

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
1º	22º	Ana Marinho	POR	2003	Sub 23	CDSSC /fo		0:19:53
2º	26º	Rita N Figueiredo	POR	2003	Sub 23	GDE		0:20:05
3º	29º	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS		0:20:14
4º	81º	Hanna Wisniewska	POL	1990	Sénior	Indiv /fo		0:21:45
5º	83º	Solange Nunes	POR	2006	Sub 18	GDE		0:21:47
6º	99º	Edna Rodrigues	POR	1987	Vet.35	GDE		0:22:04
7º	226º	Mafalda Viveiros Abreu	POR	1986	Vet.35	nf	GALOACT	0:24:00
8º	249º	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH		0:24:14
9º	268º	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF		0:24:24
10º	286º	Ana Luísa Viveiros	POR	1980	Vet.40	ADG		0:24:32
11º	288º	Ana Luísa Roda	POR	1993	Sénior	CEE-M		0:24:34
12º	289º	Manuela Gouveia	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:24:35
13º	333º	Michele Faria	POR	1981	Vet.40	GDE		0:24:55
14º	350º	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M		0:25:01
15º	378º	Rubina Gouveia	POR	1974	Vet.45	CAFH		0:25:14
16º	409º	Ana Luísa Catanho	POR	2003	Sub 23	ADRAP		0:25:28
17º	416º	Mónica Dias	POR	2006	Sub 18	AJS		0:25:31
18º	426º	Sónia Mendonça	POR	1979	Vet.40	ADRAP		0:25:33
19º	440º	Cristina Nascimento	POR	1979	Vet.40	nf	HPM-CNF	0:25:38
20º	446º	Graciela Olival	POR	1984	Vet.35	CAFH		0:25:41
21º	448º	Carina Góis	POR	1977	Vet.45	LCM-M		0:25:43
22º	455º	Ana Azevedo	POR	1978	Vet.45	ADRAP		0:25:50
23º	456º	Lisandra Caires	POR	1987	Vet.35	ADAM-M		0:25:50
24º	459º	Manuela Freitas	POR	1972	Vet.50	CCDTHF		0:25:51
25º	460º	Maria Mota	POR	1990	Sénior	GCDOP /fo		0:25:52
26º	475º	Carolina I. Nunes	POR	1994	Sénior	CMOF		0:25:58
27º	487º	Mariana Teixeira	POR	1992	Sénior	nf	24/7 FIT	0:26:02
28º	516º	Joana Costa	POR	1991	Sénior	nf	HPM-CNF	0:26:15
29º	520º	Sofia Calafatinho	POR	1981	Vet.40	CAFH		0:26:16
30º	534º	Joana G. Freitas	POR	1985	Vet.35	ADRAP		0:26:22
31º	535º	Anna Afonso	POR	1975	Vet.45	GRCC		0:26:23
32º	549º	Andreia Canha	POR	1994	Sénior	nf	CPCALH	0:26:30
33º	554º	Micaela Oliveira	POR	1982	Vet.40	VIP-RC		0:26:33
34º	555º	Belinda Rodrigues	POR	1979	Vet.40	VIP-RC		0:26:33
35º	556º	Matilde Vieira	POR	2000	Sénior	nf	MARPT	0:26:33
36º	563º	Liliana Jardim	POR	1992	Sénior	nf	CPCALH	0:26:36
37º	593º	Iolanda Henriques	POR	1966	Vet.55	CFA-M		0:26:44
38º	596º	Pauline Ringue	POR	1997	Sénior	nf	HPM-CNF	0:26:44
39º	623º	Cátia Jardim	POR	1981	Vet.40	CDI-M		0:26:54
40º	637º	Alexandra Freitas	POR	1995	Sénior	nf	PBAY	0:27:01
41º	639º	Raquel Caires	POR	2003	Sub 23	GRE /fo		0:27:02
42º	642º	Ana Marote	POR	1969	Vet.50	LCM-M		0:27:04
43º	652º	Emi Silva	POR	1983	Vet.40	AVG /fo		0:27:08
44º	661º	Carla Caires	POR	1976	Vet.45	CDI-M		0:27:11
45º	673º	Cláudia Azevedo	POR	1982	Vet.40	ADRAP		0:27:17
46º	681º	Mariza Góis	POR	1973	Vet.50	CAFH		0:27:19
47º	706º	Carolina Gomes	POR	1997	Sénior	nf	3Ms	0:27:28
48º	709º	Raquel Araújo	POR	1996	Sénior	nf	HPM-CNF	0:27:29
49º	736º	Mariana L. Sousa	POR	1982	Vet.40	ADC		0:27:37
50º	741º	Ana Gouveia	POR	1980	Vet.40	ADCAM		0:27:39

RESULTADOS / results



FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
51ª	742ª	Paula Margarido	POR	1974	Vet.45	nf	ADVOG	0:27:40
52ª	744ª	Vanessa Perestrelo	POR	1987	Vet.35	CNSV		0:27:40
53ª	749ª	Sarah Cremen	IRL	1988	Vet.35	nf	VAPOR	0:27:41
54ª	752ª	Ana Alejandra	POR	1984	Vet.35	nf	CARDIO	0:27:43
55ª	759ª	Orlanda Pereira	POR	1968	Vet.55	CAFH		0:27:45
56ª	766ª	Luzia Camacho	BRA	1981	Vet.40	VIP-RC		0:27:49
57ª	779ª	Inês Sepúlveda	POR	1987	Vet.35	CDES		0:27:51
58ª	782ª	Carina Araújo	POR	1982	Vet.40	AJS		0:27:52
59ª	784ª	Emma Giles	GBR	1982	Vet.40	Indiv /fo		0:27:52
60ª	788ª	Nádia Meroni	POR	1971	Vet.50	CAMAD		0:27:53
61ª	805ª	Tânia Monteiro	POR	1984	Vet.35	nf	HPM-CNF	0:27:59
62ª	811ª	Lina Jardim	POR	1979	Vet.40	ADAM-M		0:28:00
63ª	827ª	Diana Sousa	POR	1993	Sénior	nf	CROSSFIT	0:28:05
64ª	830ª	Dores Pontes	POR	1977	Vet.45	nf	PBAY	0:28:06
65ª	837ª	Patrícia Sousa	POR	1999	Sénior	nf	24/7 FIT	0:28:08
66ª	845ª	Fabiola Ferreira	POR	1986	Vet.35	nf	CARDIO	0:28:13
67ª	851ª	Sandra Lima	POR	1974	Vet.45	CDCPM		0:28:15
68ª	852ª	Eva Almada	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:28:15
69ª	853ª	Andreia M. Pereira	POR	1976	Vet.45	GDC-M		0:28:16
70ª	856ª	Inês Pereira	POR	2006	Sub 18	nf	24/7 FIT	0:28:18
71ª	858ª	Blenda Corte	POR	1983	Vet.40	ADC		0:28:19
72ª	862ª	Márcia Pinto	POR	1997	Sénior	nf	HPM-CNF	0:28:19
73ª	875ª	Francisca G. Henriques	POR	2007	Sub 18	nf	CB	0:28:23
74ª	885ª	Filipa Jesus	POR	2003	Sub 23	GDC-M		0:28:28
75ª	894ª	Bernelee Pinto	POR	1995	Sénior	nf	HPM-CNF	0:28:31
76ª	901ª	Josefina Caires	POR	1977	Vet.45	ADRAP		0:28:35
77ª	902ª	Nélia Gouveia	POR	1971	Vet.50	ADAM-M		0:28:36
78ª	907ª	Vanessa Serrão	POR	1983	Vet.40	ADAM-M		0:28:37
79ª	919ª	Rubina Perestrelo	POR	1979	Vet.40	ADG		0:28:41
80ª	921ª	Graciela Chaves	POR	1976	Vet.45	MTT		0:28:41
81ª	928ª	Nádia Silva	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:28:44
82ª	930ª	Susana Nóbrega	POR	1975	Vet.45	ADG		0:28:45
83ª	938ª	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:28:47
84ª	947ª	Tânia Gaspar	POR	1976	Vet.45	CMOF		0:28:52
85ª	961ª	Catarina Pimentel	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:28:55
86ª	969ª	Joana Mendes	POR	1977	Vet.45	ADRAP		0:28:57
87ª	972ª	Maria Yanez	VEN	1981	Vet.40	Indiv /fo		0:28:59
88ª	978ª	Sónia Castro	POR	1973	Vet.50	ADAM-M		0:29:02
89ª	980ª	Joana Alves	POR	1980	Vet.40	GDC-M		0:29:02
90ª	988ª	Célia Bairos	POR	1979	Vet.40	nf	BORDAL-nf	0:29:04
91ª	989ª	Nélia O Freitas	POR	1971	Vet.50	nf	GALOACT	0:29:04
92ª	990ª	Diana Branco	POR	1999	Sénior	nf	VAPOR	0:29:05
93ª	991ª	Soraia Rodrigues	POR	2000	Sénior	nf	GALOACT	0:29:05
94ª	998ª	Iva Freitas	POR	1970	Vet.50	MTT		0:29:08
95ª	999ª	Carla Castro	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:29:08
96ª	1007ª	Sofia Silva	POR	1996	Sénior	CNSV		0:29:11
97ª	1016ª	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M		0:29:15
98ª	1017ª	Catarina Luís	POR	1977	Vet.45	LCM-M		0:29:16
99ª	1018ª	Carla Pombo	POR	1979	Vet.40	CDI-M		0:29:17
100ª	1022ª	Mónica Gouveia	POR	1995	Sénior	nf	HPM-CNF	0:29:17

