	WILMSTR /fo		0:29:12
21ª	121ª	Élia Correia	POR	1976	Vet.45	nf	CARDIO	0:29:28
22ª	122ª	Carla Ribeiro	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:29:28
23ª	123ª	Neli Rodrigues	POR	1977	Vet.45	GDC-M		0:29:32
24ª	126ª	Lucília Pestana	POR	1975	Vet.45	IND-M		0:29:40
25ª	129ª	Sandra Teixeira	POR	1974	Vet.45	nf	FF	0:29:44
26ª	134ª	Susana Oliveira	POR	1974	Vet.45	nf	GALOACT	0:29:48
27ª	135ª	Teresa Ornelas	POR	1973	Vet.45	AJS		0:29:50
28ª	144ª	Patrícia Camacho	POR	1974	Vet.45	ARCA-M		0:30:08
29ª	161ª	Nélia Batista	POR	1974	Vet.45	CNSV		0:30:39
30ª	163ª	Iola Ferro	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:30:45
31ª	173ª	Esmeralda Gouveia	POR	1976	Vet.45	CNSV		0:31:00
32ª	188ª	Sónia Quelhas	POR	1975	Vet.45	CDCPM		0:31:13
33ª	194ª	Licínia Macedo	POR	1975	Vet.45	nf	ECAM	0:31:29
34ª	196ª	Francesca Zino	GBR	1975	Vet.45	Indiv /fo		0:31:32
35ª	200ª	Vera Luick	GER	1974	Vet.45	Indiv /fo		0:31:38

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaço	Clube	Equipa (nf)	Tempo
36ª	205ª	Lenka Mendonça	CZE	1972	Vet.45	CAFH		0:31:44
37ª	209ª	Sónia Rodrigues	POR	1976	Vet.45	GDC-M		0:31:54
38ª	217ª	Patrícia Borges	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:32:12
39ª	241ª	Maria João Silva	POR	1973	Vet.45	nf	PBAY	0:32:59
40ª	244ª	Sónia Castro	POR	1973	Vet.45	ARCA-M		0:33:06
41ª	248ª	Zita Pontes	POR	1976	Vet.45	nf	Indiv	0:33:11
42ª	249ª	Carla P. Silva	POR	1976	Vet.45	LCM-M		0:33:13
43ª	253ª	Rui Gouveia	POR	1973	Vet.45	LCM-M		0:33:14
44ª	275ª	Sofia Castro Silva	POR	1975	Vet.45	nf	ASKKSA	0:33:44
45ª	292ª	Frederica Pereira	POR	1973	Vet.45	nf	IFL	0:34:09
46ª	293ª	Pamela Jesus	POR	1976	Vet.45	nf	Indiv	0:34:11
47ª	295ª	Dalva Emerik	POR	1974	Vet.45	CCDTHF		0:34:14
48ª	298ª	Paula Figueira	POR	1973	Vet.45	nf	EBPEBC	0:34:18
49ª	301ª	Patrícia Franco	POR	1977	Vet.45	CAFH		0:34:26
50ª	307ª	Graça Diogo	POR	1975	Vet.45	nf	BLANDY	0:34:34
51ª	318ª	Filipa Sousa	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:34:57