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
101ª	1026ª	Cristina Martins	POR	1971	Vet.50	nf	EBPEBC	0:29:19
102ª	1028ª	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M		0:29:20
103ª	1030ª	Carla Jesus	POR	1975	Vet.45	nf	SOCIC	0:29:21
104ª	1033ª	Filipa José	POR	1977	Vet.45	GDC-M		0:29:21
105ª	1034ª	Rosalina Gouveia	POR	1979	Vet.40	CAMAD		0:29:21
106ª	1035ª	Mariana Góis	POR	2005	Sub 20	LCM-M		0:29:22
107ª	1039ª	Andreia Romano	POR	1988	Vet.35	CEE-M		0:29:23
108ª	1041ª	Cátia Pereira	POR	1983	Vet.40	nf	Indiv	0:29:24
109ª	1046ª	Fabiana Oliveira	POR	1991	Sénior	nf	PBAY	0:29:24
110ª	1047ª	Leonor Mendes	POR	2000	Sénior	nf	MARPT	0:29:24
111ª	1061ª	Iolanda Ferreira	POR	1976	Vet.45	nf	PBAY	0:29:30
112ª	1063ª	Teresa M. Silva	POR	1997	Sénior	nf	HPM-CNF	0:29:30
113ª	1066ª	Márcia Sumares	POR	1985	Vet.35	ADC		0:29:31
114ª	1068ª	Joana Figueira	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:29:31
115ª	1069ª	Filipa Santana	POR	1982	Vet.40	nf	PBAY	0:29:32
116ª	1091ª	Matilde Abreu	POR	2005	Sub 20	AJS		0:29:40
117ª	1098ª	Teresa Jardim	POR	2005	Sub 20	nf	LICEU	0:29:44
118ª	1100ª	Diamantina Dias	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:29:45
119ª	1103ª	Élsa Segura Sousa	POR	1971	Vet.50	GRCC		0:29:46
120ª	1105ª	Élia Correia	POR	1976	Vet.45	nf	CARDIO	0:29:46
121ª	1109ª	Maria Ana Silva	POR	1968	Vet.55	nf	CDUC	0:29:48
122ª	1110ª	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT		0:29:49
123ª	1113ª	Rita Oliveira	POR	1980	Vet.40	CDI-M		0:29:50
124ª	1116ª	Márcia Aguiar	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:29:51
125ª	1117ª	Christina Schneider	GER	1988	Vet.35	Indiv /fo		0:29:51
126ª	1134ª	Rute Camacho	POR	1980	Vet.40	CDI-M		0:29:57
127ª	1136ª	Marília Rodrigues	POR	1972	Vet.50	nf	CROSSFIT	0:29:57
128ª	1139ª	Ana Perestrelo	POR	1987	Vet.35	nf	PBAY	0:29:57
129ª	1142ª	Carla Moura	POR	1982	Vet.40	nf	24/7 FIT	0:29:59
130ª	1145ª	Elizabeth Thompson	GBR	1981	Vet.40	Indiv /fo		0:30:00
131ª	1154ª	Lobélia Luz	POR	1982	Vet.40	nf	Indiv	0:30:04
132ª	1160ª	Vitória Góis	POR	2004	Sub 20	AJS		0:30:06
133ª	1162ª	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF		0:30:06
134ª	1163ª	Jenny Reis	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:30:06
135ª	1167ª	Lina Dantas	POR	1972	Vet.50	ADRAP		0:30:07
136ª	1168ª	Susete Faria	POR	1983	Vet.35	CEE-M		0:30:07
137ª	1173ª	Ana Beatriz Pereira	POR	2007	Sub 18	ADRAP		0:30:08
138ª	1182ª	Judite Pestana	POR	1973	Vet.50	VIP-RC		0:30:10
139ª	1183ª	Laura Pereira	POR	2005	Sub 20	ADRAP		0:30:10
140ª	1185ª	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	Vet.55	IND-M		0:30:11
141ª	1186ª	Sofia Santos	POR	1994	Sénior	nf	CARDIO	0:30:11
142ª	1189ª	Esmeralda Gouveia	POR	1976	Vet.45	CNSV		0:30:14
143ª	1191ª	Susana Oliveira	POR	1978	Vet.45	nf	GALOACT	0:30:14
144ª	1194ª	Sílvia Sousa	POR	1985	Vet.35	CNSV		0:30:16
145ª	1199ª	Jenny Gomes	POR	1982	Vet.40	nf	PBAY	0:30:17
146ª	1200ª	Filomena Neves	POR	1966	Vet.55	nf	Indiv	0:30:18
147ª	1202ª	Marla Vieira	POR	1974	Vet.45	GDC-M		0:30:18
148ª	1206ª	Sara Aguiar	POR	1989	Sénior	nf	APM	0:30:20
149ª	1218ª	Lucília Pestana	POR	1975	Vet.45	IND-M		0:30:25
150ª	1226ª	Ana Luz	POR	2001	Sub 23	nf	Indiv	0:30:27

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
151ª	1229ª	Lúcia Abreu	POR	1991	Sénior	nf	CROSSFIT	0:30:29
152ª	1235ª	Patrícia Dantas	POR	1972	Vet.50	nf	BORDAL-nf	0:30:31
153ª	1238ª	Clésia Teixeira	POR	1982	Vet.40	VIP-RC		0:30:33
154ª	1241ª	Sandra Gouveia	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:30:33
155ª	1247ª	Carla Fernandes	POR	1972	Vet.50	SCM-M		0:30:35
156ª	1258ª	Iola Ferro	POR	1977	Vet.45	nf	VHC	0:30:43
157ª	1259ª	Ana F. Sampaio	POR	1972	Vet.50	CEE-M		0:30:43
158ª	1260ª	Joana Abreu	POR	1999	Sénior	nf	MARPT	0:30:43
159ª	1275ª	Isabel Roveri	POR	2006	Sub 18	nf	PBAY	0:30:48
160ª	1278ª	Susana Freitas	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:30:49
161ª	1284ª	Andreia Andrade	POR	1983	Vet.40	nf	PBAY	0:30:52
162ª	1285ª	Marlene Nóbrega	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:30:53
163ª	1288ª	Marlen Mendonca-Correia	RSA	1983	Vet.40	Indiv /fo		0:30:54
164ª	1292ª	Joana Câmara	POR	1993	Sénior	nf	ESO	0:30:55
165ª	1298ª	Cristiane Lima	POR	1983	Vet.40	nf	24/7 FIT	0:30:57
166ª	1301ª	Liliana Drumond	POR	1981	Vet.40	CNSV		0:30:58
167ª	1303ª	Ana Sofia Henriques	POR	2000	Sénior	CFA-M		0:30:59
168ª	1314ª	Ana P. Martins	POR	1985	Vet.35	AJS		0:31:04
169ª	1317ª	Tina Zeller	GER	1979	Vet.40	Indiv /fo		0:31:05
170ª	1322ª	Sofia Correia	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:31:08
171ª	1328ª	Zita Freitas	POR	1985	Vet.35	BORDAL		0:31:10
172ª	1334ª	Mafalda Vasconcelos	POR	1978	Vet.45	CNSV		0:31:14
173ª	1335ª	Mara Alves	POR	1980	Vet.40	nf	ESO	0:31:14
174ª	1336ª	Inês Perestrelo	POR	2007	Sub 18	nf	PBAY	0:31:14
175ª	1339ª	Beatriz Sequeira	POR	2006	Sub 18	nf	LICEU	0:31:15
176ª	1340ª	Alda Portugal	POR	1985	Vet.35	nf	PBAY	0:31:15
177ª	1344ª	Filipa Luís	POR	1997	Sénior	nf	PBAY	0:31:18
178ª	1347ª	Lénia Mateus	POR	1985	Vet.35	CDI-M		0:31:20
179ª	1350ª	Patrícia Franco	POR	1977	Vet.45	CAFH		0:31:21
180ª	1352ª	Teresa Ornelas	POR	1973	Vet.50	AJS		0:31:22
181ª	1354ª	Mariana Pitta	POR	1995	Sénior	nf	HPM-CNF	0:31:22
182ª	1355ª	Magdalena Nowacka	POL	1989	Sénior	Indiv /fo		0:31:23
183ª	1357ª	Nidia Neves	POR	1991	Sénior	nf	HPM-CNF	0:31:23
184ª	1360ª	Isa Fernandes	POR	1970	Vet.50	nf	PBAY	0:31:24
185ª	1361ª	Pamela Jesus	POR	1976	Vet.45	nf	CROSSFIT	0:31:24
186ª	1362ª	Herculana Sousa	POR	1982	Vet.40	CNSV		0:31:25
187ª	1363ª	Joana Aguiar	POR	1987	Vet.35	nf	SASF	0:31:25
188ª	1367ª	Carolina M. Marques	POR	1982	Vet.40	ADRAP		0:31:26
189ª	1368ª	Carolina Freitas	POR	1994	Sénior	nf	FF	0:31:26
190ª	1369ª	Elsa Veridiana	POR	1980	Vet.40	nf	CCDF	0:31:26
191ª	1379ª	Sofia Silva	POR	1996	Sénior	nf	GSOUSA	0:31:30
192ª	1380ª	Maria Calçada	POR	1983	Vet.40	nf	HPM-CNF	0:31:30
193ª	1382ª	Isabel Silva	POR	2005	Sub 20	nf	GALOACT	0:31:31
194ª	1387ª	Mariana Mendonça	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:31:32
195ª	1388ª	Cristina N Fernandes	POR	1967	Vet.55	VIP-RC		0:31:33
196ª	1396ª	Carolina Mendonça	POR	2002	Sub 23	nf	SASF	0:31:34
197ª	1401ª	Carolina Dantas	POR	1999	Sénior	nf	24/7 FIT	0:31:36
198ª	1402ª	Rosalina Freitas	POR	1967	Vet.55	CEE-M		0:31:37
199ª	1412ª	Margarida Barros	POR	1986	Vet.35	CNSV		0:31:40
200ª	1414ª	Alla Shpunt	POR	1991	Sénior	nf	HPM-CNF	0:31:40

RESULTADOS / results



FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
201ª	1417ª	Susana Vacas	POR	1971	Vet.50	BORDAL		0:31:43
202ª	1418ª	Zita Jesus	POR	1963	Vet.60	ADRAP		0:31:44
203ª	1419ª	Celina Gomes	POR	1971	Vet.50	nf	LICEU	0:31:44
204ª	1420ª	Patrícia Borges	POR	1978	Vet.45	nf	Indiv	0:31:44
205ª	1428ª	Nélia Alves	POR	1968	Vet.55	nf	HPM-CNF	0:31:46
206ª	1439ª	Teresa M. Sousa	POR	1961	Vet.60	CAFH		0:31:52
207ª	1442ª	Mary Fernandes	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:31:53
208ª	1446ª	Marta Fernandes	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:31:55
209ª	1454ª	Sancha Campanella	POR	1973	Vet.50	ADC		0:31:59
210ª	1458ª	Cristina C. Martins	POR	1978	Vet.45	GRCC		0:32:00
211ª	1465ª	Maria João	POR	1973	Vet.50	nf	HPM-CNF	0:32:02
212ª	1467ª	Susana Figueira	POR	1973	Vet.50	nf	EBPEBC	0:32:03
213ª	1470ª	Sofia Nunes	POR	1981	Vet.40	nf	MFIT	0:32:03
214ª	1473ª	Dakota Bailey	CAN	1995	Sénior	Indiv /fo		0:32:05
215ª	1474ª	Carla Franco	POR	1976	Vet.45	CDES		0:32:05
216ª	1477ª	Carla M. Neves	POR	1982	Vet.40	LCM-M		0:32:05
217ª	1484ª	Carolina Fernandes	POR	1984	Vet.35	nf	MFIT	0:32:08
218ª	1485ª	Polyana Camacho	POR	1983	Vet.40	nf	AMS	0:32:08
219ª	1488ª	Isabel Machado	POR	1967	Vet.55	nf	UMa	0:32:09
220ª	1490ª	Neide Vieira	POR	1979	Vet.40	CMOF		0:32:11
221ª	1491ª	Alexandra Coelho	POR	1968	Vet.55	nf	GSOUSA	0:32:11
222ª	1494ª	Marla Pereira	POR	1979	Vet.40	AJS		0:32:13
223ª	1495ª	Idalécia Henriques	POR	1978	Vet.45	nf	Indiv	0:32:14
224ª	1499ª	Jéssica Aguiar	POR	1993	Sénior	nf	PKFMAD	0:32:15
225ª	1506ª	Marisa Mendonça	POR	1980	Vet.40	nf	IPTL	0:32:19
226ª	1508ª	Isabel Perestrelo	POR	1963	Vet.60	nf	VHC	0:32:20
227ª	1514ª	Jessica Sherman	USA	1987	Vet.35	nf	BLANDY	0:32:22
228ª	1520ª	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP		0:32:25
229ª	1524ª	Laura Lopes	POR	1976	Vet.45	nf	HPM-CNF	0:32:25
230ª	1525ª	Daniela Trindade	POR	1998	Sénior	CMOF		0:32:26
231ª	1535ª	Jana Boot	RSA	1972	Vet.50	Indiv /fo		0:32:29
232ª	1539ª	Natacha Taboada	POR	1981	Vet.40	nf	HPM-CNF	0:32:29
233ª	1541ª	Anabela Silva	POR	1974	Vet.45	nf	PBAY	0:32:31
234ª	1542ª	Felicidade Soares	POR	1965	Vet.55	VIP-RC		0:32:31
235ª	1543ª	Joana Gonçalves	POR	1992	Sénior	CCDTHF		0:32:32
236ª	1550ª	Laura Barreto	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:32:34
237ª	1551ª	Áurea Vieira	POR	1993	Sénior	nf	CROSSFIT	0:32:35
238ª	1556ª	Joana Sousa	POR	1996	Sénior	CDI-M		0:32:38
239ª	1557ª	Fátima Berenguer	POR	1983	Vet.40	nf	Indiv	0:32:39
240ª	1559ª	Agueda Rodrigues	POR	1982	Vet.40	nf	Indiv	0:32:40
241ª	1560ª	Frederica Rosa	POR	2003	Sub 23	nf	ADVOG	0:32:40
242ª	1563ª	Patrícia Rodrigues	POR	1979	Vet.40	nf	ECAM	0:32:41
243ª	1571ª	Lenka Mendonça	CZE	1972	Vet.50	CAFH		0:32:43
244ª	1574ª	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	nf	CROSSFIT	0:32:45
245ª	1592ª	Gabrielle Cecil	GBR	1992	Sénior	nf	BLANDY	0:32:49
246ª	1596ª	M. Sofia Santos	POR	1980	Vet.40	CEE-M		0:32:51
247ª	1605ª	Deise Faria	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:32:53
248ª	1607ª	Sandra Rodrigues	VEN	1973	Vet.50	Indiv /fo		0:32:53
249ª	1610ª	Carolina Boulhosa	POR	2001	Sub 23	GDC-M		0:32:54
250ª	1615ª	Filipa I. Gomes	POR	1994	Sénior	nf	3Ms	0:32:55