52ª	320ª	Sandra Semedo	Por	1973	Vet.45	nf	Indiv	0:35:00
53ª	322ª	Ermelinda Pestana	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:35:00
54ª	335ª	Lília Andrade	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:35:28
55ª	340ª	Paula Camacho	POR	1973	Vet.45	nf	Indiv	0:35:36
56ª	342ª	Sandra Nunes	POR	1977	Vet.45	nf	TEGV	0:35:38
57ª	349ª	Michele Martins	POR	1975	Vet.45	ADCAM		0:35:42
58ª	356ª	Marta Domingos	POR	1976	Vet.45	APCTT		0:35:46
59ª	364ª	Raquel Gouveia	POR	1974	Vet.45	nf	GSOUSA	0:36:04
60ª	377ª	Isabel M. Figueira	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:36:19
61ª	378ª	Rubina Branco	POR	1974	Vet.45	nf	AQUAGYM	0:36:19
62ª	383ª	Guida Gouveia	POR	1974	Vet.45	nf	CDUC	0:36:34
63ª	407ª	Nancy Faria	POR	1973	Vet.45	nf	PBAY	0:37:16
64ª	413ª	Isabel Ferreira	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:37:21
65ª	423ª	Cláudia Viveiros	POR	1975	Vet.45	NCV-R /fo		0:37:34
66ª	424ª	Odília Pedras	POR	1976	Vet.45	APCTT		0:37:34
67ª	426ª	Maria Reis	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:37:36
68ª	428ª	Rubina Fernandes	POR	1977	Vet.45	APCTT		0:37:40
69ª	429ª	Carla Freitas	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:37:40
70ª	435ª	Susana Pereira	POR	1976	Vet.45	nf	Indiv	0:37:48
71ª	436ª	Mery Ferreira	POR	1977	Vet.45	nf	FF	0:37:49
72ª	439ª	Rute Fernandes	POR	1976	Vet.45	nf	EBPEBC	0:37:54
73ª	444ª	Sandra Pontes	POR	1977	Vet.45	CDI-M		0:37:58
74ª	446ª	Liliana Pinto	POR	1976	Vet.45	APCTT		0:37:58
75ª	448ª	Nélia Nascimento	POR	1973	Vet.45	CCDCMF		0:37:59
76ª	472ª	Liliana Pimenta	POR	1976	Vet.45	nf	24/7 FIT	0:38:21
77ª	486ª	Isolina Faria	POR	1977	Vet.45	nf	PBAY	0:38:39
78ª	487ª	Carla Candeias	POR	1976	Vet.45	nf	AQUAGYM	0:38:40
79ª	488ª	Rubina Fernandes	POR	1974	Vet.45	nf	PBAY	0:38:40
80ª	490ª	Lisa Drumond	POR	1975	Vet.45	CCDCMF		0:38:44
81ª	492ª	Carolina Caires	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:38:46