RESULTADOS / results



FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
251ª	1626ª	Ana Mota	POR	2000	Sénior	GCDOP /fo		0:33:02
252ª	1629ª	Viktorina Kapustina	FIN	1986	Vet.35	Indiv /fo		0:33:04
253ª	1632ª	Gilberta Vasconcelos	POR	1974	Vet.45	nf	5S/EXE	0:33:05
254ª	1639ª	Rubina Branco	POR	1974	Vet.45	nf	VAPOR	0:33:07
255ª	1640ª	Beatriz Lameiras	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:33:08
256ª	1642ª	Joana Silva	POR	1996	Sénior	nf	OFT	0:33:09
257ª	1645ª	Carolina Silva	POR	1988	Vet.35	nf	OFT	0:33:10
258ª	1649ª	Patrícia Fagundes	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:33:12
259ª	1658ª	Ermelinda Pestana	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:33:18
260ª	1664ª	Sandra Capontes	POR	1980	Vet.40	CNSV		0:33:19
261ª	1665ª	Mara Lourenço	POR	1981	Vet.40	nf	CARRIAGA	0:33:20
262ª	1666ª	Catarina Barbosa	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:33:20
263ª	1668ª	Lia Pêssego	POR	1989	Sénior	nf	HPM-CNF	0:33:20
264ª	1670ª	Josefina Vieira	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:33:22
265ª	1672ª	Mabely Moreira	POR	1989	Sénior	CDES		0:33:23
266ª	1674ª	Alexandra Fonseca	POR	1978	Vet.45	CDES		0:33:24
267ª	1677ª	Dina Freitas	POR	1979	Vet.40	nf	CC/NSRE	0:33:24
268ª	1678ª	Susana Pereira	POR	1976	Vet.45	nf	Indiv	0:33:24
269ª	1684ª	Marisa Lima	POR	1982	Vet.40	nf	24/7 FIT	0:33:25
270ª	1685ª	Jennifer Le	GBR	1988	Vet.35	ADC		0:33:26
271ª	1689ª	Ana Candelária	POR	1978	Vet.45	nf	AVASAD	0:33:29
272ª	1690ª	Marta Pereira	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:33:29
273ª	1696ª	Patrícia Câmara	POR	1979	Vet.40	CMOF		0:33:32
274ª	1699ª	Fátima Silva	POR	1970	Vet.50	nf	SILVIV	0:33:32
275ª	1700ª	Leticia Quintal	POR	1995	Sénior	nf	CROSSFIT	0:33:33
276ª	1708ª	Eduarda Resende	POR	1984	Vet.35	nf	HPM-CNF	0:33:37
277ª	1709ª	Sara Sousa	POR	1983	Vet.40	nf	HTV	0:33:37
278ª	1711ª	Victória Abreu	POR	2006	Sub 18	nf	APEL	0:33:37
279ª	1712ª	Edite Silva	POR	1978	Vet.45	CDES		0:33:38
280ª	1717ª	Vera Mónica	POR	1985	Vet.35	nf	PBAY	0:33:39
281ª	1719ª	Sofia Figueira	POR	1981	Vet.40	nf	HPM-CNF	0:33:40
282ª	1720ª	Liina Pärtel	EST	1997	Sénior	Indiv /fo		0:33:41
283ª	1721ª	Vanda Abreu	POR	1978	Vet.45	SCM-M		0:33:41
284ª	1724ª	Dora Câmara	POR	1978	Vet.45	MTT		0:33:42
285ª	1728ª	Vitoria Silva	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:33:44
286ª	1733ª	Érica Sousa	POR	1989	Sénior	nf	HPM-CNF	0:33:45
287ª	1736ª	Delta Alves	POR	1980	Vet.40	ARCA-M		0:33:47
288ª	1738ª	Mafalda Pestana	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:33:47
289ª	1739ª	Paula Henriques	POR	1968	Vet.55	CMOF		0:33:48
290ª	1743ª	Conceição Freitas	POR	1980	Vet.40	CDI-M		0:33:49
291ª	1744ª	Ana Santos	POR	1986	Vet.35	nf	HPM-CNF	0:33:49
292ª	1746ª	Nivalda Perdigão	POR	1972	Vet.50	CMOF		0:33:50
293ª	1751ª	Lisandra Santos	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:33:52
294ª	1752ª	Rafaela Barros	POR	1994	Sénior	nf	5S/EXE	0:33:52
295ª	1753ª	Cátia Rodrigues	POR	1982	Vet.40	nf	PBAY	0:33:52
296ª	1759ª	Luísa Moura	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:33:53
297ª	1763ª	Carla P. Silva	POR	1976	Vet.45	LCM-M		0:33:55
298ª	1768ª	Sara Gonçalves	POR	2002	Sub 23	nf	ATLÂNT	0:33:57
299ª	1774ª	Margarida Preto	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:33:59
300ª	1778ª	Carla Patrícia	POR	1971	Vet.50	nf	HPM-CNF	0:34:00

RESULTADOS / results



FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
301ª	1783ª	Sandra Moniz Ramos	POR	2001	Sub 23	nf	PBAY	0:34:01
302ª	1787ª	Guida Gouveia	POR	1974	Vet.45	nf	CDUC	0:34:03
303ª	1788ª	Marilva Ribeiro	POR	1969	Vet.50	nf	Indiv	0:34:03
304ª	1797ª	Vera Fernandes	POR	1980	Vet.40	nf	CC/NSRE	0:34:06
305ª	1798ª	Lucie Grohmannová	CZE	2007	Sub 18	Indiv /fo		0:34:07
306ª	1800ª	Dores França	POR	1965	Vet.55	IND-M		0:34:09
307ª	1806ª	Lili Vieira	POR	2007	Sub 18	nf	AFA	0:34:11
308ª	1811ª	Fátima Fagundes	POR	1972	Vet.50	CMOF		0:34:15
309ª	1812ª	Célia Vieira	POR	1974	Vet.45	nf	PBAY	0:34:15
310ª	1817ª	Sónia Ferreira	POR	1971	Vet.50	nf	Indiv	0:34:17
311ª	1820ª	Cristina Rodrigues	POR	1977	Vet.45	nf	PBAY	0:34:17
312ª	1821ª	Diliana Rodrigues	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:34:18
313ª	1822ª	Verónica Rodrigues	POR	1991	Sénior	nf	RCA	0:34:18
314ª	1825ª	Romana Neves	POR	1978	Vet.45	CDI-M		0:34:19
315ª	1826ª	Sandra Pestana	POR	1971	Vet.50	CFA-M		0:34:19
316ª	1827ª	Filipa Gouveia	POR	1988	Vet.35	ADRAP		0:34:20
317ª	1830ª	Débora Oliveira	POR	1988	Vet.35	nf	PBAY	0:34:21
318ª	1831ª	Débora Nunes	POR	1988	Vet.35	nf	Indiv	0:34:21
319ª	1832ª	Joana Barros	POR	1986	Vet.35	nf	Indiv	0:34:23
320ª	1834ª	Ana Abreu	POR	2001	Sub 23	ADRAP		0:34:24
321ª	1843ª	Ana Chaves	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:34:26
322ª	1845ª	Rita França	POR	1967	Vet.55	nf	PBAY	0:34:27
323ª	1848ª	Carla Pinto	POR	1980	Vet.40	AJS		0:34:28
324ª	1849ª	Ana Anjo	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:34:28
325ª	1850ª	Donita Barradas	POR	1979	Vet.40	nf	CMOF-nf	0:34:29
326ª	1851ª	Rubina Freitas	POR	1985	Vet.35	nf	ASSECO	0:34:29
327ª	1855ª	Odília Pedras	POR	1974	Vet.45	APCTT		0:34:31
328ª	1856ª	Noélia Margarido	POR	1971	Vet.50	VIP-RC		0:34:32
329ª	1860ª	Catarina S. Silva	POR	2005	Sub 20	nf	PBAY	0:34:33
330ª	1865ª	Mari Sousa	POR	1972	Vet.50	nf	CPCALH	0:34:35
331ª	1866ª	Maria Blandy	POR	1978	Vet.45	nf	BLANDY	0:34:35
332ª	1868ª	Filipa Pereira	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:34:35
333ª	1871ª	Dília Silva	POR	1965	Vet.55	nf	PBAY	0:34:37
334ª	1880ª	Rubina Branco	POR	1978	Vet.45	nf	HPM-CNF	0:34:41
335ª	1881ª	Luciana Caires	POR	1985	Vet.35	ARCA-M		0:34:42
336ª	1889ª	Margarida Temtem	POR	1993	Sénior	nf	CARDIO	0:34:47
337ª	1890ª	Rita Costa	POR	1993	Sénior	nf	ESO	0:34:47
338ª	1891ª	Ana Velosa	POR	1989	Sénior	nf	24/7 FIT	0:34:47
339ª	1896ª	Joana Ferreira	POR	1980	Vet.40	nf	PBAY	0:34:50
340ª	1897ª	Sofia Reis	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:34:51
341ª	1898ª	Lusmar Rodriguez	POR	1991	Sénior	nf	HPM-CNF	0:34:51
342ª	1899ª	Maria Arcanjo Gaspar	POR	1964	Vet.55	nf	EBPEBC	0:34:52
343ª	1904ª	Lea Basternakova	SVK	1974	Vet.45	Indiv /fo		0:34:56
344ª	1905ª	Sara Miranda	POR	1978	Vet.45	nf	Indiv	0:34:56
345ª	1907ª	Débora Menino	POR	1984	Vet.35	CNSV		0:34:58
346ª	1908ª	Diane Rosenbaum	GER	1967	Vet.55	SVB /fo		0:34:58
347ª	1912ª	Tânia Silva	POR	1989	Sénior	CMOF		0:35:00
348ª	1913ª	Flávia Farinha	POR	1991	Sénior	nf	CARRIAGA	0:35:00
349ª	1914ª	Francisca César	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:35:00
350ª	1918ª	Sara Sumares	POR	2002	Sub 23	nf	Indiv	0:35:00