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
82ª	499ª	Sofia Gonçalves	POR	1977	Vet.45	nf	PBAY	0:38:54
83ª	501ª	Carla Morgado	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:38:59
84ª	503ª	Sandra Rodrigues	POR	1977	Vet.45	nf	PBAY	0:38:59
85ª	510ª	Anisabel Robinson	POR	1975	Vet.45	nf	CDUC	0:39:13
86ª	516ª	Juvelina Pita	POR	1973	Vet.45	nf	APEL	0:39:33
87ª	523ª	Alícia Freitas	POR	1975	Vet.45	nf	PBAY	0:39:42
88ª	540ª	Raquel Santos	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:39:56
89ª	556ª	Mafalda S. Mendonça	POR	1973	Vet.45	nf	FF	0:40:21
90ª	568ª	Cláudia Caires	POR	1976	Vet.45	nf	Indiv	0:40:37
91ª	573ª	Liliana Gonçalves	POR	1977	Vet.45	nf	CDN	0:40:40
92ª	597ª	Mª Arlete Pontes	POR	1973	Vet.45	nf	Indiv	0:41:28
93ª	601ª	Lisandra Jesus	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:41:35
94ª	610ª	Lúcia Abreu	POR	1974	Vet.45	nf	PBAY	0:41:43
95ª	622ª	Margarida Alves	POR	1975	Vet.45	nf	PKFMAD	0:42:15
96ª	623ª	Juliane Otterbach	GER	1975	Vet.45	Indiv /fo		0:42:19
97ª	634ª	Cristina Costa	POR	1976	Vet.45	nf	PBAY	0:42:39
98ª	636ª	Zi Faria	POR	1974	Vet.45	nf	PBAY	0:42:41
99ª	642ª	Micaela Andrade	POR	1974	Vet.45	nf	BBRIDGES	0:42:59
100ª	651ª	Michelle Cooze	CAN	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:43:19
101ª	659ª	Dina Letra	POR	1974	Vet.45	nf	BLANDY	0:43:44
102ª	660ª	Ana Barros	POR	1975	Vet.45	nf	PBAY	0:43:46
103ª	662ª	Filipa Faria	POR	1973	Vet.45	nf	C&T	0:43:50
104ª	665ª	Maria José Rodrigues	POR	1976	Vet.45	nf	MFIT	0:43:56
105ª	671ª	Mariana S. Machado	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:44:15
106ª	673ª	Susana Gomes	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:44:22
107ª	677ª	Sunilda Pita	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:44:43
108ª	679ª	Helena Oliveira	POR	1973	Vet.45	nf	PBAY	0:44:53
109ª	681ª	Sónia Abreu	POR	1974	Vet.45	nf	GSOUSA	0:44:59
110ª	683ª	Sónia Vargem	POR	1976	Vet.45	nf	A-GYM	0:45:05
111ª	687ª	Carla Cabral	POR	1976	Vet.45	nf	BSF	0:45:11
112ª	693ª	Magda Damião	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:45:24
113ª	699ª	Julissa Indriago	VEN	1977	Vet.45	nf	BARRA4	0:45:39
114ª	700ª	Elisabeth Pestana	POR	1975	Vet.45	nf	PBAY	0:45:43
115ª	701ª	Lara Fernandes	POR	1973	Vet.45	nf	FF	0:45:46
116ª	710ª	Marisa Santiago	POR	1977	Vet.45	nf	EBPEBC	0:46:07
117ª	740ª	Graciela Serrão	POR	1976	Vet.45	nf	Indiv	0:48:33
118ª	751ª	Carla Ribeiro	POR	1974	Vet.45	nf	PKFMAD	0:49:14
119ª	752ª	Analdia Vieira	POR	1973	Vet.45	nf	PKFMAD	0:49:14
120ª	757ª	Cláudia Freitas	POR	1976	Vet.45	nf	EBPEBC	0:49:26
121ª	762ª	Cristina Mata	POR	1976	Vet.45	nf	PKFMAD	0:50:02
122ª	767ª	Dulce Ferreira	POR	1974	Vet.45	nf	FF	0:51:08
123ª	768ª	Luísa Conceição	POR	1973	Vet.45	nf	TEGV	0:51:14
124ª	769ª	Catarina Ferreira	POR	1977	Vet.45	GCDOP /fo		0:51:14
125ª	782ª	Lúcia Faria	POR	1973	Vet.45	nf	PBAY	0:52:27
126ª	797ª	Sónia Gomes	POR	1977	Vet.45	nf	LICEU	0:54:37
127ª	807ª	Luísa Vieira	POR	1974	Vet.45	nf	PKFMAD	0:55:31

RESULTADOS POR ESCALÃO / results by age group

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaço	Clube	Equipa (nf)	Tempo
128ª	809ª	Marta Cravo	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:55:33
129ª	813ª	Ana Gonçalves	POR	1973	Vet.45	nf	Indiv	0:56:16
130ª	822ª	Carla Coimbra	POR	1975	Vet.45	nf	C&T	0:58:31

Veteranas 50 / W50

1ª	29ª	Manuela Freitas	POR	1972	Vet.50	CCDTHF		0:25:53
2ª	40ª	Carla Ramos	POR	1971	Vet.50	nf	CROSSFIT	0:26:14
3ª	50ª	Nádia Meroni	POR	1971	Vet.50	CAMAD		0:26:45
4ª	56ª	Iva Freitas	POR	1970	Vet.50	MTT		0:27:07
5ª	72ª	Orlanda Pereira	POR	1968	Vet.50	CAFH		0:27:45
6ª	89ª	Cristina Martins	POR	1971	Vet.50	IND-M		0:28:23
7ª	103ª	Ana Marote	POR	1969	Vet.50	LCM-M		0:28:45
8ª	104ª	Patrícia Dantas	POR	1972	Vet.50	nf	Indiv	0:28:45
9ª	140ª	Raquel Gouveia	POR	1969	Vet.50	nf	ECM	0:30:01
10ª	142ª	Lina Dantas	POR	1972	Vet.50	ADRAP		0:30:04
11ª	147ª	Elsa Sousa	POR	1971	Vet.50	GRCC		0:30:18
12ª	155ª	Maria Ana Silva	POR	1968	Vet.50	nf	CDUC	0:30:27
13ª	183ª	Ana F. Sampaio	POR	1972	Vet.50	CEE-M		0:31:08
14ª	186ª	Carla Fernandes	POR	1972	Vet.50	SCM-M		0:31:10
15ª	192ª	Isa Pontes	POR	1970	Vet.50	nf	PBAY	0:31:22
16ª	208ª	Carla Patrícia Telo	POR	1971	Vet.50	CNF-SÉ		0:31:53
17ª	210ª	Celina Gomes	POR	1971	Vet.50	nf	LICEU	0:31:55
18ª	211ª	Marília Rodrigues	POR	1972	Vet.50	nf	CROSSFIT	0:31:55
19ª	212ª	Fátima Silva	POR	1970	Vet.50	nf	Indiv	0:31:57
20ª	219ª	Iva Branco	POR	1971	Vet.50	MSC.L		0:32:19
21ª	222ª	Alexandra Coelho	POR	1968	Vet.50	nf	GSOUSA	0:32:24
22ª	226ª	Paula Henriques	POR	1968	Vet.50	CMOF		0:32:32
23ª	233ª	Nélia Gouveia	POR	1971	Vet.50	SCM-M		0:32:42
24ª	280ª	Isabel Dias	POR	1970	Vet.50	GRCC		0:33:54
25ª	286ª	Noélia Margarido	POR	1971	Vet.50	VIP-RC		0:34:02
26ª	291ª	Cristina Brazão	POR	1972	Vet.50	nf	HTV	0:34:08
27ª	294ª	Nídia Pacheco	POR	1970	Vet.50	CEE-M		0:34:13
28ª	302ª	Urraca Campanella	POR	1972	Vet.50	ADC		0:34:30
29ª	306ª	Sandra Pestana	POR	1971	Vet.50	CFA-M		0:34:34
30ª	317ª	Olga Castro	POR	1971	Vet.50	nf	Indiv	0:34:56
31ª	341ª	Sofia Caires	POR	1970	Vet.50	nf	Indiv	0:35:37
32ª	362ª	Nivalda Perdigão	POR	1972	Vet.50	CMOF		0:36:00
33ª	367ª	Goreti Serrão	POR	1972	Vet.50	nf	CPCALH	0:36:07
34ª	371ª	Mari Sousa	POR	1972	Vet.50	nf	CPCALH	0:36:10
35ª	384ª	Fernanda Gomes	POR	1969	Vet.50	nf	FF	0:36:36
36ª	389ª	Fátima Fagundes	POR	1972	Vet.50	nf	Indiv	0:36:45
37ª	395ª	Sirpa Trindade	FIN	1970	Vet.50	nf	Indiv	0:36:57
38ª	398ª	Adelia Relva	POR	1969	Vet.50	Indiv /fo		0:37:05
39ª	405ª	Claire Jones	GBR	1972	Vet.50	Indiv /fo		0:37:15