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
351ª	1919ª	Maria Gonçalves	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:35:01
352ª	1921ª	Dulce Moreira	POR	1973	Vet.50	nf	Indiv	0:35:02
353ª	1922ª	Bea Fernandes	POR	2002	Sub 23	nf	PBAY	0:35:02
354ª	1927ª	Claudina Pinto	POR	1991	Sénior	nf	PBAY	0:35:04
355ª	1928ª	Marlene Correia	POR	1979	Vet.40	CEE-M		0:35:05
356ª	1929ª	Cláudia Silva	POR	1986	Vet.35	nf	SASF	0:35:05
357ª	1932ª	Carlota Abreu	POR	1996	Sénior	nf	APM	0:35:07
358ª	1933ª	Ana Silva	POR	1999	Sénior	nf	HPM-CNF	0:35:07
359ª	1934ª	Joana Faria	POR	2006	Sub 18	nf	Indiv	0:35:08
360ª	1935ª	Goreti Serrão	POR	1972	Vet.50	nf	CPCALH	0:35:08
361ª	1936ª	Leticia Fernandes	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:35:08
362ª	1937ª	Ana Pereira	POR	1996	Sénior	nf	HPM-CNF	0:35:08
363ª	1940ª	Cláudia Franco	POR	1989	Sénior	nf	GSOUSA	0:35:10
364ª	1953ª	Filipa Delgado	POR	1979	Vet.40	CDI-M		0:35:16
365ª	1955ª	Alexandra Mendes	POR	1993	Sénior	nf	HPM-CNF	0:35:16
366ª	1962ª	Liliana Pinto	POR	1976	Vet.45	APCTT		0:35:19
367ª	1967ª	Isabel Sofia Pereira	POR	1985	Vet.35	nf	HPM-CNF	0:35:21
368ª	1969ª	Giulia Tanganelli	ITA	1990	Sénior	Indiv /fo		0:35:22
369ª	1976ª	Sandra Ponte	POR	1974	Vet.45	ADC /fo		0:35:27
370ª	1977ª	Nataliya Bondar	POR	1974	Vet.45	nf	PBAY	0:35:27
371ª	1979ª	Carolina Barros	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:35:28
372ª	1980ª	Rute Fernandes	POR	1976	Vet.45	nf	EBPEBC	0:35:28
373ª	1983ª	Katarzyna Owczarzak	POL	1989	Sénior	ONW /fo		0:35:29
374ª	1984ª	Catarina Ascensão	POR	1992	Sénior	nf	PBAY	0:35:29
375ª	1989ª	Sandra Santos	POR	1985	Vet.35	MST /fo		0:35:30
376ª	1990ª	Carolina Saldanha	POR	1997	Sénior	nf	PBAY	0:35:30
377ª	1995ª	Ana Abreu	POR	1972	Vet.50	nf	Indiv	0:35:32
378ª	1998ª	Simone Gomes	POR	1979	Vet.40	nf	OFT	0:35:33
379ª	1999ª	Fátima Nunes	POR	1967	Vet.55	nf	Indiv	0:35:34
380ª	2003ª	Luísa Henriques	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:35:36
381ª	2004ª	Maria Gouveia	POR	1979	Vet.40	nf	QJF	0:35:37
382ª	2005ª	Joana Silva	POR	1983	Vet.40	nf	SASF	0:35:37
383ª	2006ª	Catarina V. Freitas	POR	1989	Sénior	nf	24/7 FIT	0:35:37
384ª	2007ª	Lisandra Freitas	POR	1991	Sénior	nf	FF	0:35:37
385ª	2008ª	Angelika Fanai	GER	1962	Vet.60	GDC-M		0:35:38
386ª	2010ª	Carina Teixeira	POR	1990	Sénior	nf	Fx.pt	0:35:39
387ª	2018ª	Sofia Caires	POR	1970	Vet.50	nf	Indiv	0:35:42
388ª	2021ª	Cátia Silva	POR	1984	Vet.35	nf	CCDF	0:35:42
389ª	2022ª	Margarida Faria	POR	1987	Vet.35	nf	PBAY	0:35:43
390ª	2024ª	Sabrina Castro	BRA	1998	Sénior	Indiv /fo		0:35:44
391ª	2031ª	Susana Vilhena	POR	1968	Vet.50	nf	CC/NSRE	0:35:47
392ª	2034ª	Tânia Jardim	POR	1982	Vet.40	nf	Indiv	0:35:50
393ª	2035ª	Margarida Henriques	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:35:52
394ª	2038ª	Silvia Vieira	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:35:53
395ª	2039ª	Victória Abreu	POR	2004	Sub 20	nf	PBAY	0:35:53
396ª	2042ª	Luísa Rodriguez	POR	1967	Vet.55	nf	Indiv	0:35:54
397ª	2045ª	Débora Silva	POR	1981	Vet.40	ARCA-M		0:35:56
398ª	2046ª	Sofia Castro Silva	POR	1975	Vet.45	nf	ASKKSA	0:35:56
399ª	2047ª	Ana Santos	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:35:57
400ª	2049ª	Catherine Afonso	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:35:58

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
401ª	2056ª	Zita Mendes	POR	1988	Vet.35	nf	PKFMAD	0:36:00
402ª	2060ª	Fabricia Quintal	POR	1977	Vet.45	nf	PBAY	0:36:01
403ª	2064ª	Christine Gomes	POR	1979	Vet.40	nf	VAPOR	0:36:01
404ª	2065ª	Sónia Rodrigues	POR	1976	Vet.45	GDC-M		0:36:02
405ª	2066ª	Andreia João	POR	1979	Vet.40	GDC-M		0:36:02
406ª	2067ª	Dina Viveiros	POR	1980	Vet.40	GDC-M		0:36:02
407ª	2068ª	Marta Caires	POR	1995	Sénior	GDC-M		0:36:02
408ª	2069ª	Cíntia França	POR	1990	Sénior	nf	PBAY	0:36:02
409ª	2073ª	Milene Sousa	POR	1994	Sénior	ARCA-M		0:36:05
410ª	2078ª	Ana França	POR	1998	Sénior	nf	PBAY	0:36:07
411ª	2080ª	Filipa Carvão	POR	1994	Sénior	nf	MFIT	0:36:08
412ª	2081ª	Ana Maciel	POR	1982	Vet.40	nf	A-GYM	0:36:09
413ª	2085ª	Cláudia Garcia	POR	1988	Vet.35	nf	Indiv	0:36:09
414ª	2087ª	Vilma Passos	POR	1985	Vet.35	nf	PBAY	0:36:10
415ª	2088ª	Juliana Rosa	LUX	1982	Vet.40	nf	PBAY	0:36:10
416ª	2089ª	Stella da Silva	POR	1991	Sénior	nf	CROSSFIT	0:36:10
417ª	2092ª	Patrícia Luz	POR	1985	Vet.35	nf	Indiv	0:36:13
418ª	2094ª	Alexandra Freitas	POR	1992	Sénior	AAM-M		0:36:14
419ª	2095ª	Helena Silva	POR	1988	Vet.35	nf	5S/EXE	0:36:14
420ª	2096ª	Sandra Pontes	POR	1977	Vet.45	CDI-M		0:36:14
421ª	2097ª	Carina Graca	POR	1989	Sénior	nf	CROSSFIT	0:36:14
422ª	2099ª	Beatriz Azevedo	POR	1995	Sénior	nf	HPM-CNF	0:36:14
423ª	2101ª	Margarida Pita	POR	1999	Sénior	nf	BLANDY	0:36:15
424ª	2104ª	Elizabeth Lloyd	GBR	1978	Vet.45	Indiv /fo		0:36:16
425ª	2107ª	Aloña Mujika	ESP	1978	Vet.45	Indiv /fo		0:36:17
426ª	2108ª	Uxue Mujika	ESP	1979	Vet.40	Indiv /fo		0:36:17
427ª	2109ª	Ana Mendes	POR	1975	Vet.45	nf	5S/EXE	0:36:17
428ª	2111ª	Maartje Ziegler	NED	1999	Sénior	Indiv /fo		0:36:19
429ª	2112ª	Fátima Barreto	POR	1989	Sénior	CNSV		0:36:19
430ª	2113ª	Cristina Brazão	POR	1972	Vet.50	nf	HTV	0:36:19
431ª	2114ª	Cassiana Rodrigues	POR	1989	Sénior	nf	HPM-CNF	0:36:19
432ª	2116ª	Isabel M. Figueira	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:36:20
433ª	2117ª	Carla Moniz	POR	1977	Vet.45	nf	VHC	0:36:20
434ª	2118ª	Sara G. P. Freitas	POR	2003	Sub 23	nf	CB	0:36:20
435ª	2120ª	Alícia Faria	POR	1972	Vet.50	ARCA-M		0:36:21
436ª	2121ª	Carlota I. L. Mendes	POR	1995	Sénior	nf	CB	0:36:21
437ª	2123ª	Tânia C. Ferreira	POR	1980	Vet.40	nf	FF	0:36:21
438ª	2124ª	Filipa Borges	POR	1972	Vet.50	nf	PBAY	0:36:22
439ª	2125ª	Liliana Pimenta	POR	1976	Vet.45	nf	PBAY	0:36:22
440ª	2126ª	Rafaela Pereira	POR	1993	Sénior	nf	AFA	0:36:22
441ª	2127ª	Ana Gouveia	POR	2002	Sub 23	nf	Indiv	0:36:22
442ª	2129ª	Sónia Figueira	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:36:22
443ª	2136ª	Ana F. Viveiros	POR	1996	Sénior	nf	CARDIO	0:36:23
444ª	2138ª	Ana Correia	POR	2005	Sub 20	GDC-M		0:36:25
445ª	2139ª	Frederica Pereira	POR	1973	Vet.50	nf	Indiv	0:36:25
446ª	2144ª	Cristina Câmara	POR	1996	Sénior	nf	24/7 FIT	0:36:27
447ª	2146ª	Cassia Moraes	ITA	1989	Sénior	nf	COSC	0:36:28
448ª	2149ª	Luísa Gonçalves	POR	1991	Sénior	nf	OFT	0:36:30
449ª	2150ª	Cláudia Afonseca	POR	1976	Vet.45	nf	LISG	0:36:30
450ª	2152ª	Cláudia Caires	POR	1976	Vet.45	nf	Fx.pt	0:36:31