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
40ª	406ª	Sandra Costa	POR	1971	Vet.50	nf	Indiv	0:37:15
41ª	431ª	Graça Caires	POR	1968	Vet.50	nf	PBAY	0:37:42
42ª	433ª	Cláudia R. Faria	POR	1969	Vet.50	nf	C&T	0:37:45
43ª	441ª	Susana Nunes Pereira	POR	1971	Vet.50	nf	FF	0:37:56
44ª	442ª	Teresa Freitas	POR	1971	Vet.50	nf	AQUAGYM	0:37:57
45ª	455ª	Daniela Escórcio	POR	1969	Vet.50	nf	Indiv	0:38:04
46ª	461ª	Patricia Branco	POR	1968	Vet.50	nf	PBAY	0:38:11
47ª	463ª	Ana Rita Silva	POR	1968	Vet.50	nf	PBAY	0:38:13
48ª	467ª	Nélia Freitas	POR	1971	Vet.50	nf	GSOUSA	0:38:18
49ª	496ª	Maria Rocha	POR	1972	Vet.50	nf	24/7 FIT	0:38:53
50ª	498ª	Lucilia Serralha	POR	1970	Vet.50	nf	PBAY	0:38:54
51ª	500ª	Odília Luis	POR	1971	Vet.50	nf	PBAY	0:38:54
52ª	502ª	Teresa Coelho	POR	1972	Vet.50	GRCC		0:38:59
53ª	513ª	Marion Eckel	GER	1968	Vet.50	nf	PBAY	0:39:28
54ª	518ª	Corinda Nobrega	POR	1968	Vet.50	nf	PBAY	0:39:38
55ª	520ª	Maria Alves	POR	1972	Vet.50	nf	Indiv	0:39:39
56ª	522ª	Filipa Borges	POR	1972	Vet.50	nf	PBAY	0:39:42
57ª	524ª	Micaela Baltazar	POR	1971	Vet.50	nf	PBAY	0:39:45
58ª	527ª	Luz Soares	POR	1969	Vet.50	MSC.L		0:39:48
59ª	539ª	Ilda André	POR	1968	Vet.50	ADC		0:39:56
60ª	546ª	Margarida Clairouin	POR	1972	Vet.50	CDI-M		0:40:06
61ª	551ª	Maria Jardim	POR	1968	Vet.50	nf	PBAY	0:40:12
62ª	552ª	Zélia Menezes	POR	1971	Vet.50	nf	CPCALH	0:40:16
63ª	566ª	Karen Worth	GBR	1972	Vet.50	Indiv /fo		0:40:35
64ª	574ª	Cristina N. Freitas	POR	1969	Vet.50	nf	Indiv	0:40:45
65ª	582ª	Helena Gomes	POR	1971	Vet.50	nf	Indiv	0:40:58
66ª	584ª	Ana Ferreira	POR	1971	Vet.50	Indiv /fo		0:41:01
67ª	595ª	Lucília Nóbrega	POR	1970	Vet.50	nf	FLOR	0:41:24
68ª	602ª	Cristina Camacho	POR	1972	Vet.50	nf	FF	0:41:37
69ª	615ª	Fátima Silva	POR	1968	Vet.50	nf	DPI	0:41:59
70ª	620ª	Nita Vasconcelos	POR	1972	Vet.50	nf	LICEU	0:42:09
71ª	630ª	Paula Nóbrega	POR	1970	Vet.50	nf	JFSC	0:42:30
72ª	643ª	Rita Baptista	POR	1969	Vet.50	CEE-M		0:43:00
73ª	682ª	Gabriela Catuogno	VEN	1969	Vet.50	Indiv /fo		0:45:00
74ª	689ª	Maria F. Ferreira	POR	1971	Vet.50	nf	BSF	0:45:11
75ª	714ª	Maria Vieira	POR	1969	Vet.50	nf	Indiv	0:46:16
76ª	719ª	Lina Costa	POR	1968	Vet.50	nf	Indiv	0:46:43
77ª	723ª	Cristina Santos	POR	1969	Vet.50	Indiv /fo		0:46:51
78ª	749ª	Carmo Abreu	POR	1968	Vet.50	nf	AMIGDES	0:49:05
79ª	754ª	Tita Ramos	POR	1968	Vet.50	nf	PBAY	0:49:19
80ª	778ª	Guida Abreu	POR	1968	Vet.50	nf	EBPEBC	0:51:31
81ª	794ª	Carla Serrão	POR	1971	Vet.50	nf	PBAY	0:54:22
82ª	800ª	Elsa Silva	POR	1972	Vet.50	nf	FELISM	0:54:38
83ª	810ª	Carla Gonçalves	POR	1969	Vet.50	nf	LOGGON	0:55:43
84ª	818ª	Silvina Freitas	POR	1968	Vet.50	nf	EBPEBC	0:57:30
85ª	821ª	Lígia Gouveia	POR	1972	Vet.50	nf	C&T	0:58:19

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaço	Clube	Equipa (nf)	Tempo
86ª	840ª	Dóris Bermejo	PER	1972	Vet.50	nf	ERA-FX	1:02:07