RESULTADOS / results



FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
451ª	2154ª	Petra Fernandes	POR	1986	Vet.35	nf	CROSSFIT	0:36:31
452ª	2158ª	Cristina Vieira Cunha	POR	1981	Vet.40	nf	PBAY	0:36:34
453ª	2160ª	Silvana Silva	POR	2006	Sub 18	nf	Indiv	0:36:36
454ª	2163ª	Dulce Marques	POR	1989	Sénior	nf	TERTUL	0:36:36
455ª	2165ª	Sandra Nunes	POR	1977	Vet.45	nf	ESO	0:36:37
456ª	2170ª	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M		0:36:38
457ª	2172ª	Cristina P. Aguiar	POR	1980	Vet.40	nf	HPM-CNF	0:36:39
458ª	2174ª	Graciela Camacho	POR	1980	Vet.40	nf	5S/EXE	0:36:40
459ª	2175ª	Filipa Nunes	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:36:40
460ª	2176ª	Tânia Aveiro	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:36:40
461ª	2185ª	Joana Jesus	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:36:46
462ª	2186ª	Rubina P. Sousa	POR	1991	Sénior	ADCSAS		0:36:47
463ª	2187ª	Ana Freitas	POR	2000	Sénior	nf	PBAY	0:36:47
464ª	2188ª	Márcia Pereira	POR	1979	Vet.40	ADAM-M		0:36:49
465ª	2189ª	Patrícia Freitas	POR	1996	Sénior	nf	HPM-CNF	0:36:49
466ª	2191ª	Marta Vasconcelos	POR	1990	Sénior	nf	HPM-CNF	0:36:50
467ª	2193ª	Inês Abreu	POR	2003	Sub 23	nf	UMa	0:36:50
468ª	2194ª	Inês Perdigão	POR	2005	Sub 20	CMOF		0:36:52
469ª	2197ª	Maria Fernandes	POR	1973	Vet.50	nf	Indiv	0:36:52
470ª	2198ª	Jéssica Ramos	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:36:52
471ª	2200ª	Filipa Aveiro	POR	1978	Vet.45	nf	Fx.pt	0:36:53
472ª	2203ª	Rubina Fernandes	POR	1977	Vet.45	APCTT		0:36:54
473ª	2204ª	Catarina Mestre	POR	2003	Sub 23	nf	AFA	0:36:54
474ª	2205ª	Christina Roque	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:36:54
475ª	2207ª	Tânia Silva	POR	2003	Sub 23	nf	UMa	0:36:55
476ª	2208ª	Susanne Doksandokuz	SUI	1983	Vet.40	nf	VAPOR	0:36:55
477ª	2209ª	Brenda Nunes	POR	1994	Sénior	nf	MFIT	0:36:56
478ª	2210ª	Sara Carvalho	POR	2004	Sub 20	nf	Indiv	0:36:56
479ª	2213ª	Urraca Campanella	POR	1972	Vet.50	ADC		0:36:59
480ª	2214ª	Isabel Rodrigues	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:37:00
481ª	2215ª	Mariana Quintal	POR	1987	Vet.35	nf	HPM-CNF	0:37:02
482ª	2216ª	Marta Freitas	POR	1996	Sénior	nf	GALOACT	0:37:02
483ª	2217ª	Lisa-Marie Beier	GER	1995	Sénior	Indiv /fo		0:37:03
484ª	2223ª	Sandra Fernandes	POR	1975	Vet.45	nf	HPM-CNF	0:37:05
485ª	2224ª	Eliana Viera	POR	1982	Vet.40	nf	HPM-CNF	0:37:05
486ª	2225ª	Cora Vieira	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:37:05
487ª	2226ª	Raquel Jardim	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:37:05
488ª	2227ª	Vanessa Caires	POR	1979	Vet.40	CEE-M		0:37:06
489ª	2229ª	Paula Hilário	POR	1989	Sénior	nf	ESO	0:37:06
490ª	2230ª	Rubina Rocha	POR	1981	Vet.40	CMOF		0:37:07
491ª	2231ª	Joana C. Andrade	POR	1988	Vet.35	nf	Indiv	0:37:07
492ª	2233ª	Cleodice Fernandes	POR	1993	Sénior	nf	FF	0:37:08
493ª	2234ª	Carla Sousa	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:37:09
494ª	2239ª	Isabel Câmara	POR	1996	Sénior	nf	PBAY	0:37:09
495ª	2240ª	Vera Jardim	POR	1981	Vet.40	nf	ASSECO	0:37:09
496ª	2247ª	Alexandra Ladeira	POR	1989	Sénior	nf	HTV	0:37:13
497ª	2248ª	Vania Camacho	POR	1989	Sénior	nf	PBAY	0:37:14
498ª	2249ª	Filipa Garanito	POR	1986	Vet.35	nf	PBAY	0:37:14
499ª	2252ª	Carolina Sousa	POR	1996	Sénior	nf	24/7 FIT	0:37:15
500ª	2254ª	Débora Figueira	POR	1987	Vet.35	nf	HPM-CNF	0:37:15

RESULTADOS / results



FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
501ª	2256ª	Helena Fernandes	POR	1967	Vet.55	AAM-M		0:37:17
502ª	2257ª	Ana Freitas	POR	1967	Vet.55	nf	PBAY	0:37:18
503ª	2258ª	Maria Beatriz Faria	POR	1993	Sénior	nf	DEUSAS	0:37:18
504ª	2262ª	Claudia Freitas	POR	1978	Vet.45	nf	HPM-CNF	0:37:21
505ª	2263ª	Ilda Sousa	POR	1961	Vet.60	NAZA /fo		0:37:22
506ª	2264ª	Nélia Nascimento	POR	1973	Vet.50	CCDCMF		0:37:22
507ª	2266ª	Joana Araújo	POR	1985	Vet.35	nf	Indiv	0:37:25
508ª	2268ª	Ana Rita Estácio	POR	1980	Vet.40	nf	CCDF	0:37:26
509ª	2269ª	Alexandra Freitas	POR	1987	Vet.35	nf	HPM-CNF	0:37:27
510ª	2270ª	Leónia Clemente	POR	1978	Vet.45	nf	Indiv	0:37:28
511ª	2271ª	Patricia Branco	POR	1968	Vet.55	nf	PBAY	0:37:28
512ª	2273ª	Graça Caires	POR	1968	Vet.55	nf	PBAY	0:37:28
513ª	2276ª	Marialice Fernandes	POR	1991	Sénior	nf	ILHAFARMA	0:37:29
514ª	2278ª	Joana Abreu	POR	1995	Sénior	nf	HPM-CNF	0:37:30
515ª	2282ª	Valeriana Força	POR	1980	Vet.40	CDES		0:37:31
516ª	2284ª	Nancy Policarpo	POR	1982	Vet.40	nf	HPM-CNF	0:37:31
517ª	2290ª	Cláudia Pires	POR	1979	Vet.40	AJS		0:37:34
518ª	2292ª	Erika Aires	POR	1979	Vet.40	nf	OFT	0:37:36
519ª	2300ª	Regina Mendes	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:37:40
520ª	2301ª	Ivona Quintal	POR	1970	Vet.50	nf	Indiv	0:37:43
521ª	2302ª	Lesley Humphreys	GBR	1967	Vet.55	Indiv /fo		0:37:43
522ª	2305ª	Maria Andrade	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:37:44
523ª	2306ª	Cristina Andrade	POR	1966	Vet.55	nf	Indiv	0:37:44
524ª	2307ª	Ana França	POR	1966	Vet.55	nf	OFT	0:37:44
525ª	2309ª	Maribel Gomes	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:37:45
526ª	2311ª	Micaela Félix	POR	1978	Vet.45	nf	HLUZ	0:37:45
527ª	2312ª	Joana Martins	POR	1998	Sénior	nf	HLUZ	0:37:45
528ª	2314ª	Diana Mendonça	POR	2004	Sub 20	nf	PBAY	0:37:46
529ª	2315ª	Sofia Ferreira	POR	2001	Sub 23	nf	PBAY	0:37:46
530ª	2317ª	Andreia Fernandes	POR	1982	Vet.40	nf	OFT	0:37:50
531ª	2318ª	Filipa Aguiar	POR	1977	Vet.45	nf	LFIC	0:37:50
532ª	2320ª	Diana Aguiar	POR	1994	Sénior	nf	CC/NSRE	0:37:53
533ª	2322ª	Margarida Ventura	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:37:53
534ª	2325ª	Petra Coelho	POR	1992	Sénior	nf	BAS	0:37:55
535ª	2331ª	Nélia Freitas	POR	1971	Vet.50	nf	GSOUSA	0:37:57
536ª	2332ª	Tânia Abreu	POR	1982	Vet.40	nf	Indiv	0:37:58
537ª	2333ª	Margarida Rezende	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:37:59
538ª	2334ª	Sónia Lírio	BRA	1957	Vet.65	CFAE /fo		0:38:00
539ª	2337ª	Tatiana Temtem	POR	1993	Sénior	nf	SASF	0:38:01
540ª	2340ª	Carolina Sá Pereira	POR	1995	Sénior	nf	PBAY	0:38:02
541ª	2342ª	Julie Kaye	GBR	1961	Vet.60	Indiv /fo		0:38:04
542ª	2343ª	Sandra Teixeira	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:38:06
543ª	2346ª	Sandra Frith	GBR	1963	Vet.60	Indiv /fo		0:38:08
544ª	2347ª	Carlota Rodrigues	POR	1991	Sénior	nf	MFIT	0:38:08
545ª	2348ª	Madalena Vidigal	POR	1992	Sénior	GCDOP /fo		0:38:08
546ª	2350ª	Maria Sousa	POR	1967	Vet.55	nf	ESO	0:38:09
547ª	2351ª	Sandra Silva	POR	1979	Vet.40	nf	A-GYM	0:38:09
548ª	2352ª	Adélia Relva	POR	1969	Vet.50	nf	Indiv	0:38:09
549ª	2353ª	Lara Mendes	POR	2002	Sub 23	nf	Indiv	0:38:09
550ª	2355ª	Dércia Ornelas	POR	1979	Vet.40	nf	Fx.pt	0:38:10

RESULTADOS / results



FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
551ª	2356ª	Sandra Silva	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:38:10
552ª	2358ª	Sandra Pimenta	POR	1977	Vet.45	nf	PBAY	0:38:12
553ª	2359ª	Andréina Costa	POR	1983	Vet.40	nf	HPM-CNF	0:38:12
554ª	2360ª	Cristina Teixeira	POR	2006	Sub 18	nf	Indiv	0:38:13
555ª	2362ª	Teresa Campanário	POR	1979	Vet.40	nf	ECAM	0:38:15
556ª	2363ª	Carlota Nunes	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:38:15
557ª	2364ª	Manuela Carrillo	POR	1960	Vet.60	APCTT		0:38:16
558ª	2366ª	Sofia Abreu	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:38:17
559ª	2369ª	Sónia Santos	POR	1976	Vet.45	ARCA-M		0:38:19
560ª	2370ª	Jéssica Silva	POR	1998	Sénior	nf	ATLÂNT	0:38:19
561ª	2372ª	Justine Gouveia	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:38:19
562ª	2373ª	Tatiana Cardoso	POR	1994	Sénior	nf	HPM-CNF	0:38:19
563ª	2376ª	Ivone Fernandes	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:38:22
564ª	2377ª	Maria Mestre	POR	1998	Sénior	nf	AFA	0:38:23
565ª	2379ª	Angelique Camacho	POR	1989	Sénior	nf	SOCIC	0:38:26
566ª	2380ª	Daisy Gouveia	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:38:26
567ª	2381ª	Marta Freitas	POR	2005	Sub 20	nf	LICEU	0:38:27
568ª	2384ª	Leticia Ferreira	POR	1983	Vet.40	nf	CROSSFIT	0:38:27
569ª	2387ª	Sandra Vale	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:38:31
570ª	2388ª	Lina Pires	POR	1983	Vet.40	nf	Indiv	0:38:31
571ª	2389ª	Lila Rodrigues	POR	1983	Vet.40	CDES		0:38:31
572ª	2392ª	Maria Alves	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:38:33
573ª	2393ª	Rita Almeida	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:38:33
574ª	2396ª	Natércia Sousa	POR	1981	Vet.40	nf	PBAY	0:38:35
575ª	2400ª	Dorothy Freitas	POR	1986	Vet.35	nf	Indiv	0:38:41
576ª	2401ª	Bibiana Sousa	POR	1983	Vet.40	nf	Indiv	0:38:41
577ª	2402ª	Isabel Agrela	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:38:41
578ª	2403ª	Lúcia Luís	POR	1974	Vet.45	AJS		0:38:42
579ª	2404ª	Laura Abreu	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:38:42
580ª	2405ª	Sara Oliveira	POR	2004	Sub 20	nf	HLUZ	0:38:43
581ª	2407ª	Carla Silva	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:38:43
582ª	2409ª	Isabel Dias	POR	1970	Vet.50	GRCC		0:38:45
583ª	2410ª	Fátima Gonçalves	POR	1992	Sénior	nf	BAS	0:38:46
584ª	2413ª	Marelin Gonçalves	POR	1989	Sénior	nf	ERA-FX	0:38:48
585ª	2415ª	Sónia Gonçalves	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:38:51
586ª	2416ª	Dália Sousa	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:38:52
587ª	2417ª	Mariana Amaral	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:38:55
588ª	2419ª	Teresa Vieira	POR	1987	Vet.35	nf	CARRIAGA	0:38:56
589ª	2420ª	Beatriz Sousa	POR	2007	Sub 18	nf	APEL	0:38:56
590ª	2421ª	Maria Vieira	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:38:56
591ª	2425ª	Décia Leça	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:38:58
592ª	2426ª	Sara Sousa	POR	1995	Sénior	nf	PBAY	0:38:59
593ª	2429ª	Júlia Costa Neves	POR	1985	Vet.35	nf	PBAY	0:39:01
594ª	2434ª	Elsa Ferreira	POR	1991	Sénior	nf	PBAY	0:39:02
595ª	2437ª	Cristina Henriques	POR	1988	Vet.35	nf	Indiv	0:39:04
596ª	2441ª	Patricia Gouveia	POR	1976	Vet.45	nf	Indiv	0:39:06
597ª	2442ª	Olga Ferreira	POR	1971	Vet.50	nf	CPCALH	0:39:06
598ª	2445ª	Cristina Caetano	POR	1986	Vet.35	nf	Fx.pt	0:39:07
599ª	2446ª	Andreia Esteves	POR	1987	Vet.35	nf	5S/EXE	0:39:08
600ª	2449ª	Élia Maria Freitas	POR	1968	Vet.55	nf	CDN	0:39:08

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
601ª	2450ª	Alexandra Gomes	POR	1967	Vet.55	nf	3Ms	0:39:08
602ª	2451ª	Carolina Nashtai	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:39:09
603ª	2453ª	Juvelina Pita	POR	1973	Vet.50	nf	APEL	0:39:11
604ª	2454ª	Cláudia Arsénio	POR	1970	Vet.50	nf	PBAY	0:39:12
605ª	2456ª	Sirpa Trindade	FIN	1960	Vet.60	nf	Indiv	0:39:13
606ª	2457ª	Sandra Ferreira	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:39:14
607ª	2459ª	Sara Vasconcelos	POR	2005	Sub 20	nf	PBAY	0:39:15
608ª	2461ª	Mariana Costa	POR	2002	Sub 23	nf	PBAY	0:39:15
609ª	2464ª	Carla Spínola	POR	1978	Vet.45	nf	Indiv	0:39:16
610ª	2465ª	Liliana Gonçalves	POR	1988	Vet.35	nf	Indiv	0:39:16
611ª	2468ª	Fedra Cró	POR	1985	Vet.35	nf	HPM-CNF	0:39:20
612ª	2469ª	Sofia Araújo	POR	2002	Sub 23	nf	Indiv	0:39:20
613ª	2471ª	Mónica Henriques	POR	1986	Vet.35	nf	CROSSFIT	0:39:21
614ª	2472ª	Solange Ferraz	POR	1958	Vet.65	CMOF		0:39:22
615ª	2473ª	Liliana Luz Ferreira	NED	1981	Vet.40	nf	CROSSFIT	0:39:22
616ª	2474ª	Tânia Jesus	POR	1982	Vet.40	nf	HPM-CNF	0:39:22
617ª	2475ª	Tânia Soares	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:39:23
618ª	2477ª	Nathalhe Vieira	POR	1984	Vet.35	nf	A-GYM	0:39:23
619ª	2479ª	Helena Monteiro	POR	1974	Vet.45	nf	QJF	0:39:25
620ª	2480ª	Carla Câmara	POR	1980	Vet.40	nf	HPM-CNF	0:39:25
621ª	2481ª	Cândida Bettencourt	POR	1982	Vet.40	nf	ASKKSA	0:39:29
622ª	2483ª	Marta Sousa	POR	2001	Sub 23	nf	Indiv	0:39:30
623ª	2484ª	Ana Rodrigues	POR	1989	Sénior	nf	ASKKSA	0:39:30
624ª	2486ª	Maria Gouveia	POR	1978	Vet.45	nf	ASKKSA	0:39:31
625ª	2490ª	Fabiana Freitas	POR	1981	Vet.40	nf	HPM-CNF	0:39:38
626ª	2492ª	Sofia Lesénéchal	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:39:40
627ª	2495ª	Corinda Nóbrega	POR	1968	Vet.55	nf	PBAY	0:39:41
628ª	2497ª	Carla Sofia	POR	2006	Sub 18	nf	PBAY	0:39:43
629ª	2498ª	Jéssica Barros	POR	1995	Sénior	nf	ASSECO	0:39:44
630ª	2499ª	Daniela Escórcio	POR	1969	Vet.50	CDI-M		0:39:45
631ª	2500ª	Sara Brás	POR	1988	Vet.35	nf	ENGALH	0:39:45
632ª	2502ª	Sara Gomes	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:39:45
633ª	2506ª	Ana Pereira	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:39:49
634ª	2507ª	Ana Afonso	POR	1967	Vet.55	CEOL		0:39:49
635ª	2508ª	Débora Jesus	POR	2007	Sub 18	nf	VAPOR	0:39:49
636ª	2510ª	Carina Marques	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:39:50
637ª	2513ª	Cristina Carvalho	POR	1984	Vet.35	nf	HTV	0:39:51
638ª	2514ª	Paula Camacho	POR	1973	Vet.50	nf	Indiv	0:39:52
639ª	2515ª	Filomena Mendes	POR	1985	Vet.35	nf	Indiv	0:39:52
640ª	2516ª	Vitalina Cunha	POR	1983	Vet.40	nf	GSOUSA	0:39:52
641ª	2517ª	Diana L. Fernandes	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:39:52
642ª	2519ª	Graça Silva	POR	1991	Sénior	nf	FF	0:39:52
643ª	2520ª	Armenia Sobrinho	POR	1981	Vet.40	nf	HPM-CNF	0:39:53
644ª	2521ª	Bárbara Duarte	POR	1996	Sénior	nf	HPM-CNF	0:39:53
645ª	2522ª	Ana Pereira	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:39:53
646ª	2523ª	Elsa Freitas	POR	1979	Vet.40	nf	FF	0:39:53
647ª	2524ª	Sofia Ferreira	POR	1999	Sénior	nf	FF	0:39:53
648ª	2525ª	Paula Freitas	POR	1971	Vet.50	nf	PBAY	0:39:54
649ª	2526ª	Cláudia Teixeira	POR	1981	Vet.40	nf	PBAY	0:39:55
650ª	2532ª	Jana Pereira	POR	1967	Vet.55	nf	AFA	0:39:58

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
651ª	2536ª	Márcia Freitas	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:40:00
652ª	2537ª	C. Anjo	POR	1995	Sénior	nf	PBAY	0:40:00
653ª	2538ª	Maria Alves	POR	1972	Vet.50	nf	Indiv	0:40:00
654ª	2540ª	Mafalda Freitas	POR	1971	Vet.50	BORDAL		0:40:01
655ª	2541ª	Sara Câmara	POR	2002	Sub 23	nf	CAMAR	0:40:02
656ª	2542ª	Gilda Santos	POR	1965	Vet.55	nf	BAS	0:40:02
657ª	2543ª	E. Mendes de Almeida	POR	1964	Vet.55	nf	BORDAL-nf	0:40:02
658ª	2544ª	Alexandra Ferreira	POR	1997	Sénior	nf	CPCALH	0:40:03
659ª	2545ª	Mary Pestana	POR	1990	Sénior	nf	IPTL	0:40:04
660ª	2547ª	Andreia Mittbrodt	GER	1997	Sénior	nf	GALOACT	0:40:05
661ª	2549ª	Jéssica Caires	POR	1998	Sénior	nf	HTV	0:40:05
662ª	2551ª	Anna Tearle	RSA	1963	Vet.60	Indiv /fo		0:40:07
663ª	2554ª	Josefina Andrade	POR	2002	Sub 23	nf	FF	0:40:09
664ª	2555ª	Madalena Soares	POR	2007	Sub 18	nf	OFT	0:40:09
665ª	2556ª	Fátima Jardim	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:40:10
666ª	2557ª	Carolina Gomes	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:40:10
667ª	2560ª	Ana Fernandes	POR	2006	Sub 18	nf	CROSSFIT	0:40:12
668ª	2565ª	Sara Pinto	POR	1985	Vet.35	nf	FNC	0:40:21
669ª	2567ª	Susana Fernandes	POR	1971	Vet.50	nf	LICEU	0:40:23
670ª	2568ª	Cátia Andrade	POR	1980	Vet.40	nf	BARRA4	0:40:25
671ª	2571ª	Karen Hackett	GBR	1965	Vet.55	nf	PBAY	0:40:26
672ª	2574ª	Débora Marques	POR	1999	Sénior	nf	LFIC	0:40:26
673ª	2575ª	Cecília Freitas	POR	1965	Vet.55	nf	PBAY	0:40:27
674ª	2576ª	Maria Câmara	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:40:28
675ª	2577ª	Andreia Saldanha	POR	1999	Sénior	nf	CROSSFIT	0:40:29
676ª	2579ª	Paula Gonçalves	POR	1997	Sénior	nf	LFIC	0:40:29
677ª	2581ª	Sara Quintas	POR	2000	Sénior	nf	QJF	0:40:33
678ª	2582ª	Carolina Silva	POR	1985	Vet.35	nf	OFT	0:40:34
679ª	2583ª	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M		0:40:34
680ª	2585ª	Maria Sardinha	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:40:35
681ª	2586ª	Tatiana Silva	POR	1990	Sénior	nf	HLUZ	0:40:35
682ª	2592ª	Cátia Martins	POR	1997	Sénior	nf	HPM-CNF	0:40:36
683ª	2593ª	Elisa Marote	POR	1995	Sénior	nf	AVASAD	0:40:36
684ª	2596ª	Helena Garcês	POR	1969	Vet.50	nf	GESBA	0:40:38
685ª	2597ª	Megan Góis	POR	1997	Sénior	nf	AVASAD	0:40:38
686ª	2598ª	Noélia Reis	POR	1974	Vet.45	nf	AFA	0:40:39
687ª	2602ª	Lisandra Gomes	POR	1993	Sénior	nf	FF	0:40:40
688ª	2603ª	Monique Camacho	POR	1985	Vet.35	nf	SOCIC	0:40:40
689ª	2605ª	Maria Ferreira	POR	2000	Sénior	nf	PBAY	0:40:42
690ª	2608ª	Rafaela Rodrigues	POR	1991	Sénior	nf	CCDF	0:40:45
691ª	2609ª	Dreia Gouveia	POR	1994	Sénior	nf	PBAY	0:40:46
692ª	2611ª	Odília Luís	POR	1971	Vet.50	CEOL		0:40:47
693ª	2612ª	Graciela Silva	POR	1981	Vet.40	nf	CCDF	0:40:47
694ª	2615ª	Nancy Faria	POR	1973	Vet.50	nf	Indiv	0:40:48
695ª	2616ª	Mónica Carvalho	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:40:48
696ª	2617ª	Julliana Quintal	POR	1982	Vet.40	nf	LCM-nf	0:40:49
697ª	2620ª	Matilde Betencourt	POR	2006	Sub 18	nf	HTV	0:40:51
698ª	2626ª	Natacha G. Freitas	POR	2001	Sub 23	nf	PBAY	0:40:54
699ª	2628ª	Valentina Pita	POR	2006	Sub 18	nf	Indiv	0:40:54
700ª	2630ª	Ana Isabel Fernandes	POR	1967	Vet.55	nf	AVASAD	0:40:55