Veteranas 55 / W55

1ª	41ª	Cecília Andrade	POR	1965	Vet.55	VIP-RC		0:26:20
2ª	42ª	Iolanda Henriques	POR	1966	Vet.55	CFA-M		0:26:21
3ª	77ª	Margarida Sousa Dias	POR	1965	Vet.55	nf	PBAY	0:27:58
4ª	115ª	Filomena Neves	POR	1966	Vet.55	nf	Indiv	0:29:08
5ª	117ª	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	Vet.55	IND-M		0:29:12
6ª	128ª	Zita Jesus	POR	1963	Vet.55	ADRAP		0:29:43
7ª	199ª	Cristina N Fernandes	POR	1967	Vet.55	VIP-RC		0:31:37
8ª	202ª	Dores França	POR	1965	Vet.55	IND-M		0:31:39
9ª	229ª	Diva Jardim	POR	1967	Vet.55	nf	PBAY	0:32:38
10ª	262ª	Luísa Rodríguez	POR	1967	Vet.55	nf	Indiv	0:33:27
11ª	265ª	Carmina Rodrigues	POR	1967	Vet.55	nf	ACRRP	0:33:32
12ª	305ª	Sue Davies	GBR	1967	Vet.55	Indiv /fo		0:34:34
13ª	310ª	Maria Arcanjo Gaspar	POR	1964	Vet.55	nf	EBPEBC	0:34:38
14ª	314ª	Isabel Machado	POR	1967	Vet.55	nf	Indiv	0:34:47
15ª	327ª	Marsília Gomes	POR	1966	Vet.55	nf	FF	0:35:08
16ª	333ª	Olívia Policarpo	POR	1966	Vet.55	IND-M		0:35:24
17ª	334ª	Rita França	POR	1967	Vet.55	nf	PBAY	0:35:24
18ª	391ª	Susanne Lippert-Gulich	GER	1965	Vet.55	nf	GALOACT	0:36:51
19ª	392ª	Maria Sousa	POR	1967	Vet.55	nf	TEGV	0:36:51
20ª	396ª	Dilia Silva	POR	1965	Vet.55	nf	PBAY	0:37:02
21ª	416ª	Myriam Caldeira	POR	1966	Vet.55	nf	FF	0:37:27
22ª	434ª	Zélia Encarnação	POR	1967	Vet.55	nf	IFL	0:37:46
23ª	443ª	Elma Almeida	POR	1964	Vet.55	nf	AQUAGYM	0:37:57
24ª	464ª	Ana Afonso	POR	1967	Vet.55	nf	LICEU	0:38:14
25ª	473ª	Felicidade Soares	POR	1965	Vet.55	VIP-RC		0:38:21
26ª	493ª	Celina Rodrigues	POR	1966	Vet.55	CCDTHF		0:38:48
27ª	495ª	Isabel Côrte-Real	POR	1964	Vet.55	Indiv /fo		0:38:53
28ª	541ª	Gracinda Silva	POR	1967	Vet.55	nf	GESBA	0:39:56
29ª	543ª	Verónica Gouveia	POR	1966	Vet.55	nf	Indiv	0:40:01
30ª	549ª	Paula Mongiardim	POR	1966	Vet.55	nf	BLANDY	0:40:11
31ª	558ª	Gilda Santos	POR	1965	Vet.55	nf	FELISM	0:40:21
32ª	564ª	Alcinda Lourenço	POR	1966	Vet.55	nf	MFIT	0:40:32
33ª	571ª	Maria Fraga	POR	1964	Vet.55	nf	PBAY	0:40:39
34ª	572ª	Maria Gonçalves	POR	1964	Vet.55	nf	MR-RLL	0:40:40
35ª	624ª	Nadina Mota	POR	1966	Vet.55	nf	HLUZ	0:42:20
36ª	644ª	Ana I. Natividade	POR	1964	Vet.55	nf	PBAY	0:43:04
37ª	653ª	Alexandra Albuquerque	POR	1965	Vet.55	nf	EBPEBC	0:43:28
38ª	657ª	Zita Carvalho	POR	1964	Vet.55	nf	LICEU	0:43:41
39ª	670ª	Janett Pereira	POR	1965	Vet.55	nf	GESBA	0:44:13
40ª	697ª	Nina Moura	POR	1967	Vet.55	nf	Indiv	0:45:33
41ª	707ª	Gabriele Krüger	GER	1965	Vet.55	nf	PBAY	0:46:04