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
701ª	2631ª	Diva Sousa	POR	1969	Vet.50	ADAM-M		0:40:56
702ª	2633ª	Jadwiga Kurylowicz	POL	1960	Vet.60	Indiv /fo		0:40:56
703ª	2634ª	Susana G. Freitas	POR	1969	Vet.50	nf	PBAY	0:40:58
704ª	2637ª	Sofia Spínola	POR	1987	Vet.35	nf	VAPOR	0:40:59
705ª	2640ª	Francisca Pestana	POR	2000	Sénior	nf	PBAY	0:41:01
706ª	2641ª	Helena Mendes	POR	1970	Vet.50	nf	PBAY	0:41:01
707ª	2645ª	Mayra Santos	POR	1979	Vet.40	nf	AVASAD	0:41:03
708ª	2646ª	Érica Fernandes	POR	2002	Sub 23	nf	VAPOR	0:41:03
709ª	2647ª	Catarina Neves	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:41:04
710ª	2649ª	Anabela Batista	POR	1994	Sénior	nf	HPM-CNF	0:41:05
711ª	2652ª	Andrea Ritter	POR	1988	Vet.35	nf	Indiv	0:41:06
712ª	2654ª	Carolina Esmeraldo	POR	1984	Vet.35	nf	VHC	0:41:07
713ª	2655ª	Micaela Pereira	POR	1966	Vet.55	nf	LICEU	0:41:08
714ª	2656ª	Débora Correia	POR	1985	Vet.35	nf	HTV	0:41:09
715ª	2658ª	Maria Jesus	POR	1998	Sénior	nf	ECAM	0:41:13
716ª	2659ª	Sara Brazão	POR	2000	Sénior	nf	HTV	0:41:13
717ª	2660ª	Sofia Gonçalves	POR	1977	Vet.45	nf	HPM-CNF	0:41:13
718ª	2661ª	Ana Medeiro	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:41:13
719ª	2662ª	Nádia Cabral	POR	1984	Vet.35	nf	AVASAD	0:41:14
720ª	2663ª	Laura Gomes	POR	1986	Vet.35	nf	PBAY	0:41:14
721ª	2664ª	Camila Gonçalves	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:41:14
722ª	2665ª	Mariermys Fernandes	POR	1996	Sénior	nf	ILHAFARMA	0:41:14
723ª	2666ª	Claudia Machado	POR	1984	Vet.35	nf	VHC	0:41:16
724ª	2667ª	Ana Marques	POR	1964	Vet.55	nf	Indiv	0:41:17
725ª	2668ª	Margarida Clairouin	POR	1972	Vet.50	CDI-M		0:41:17
726ª	2670ª	Francisca Alves	POR	2000	Sénior	nf	PBAY	0:41:18
727ª	2671ª	Rubina Teixeira	POR	1978	Vet.45	nf	PBAY	0:41:23
728ª	2675ª	Matilde Agrela	POR	2004	Sub 20	nf	BBRIDGES	0:41:27
729ª	2676ª	Lúcia Jardim	POR	1985	Vet.35	nf	AFA	0:41:29
730ª	2677ª	Catarina Pereira	POR	1992	Sénior	nf	APM	0:41:29
731ª	2678ª	Tatiana Gregório	POR	1984	Vet.35	nf	HPM-CNF	0:41:30
732ª	2679ª	Ana Conceição	POR	1999	Sénior	nf	ESO	0:41:30
733ª	2680ª	Rossana Aveiro	POR	1991	Sénior	nf	VHC	0:41:31
734ª	2681ª	Dalila Fernandes	POR	1986	Vet.35	nf	VHC	0:41:31
735ª	2682ª	Lara Oliveira	POR	2002	Sub 23	nf	GALOACT	0:41:31
736ª	2683ª	Cláudia Vieira	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:41:32
737ª	2685ª	Carolina Fernandes	POR	2000	Sénior	nf	NAFRAM	0:41:32
738ª	2688ª	Ana Rodrigues	POR	1981	Vet.40	nf	AFA	0:41:35
739ª	2692ª	Amanda Coelho	POR	1987	Vet.35	nf	BAS	0:41:36
740ª	2694ª	Mary Sargo	VEN	1979	Vet.40	nf	PBAY	0:41:37
741ª	2697ª	Leonor Teixeira Correia	POR	2006	Sub 18	nf	PBAY	0:41:38
742ª	2699ª	Ricardina Silva	POR	1983	Vet.40	nf	CARDIO	0:41:40
743ª	2701ª	Nicole Agrela	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:41:40
744ª	2704ª	Leonor Freitas	POR	1992	Sénior	nf	ACOL	0:41:42
745ª	2705ª	Laura Silva	POR	1998	Sénior	nf	GSOUSA	0:41:42
746ª	2707ª	CsGaby	HUN	1975	Vet.45	nf	PBAY	0:41:42
747ª	2709ª	Ana Santos	POR	1973	Vet.50	nf	A-GYM	0:41:43
748ª	2710ª	Eva Sumares	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:41:45
749ª	2714ª	Sibília Reis	POR	1976	Vet.45	nf	PBAY	0:41:49
750ª	2715ª	Sónia Abreu	POR	1974	Vet.45	nf	GSOUSA	0:41:49

RESULTADOS / results



FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
751ª	2716ª	Ana Marques	POR	1995	Sénior	nf	GSOUSA	0:41:50
752ª	2717ª	Liliana Gomes	POR	1988	Vet.35	nf	HPM-CNF	0:41:52
753ª	2721ª	Sandra Cró	POR	1993	Sénior	nf	DEUSAS	0:41:57
754ª	2722ª	Susana Marques	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:41:59
755ª	2723ª	Ana Rita Silva	POR	1968	Vet.55	nf	PBAY	0:42:01
756ª	2724ª	Ângela Abreu	POR	1973	Vet.50	nf	CPCALH	0:42:03
757ª	2725ª	Joana Pack	POR	1986	Vet.35	nf	OFT	0:42:03
758ª	2726ª	Madalena Gomes	POR	2005	Sub 20	nf	LICEU	0:42:06
759ª	2728ª	Cristina Camacho	POR	1972	Vet.50	nf	UMa	0:42:08
760ª	2730ª	Vânia Silva	POR	1983	Vet.40	nf	CPCALH	0:42:09
761ª	2731ª	Carla Ragonazi	POR	1983	Vet.40	nf	UMa	0:42:09
762ª	2732ª	Paula Rodrigues	POR	1992	Sénior	nf	BAS	0:42:11
763ª	2736ª	Luísa Ramos	POR	1960	Vet.60	IND-M		0:42:19
764ª	2737ª	Tânia Silva	POR	1976	Vet.45	nf	PBAY	0:42:19
765ª	2738ª	Teresa Silva	POR	1979	Vet.40	ARCA-M		0:42:22
766ª	2740ª	Nina Rhodes	GBR	1964	Vet.55	nf	PBAY	0:42:24
767ª	2741ª	Alejandra Pita	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:42:25
768ª	2742ª	Ivana Mendonça	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:42:26
769ª	2744ª	Yamivi Hurtado	VEN	1985	Vet.35	Indiv /fo		0:42:28
770ª	2746ª	Micaela Andrade	POR	1974	Vet.45	nf	BBRIDGES	0:42:28
771ª	2747ª	Érica Mendonça	POR	1993	Sénior	nf	DEUSAS	0:42:29
772ª	2750ª	Margarida Alves	POR	1975	Vet.45	nf	PKFMAD	0:42:30
773ª	2751ª	Kátia Vieira	POR	1975	Vet.45	nf	CROSSFIT	0:42:32
774ª	2752ª	Melissa Castro	POR	1986	Vet.35	nf	CROSSFIT	0:42:32
775ª	2753ª	Rossana Gonçalves	POR	1987	Vet.35	nf	PKFMAD	0:42:33
776ª	2755ª	Andreia Vieira	POR	2000	Sénior	nf	AFA	0:42:34
777ª	2756ª	Jennifer Reis	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:42:34
778ª	2757ª	Mariana Rodrigues	POR	1988	Vet.35	nf	4WM	0:42:38
779ª	2759ª	Mafalda Aguiar	POR	2002	Sub 23	nf	PBAY	0:42:42
780ª	2760ª	Sónia Brito	POR	1979	Vet.40	nf	OFT	0:42:43
781ª	2761ª	Ana Cris	POR	2000	Sénior	nf	PBAY	0:42:44
782ª	2762ª	Janaina Santos	POR	1994	Sénior	nf	FF	0:42:45
783ª	2764ª	Irene Santos	POR	1975	Vet.45	nf	SASF	0:42:47
784ª	2765ª	Carolina Camacho	POR	1998	Sénior	nf	ILHAP	0:42:48
785ª	2766ª	Madalena Soares	POR	2007	Sub 18	nf	APEL	0:42:48
786ª	2767ª	Gilda Betencourt	POR	1970	Vet.50	nf	HTV	0:42:48
787ª	2768ª	Yordanna Avila	POR	1980	Vet.40	nf	GESBA	0:42:48
788ª	2769ª	Gracinda Silva	POR	1967	Vet.55	nf	GESBA	0:42:48
789ª	2771ª	Raquel Perry	POR	2007	Sub 18	nf	APEL	0:42:50
790ª	2775ª	Teresa Freitas	POR	1978	Vet.45	nf	FF	0:42:52
791ª	2776ª	Lisa Drumond	POR	1975	Vet.45	CCDCMF		0:42:52
792ª	2779ª	Céu Vilela	POR	1965	Vet.55	nf	HPM-CNF	0:42:54
793ª	2780ª	Marta Moniz Silva	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:42:56
794ª	2782ª	Ricardina Ornelas	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:42:56
795ª	2785ª	Joana Gaspar	POR	1992	Sénior	nf	BARRA4	0:42:58
796ª	2786ª	Margarida Ferreira	POR	2004	Sub 20	nf	Indiv	0:42:58
797ª	2789ª	Andreia Almeida	POR	1989	Sénior	nf	PBAY	0:42:58
798ª	2790ª	Anna Thiel	GER	2005	Sub 20	Indiv /fo		0:42:59
799ª	2792ª	Ana Pauleiro	POR	1973	Vet.50	nf	BAS	0:43:03
800ª	2794ª	Maria Casaca	POR	2006	Sub 18	nf	Indiv	0:43:04