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaço	Clube	Equipa (nf)	Tempo
42ª	709ª	Ana Luisa Pestana	POR	1966	Vet.55	nf	PBAY	0:46:06
43ª	713ª	Jana Pereira	POR	1967	Vet.55	nf	PBAY	0:46:10
44ª	722ª	Dalila Freitas	POR	1967	Vet.55	Indiv /fo		0:46:47
45ª	753ª	Mercedes Pontes	POR	1966	Vet.55	nf	HTV	0:49:14
46ª	770ª	Olimpia Vasconcelos	POR	1963	Vet.55	nf	TEGV	0:51:15
47ª	784ª	Marlene Santos	POR	1967	Vet.55	nf	CPCALH	0:52:32
48ª	785ª	Sílvia Carriço	POR	1965	Vet.55	nf	CROSSFIT	0:52:49
49ª	792ª	Élia Gomes	POR	1966	Vet.55	nf	GESBA	0:53:41
50ª	798ª	Ana Maria Abreu	POR	1966	Vet.55	nf	LICEU	0:54:37

Veteranas 60 / W60

1ª	138ª	Teresa M. Sousa	POR	1961	Vet.60	CAFH		0:29:58
2ª	150ª	Maria Silva	POR	1958	Vet.60	CCDTHF		0:30:26
3ª	237ª	Corinne Allsop	GBR	1962	Vet.60	nf	PBAY	0:32:53
4ª	385ª	Ilda Sousa	POR	1961	Vet.60	NAZA /fo		0:36:39
5ª	421ª	Mariza Saito	BRA	1958	Vet.60	nf	GALOACT	0:37:31
6ª	470ª	Sidónia Hilário	POR	1960	Vet.60	GRCC		0:38:20
7ª	475ª	Manuela Carrillo	POR	1960	Vet.60	APCTT		0:38:22
8ª	535ª	Luísa Ramos	POR	1960	Vet.60	VIP-RC		0:39:53
9ª	542ª	Elizabeth Marques	GBR	1962	Vet.60	Indiv /fo		0:40:00
10ª	557ª	Solange Ferraz	POR	1958	Vet.60	CMOF		0:40:21
11ª	633ª	Julie Kaye	GBR	1961	Vet.60	nf	Indiv	0:42:37
12ª	663ª	Maria Neli Bento	POR	1958	Vet.60	nf	Indiv	0:43:53
13ª	733ª	Laura Pimenta	POR	1962	Vet.60	nf	SASF	0:47:34
14ª	737ª	Otilia Henriques	POR	1962	Vet.60	nf	Indiv	0:48:19
15ª	745ª	Rita Sales	POR	1961	Vet.60	nf	Indiv	0:48:52
16ª	779ª	Teresa M. Pestana	POR	1958	Vet.60	nf	CCDF	0:51:55
17ª	842ª	Ana Bráz	POR	1961	Vet.60	nf	Indiv	1:02:53

Veteranas 65 / W65

1ª	269ª	Maria José Freitas	POR	1954	Vet.65	ADRAP		0:33:42
2ª	536ª	Elisa Branco	POR	1954	Vet.65	nf	IFL	0:39:54
3ª	726ª	Maria Modesto	POR	1953	Vet.65	Indiv /fo		0:46:58
4ª	756ª	José Martins	POR	1953	Vet.65	nf	IFL	0:49:24
5ª	841ª	Jacinta Faria	POR	1956	Vet.65	nf	Indiv	1:02:32

Veteranas 70 / W70

1ª	491ª	Maria Tavares	POR	1950	Vet.70	GDC-M		0:38:45
2ª	844ª	Maria Macedo	POR	1952	Vet.70	nf	Indiv	1:03:41

FEMININOS / women

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
Veteranas 75 / W75								
1ª	704ª	Lídia Freitas	POR	1947	Vet.75	nf	Indiv	0:45:51