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
801ª	2796ª	Maria Tavares	POR	1950	Vet.70	GDC-M		0:43:06
802ª	2798ª	Laura Fernandes	POR	2004	Sub 20	nf	CFA-nf	0:43:08
803ª	2799ª	Margarida Fernandes	POR	1995	Sénior	nf	CFA-nf	0:43:08
804ª	2800ª	Marta Pelayo	ESP	1991	Sénior	GCDOP /fo		0:43:09
805ª	2801ª	Vânia Marques	POR	1986	Vet.35	nf	GSOUSA	0:43:10
806ª	2802ª	Rosa Elena Figueras	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:43:11
807ª	2803ª	Juliana Silva	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:43:12
808ª	2804ª	Marina Pereira	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:43:13
809ª	2805ª	Janice Gouveia	POR	1982	Vet.40	nf	CROSSFIT	0:43:14
810ª	2810ª	Filipa Gomes	POR	1984	Vet.35	nf	PBAY	0:43:19
811ª	2813ª	Karla Fernandes	POR	1985	Vet.35	nf	Indiv	0:43:20
812ª	2815ª	Mariana Aguiar	POR	1991	Sénior	nf	FNC	0:43:21
813ª	2817ª	Dina Letra	POR	1974	Vet.45	nf	BLANDY	0:43:22
814ª	2818ª	Flávia Silva	POR	1993	Sénior	nf	ATLÂNT	0:43:22
815ª	2819ª	Marisa Rebolo	POR	1988	Vet.35	nf	IPTL	0:43:22
816ª	2820ª	Fátima Gonçalves	POR	1995	Sénior	nf	PBAY	0:43:22
817ª	2821ª	Carmo Silva	POR	1985	Vet.35	nf	PBAY	0:43:22
818ª	2822ª	Andreia Almeida	POR	1990	Sénior	nf	ASCGYM	0:43:23
819ª	2824ª	Lili Mendonça	POR	1988	Vet.35	nf	IPTL	0:43:24
820ª	2826ª	Cristina Costa	POR	1976	Vet.45	nf	PBAY	0:43:27
821ª	2827ª	Janete Dominguez	POR	1988	Vet.35	nf	PBAY	0:43:28
822ª	2829ª	Lilibeth Andrade	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:43:28
823ª	2830ª	Claudia Teixeira	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:43:28
824ª	2832ª	Alícia Teixeira	POR	1985	Vet.35	nf	IPTL	0:43:29
825ª	2833ª	Mariana Nepomuceno	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:43:30
826ª	2841ª	Cláudia Silva	POR	1988	Vet.35	nf	Indiv	0:43:38
827ª	2842ª	Elia Sousa	POR	1965	Vet.55	nf	Indiv	0:43:39
828ª	2843ª	Ana Araújo	POR	2003	Sub 23	nf	BORDAL-nf	0:43:40
829ª	2846ª	Maria Padron	VEN	1981	Vet.40	nf	ERA-FX	0:43:42
830ª	2847ª	Cláudia A. Freitas	POR	1996	Sénior	CEE-M		0:43:42
831ª	2848ª	Tania Correia	POR	1976	Vet.45	nf	FNC	0:43:43
832ª	2850ª	Lídia Freitas	POR	1947	Vet.75	nf	Indiv	0:43:44
833ª	2851ª	Lara B. H. Freitas	POR	2003	Sub 23	nf	CB	0:43:44
834ª	2852ª	Frederica Ribeiro	POR	1978	Vet.45	nf	CCDF	0:43:44
835ª	2853ª	Rosie Bayntun	POR	1995	Sénior	nf	APM	0:43:44
836ª	2854ª	Jéssica Jesus	POR	2005	Sub 20	nf	VAPOR	0:43:45
837ª	2855ª	Janett Pereira	POR	1965	Vet.55	nf	GESBA	0:43:46
838ª	2856ª	Carla Dias	POR	1974	Vet.45	nf	VAPOR	0:43:46
839ª	2857ª	Cecília Alves	POR	1996	Sénior	nf	GSOUSA	0:43:46
840ª	2858ª	Débora Abreu	POR	1990	Sénior	nf	GSOUSA	0:43:47
841ª	2859ª	Ana Sofia Monteiro	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:43:50
842ª	2860ª	Andreia Pereira	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:43:51
843ª	2862ª	Simone Jong	NED	1991	Sénior	Indiv /fo		0:43:55
844ª	2865ª	Jéssica Afonso	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:43:55
845ª	2870ª	Carlota Nóbrega	POR	1999	Sénior	nf	PKFMAD	0:44:01
846ª	2873ª	Orlinda Ornelas	POR	1964	Vet.55	nf	PBAY	0:44:08
847ª	2874ª	Catarina Pereira	POR	1998	Sénior	nf	ESO	0:44:09
848ª	2877ª	Marisa Teles	POR	1984	Vet.35	nf	ERA-FX	0:44:14
849ª	2879ª	Nadina Mota	POR	1966	Vet.55	nf	VHC	0:44:16
850ª	2880ª	Catarina Castro	POR	1996	Sénior	nf	SASF	0:44:16

RESULTADOS / results



FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
851ª	2881ª	Mafalda de Abreu	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:44:16
852ª	2882ª	Maria Ferreira	POR	1968	Vet.55	nf	Indiv	0:44:16
853ª	2883ª	Mariana Mota	POR	1990	Sénior	nf	VHC	0:44:17
854ª	2885ª	Beatriz Jardim	POR	1997	Sénior	nf	BORDAL-nf	0:44:18
855ª	2886ª	Ana Barros	POR	1975	Vet.45	nf	PBAY	0:44:20
856ª	2888ª	Larissa Nogueira	ITA	1988	Vet.35	nf	BLANDY	0:44:23
857ª	2889ª	Maria Fraga	POR	1964	Vet.55	nf	CC/NSRE	0:44:23
858ª	2890ª	Teresa Caleia	POR	1969	Vet.50	nf	Indiv	0:44:26
859ª	2891ª	Beatriz Freitas	POR	1999	Sénior	nf	ERA-FX	0:44:26
860ª	2892ª	Sage O'Connor	USA	2002	Sub 23	nf	MADEAG	0:44:28
861ª	2893ª	Madeleine Sousa	GBR	2005	Sub 20	nf	MADEAG	0:44:28
862ª	2894ª	Nídia Freitas	POR	1985	Vet.35	nf	A-GYM	0:44:28
863ª	2895ª	Cristina Jesus	POR	1988	Vet.35	nf	A-GYM	0:44:28
864ª	2896ª	Sara Canavezes	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:44:29
865ª	2897ª	Tita Ramos	POR	1968	Vet.55	nf	Indiv	0:44:30
866ª	2899ª	Bárbara Branco	POR	1985	Vet.35	nf	HPM-CNF	0:44:32
867ª	2901ª	Jacqueline Silva	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:44:34
868ª	2902ª	Sandra Semblano	POR	1975	Vet.45	MRR /fo		0:44:39
869ª	2903ª	Ângela Pinto	POR	1992	Sénior	nf	PBAY	0:44:39
870ª	2904ª	Teresa Sousa	POR	1991	Sénior	nf	5S/EXE	0:44:40
871ª	2905ª	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M		0:44:41
872ª	2906ª	Emília Gomes	POR	1972	Vet.50	nf	OFT	0:44:43
873ª	2907ª	Graça Beatriz	POR	2000	Sénior	nf	PBAY	0:44:44
874ª	2908ª	Cláudia Batista	POR	1997	Sénior	nf	ESO	0:44:45
875ª	2910ª	Maria dos Santos	POR	1962	Vet.60	nf	PBAY	0:44:49
876ª	2912ª	Yessica Aguiar	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:44:50
877ª	2913ª	Susana Santos	POR	1967	Vet.55	nf	GSOUSA	0:44:50
878ª	2914ª	Alzira Gouveia	POR	1966	Vet.55	nf	COSC	0:44:52
879ª	2915ª	Cristina Gouveia	POR	1986	Vet.35	nf	Indiv	0:44:53
880ª	2916ª	Glória Gouveia	POR	1966	Vet.55	nf	COSC	0:44:53
881ª	2917ª	Bruna Jardim	POR	1990	Sénior	nf	PBAY	0:44:54
882ª	2918ª	Vânia Gonçalves	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:45:00
883ª	2919ª	Helena Gonçalves	POR	1993	Sénior	nf	UMa	0:45:04
884ª	2921ª	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	nf	BBRIDGES	0:45:06
885ª	2922ª	Joana Freitas	POR	2002	Sub 23	nf	BBRIDGES	0:45:07
886ª	2923ª	Elisa Caldeira	POR	1997	Sénior	nf	PBAY	0:45:07
887ª	2924ª	Laura Nunes	POR	1999	Sénior	nf	AVASAD	0:45:09
888ª	2925ª	Celestina Abreu	POR	1968	Vet.55	nf	AVASAD	0:45:09
889ª	2926ª	Ana Sofia Mendes	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:45:11
890ª	2927ª	Dalila Silva	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:45:14
891ª	2930ª	Ana Nóbrega	POR	1995	Sénior	nf	TERTUL	0:45:19
892ª	2931ª	Cátia Freitas	POR	1985	Vet.35	nf	ERA-FX	0:45:21
893ª	2932ª	Carla Agante	POR	1968	Vet.55	nf	PBAY	0:45:22
894ª	2933ª	Maria Neli Bento	POR	1958	Vet.65	nf	Indiv	0:45:22
895ª	2934ª	Eva Gouveia	POR	2007	Sub 18	nf	APEL	0:45:22
896ª	2935ª	Sara Aguiar	POR	2007	Sub 18	nf	APEL	0:45:22
897ª	2936ª	Natacha Teles	POR	1993	Sénior	nf	PKFMAD	0:45:23
898ª	2937ª	Joana Drumas	POR	1980	Vet.40	nf	CCDF	0:45:23
899ª	2938ª	Cristina Alves	POR	1972	Vet.50	nf	CCDF	0:45:23
900ª	2939ª	Sofia Andrade	POR	1990	Sénior	nf	ERA-FX	0:45:23

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
901ª	2941ª	Ana Ornelas	POR	1993	Sénior	nf	ERA-FX	0:45:24
902ª	2942ª	Fernanda Silva	POR	1968	Vet.55	VALOUR		0:45:26
903ª	2944ª	Micaela Sousa	POR	2000	Sénior	ADAM-M		0:45:29
904ª	2945ª	Cristina Barros	POR	1986	Vet.35	nf	Indiv	0:45:31
905ª	2946ª	Tânia Barros	POR	1992	Sénior	nf	GSOUSA	0:45:32
906ª	2947ª	Elisabeth Pestana	FRA	1975	Vet.45	nf	PBAY	0:45:40
907ª	2948ª	Tatiana Luís	POR	1993	Sénior	nf	DEUSAS	0:45:41
908ª	2949ª	Carla Aguiar	POR	1978	Vet.45	nf	PBAY	0:45:42
909ª	2950ª	Jessica Sadler	POR	1995	Sénior	nf	PBAY	0:45:43
910ª	2951ª	Equanimity	RSA	1972	Vet.50	nf	APEL	0:45:44
911ª	2952ª	Ana Jardim	POR	1985	Vet.35	nf	Indiv	0:45:45
912ª	2953ª	Carla Melim	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:45:46
913ª	2954ª	Carla Pereira	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:45:46
914ª	2955ª	Dina Capelo Silva	POR	1970	Vet.50	GRCC		0:45:47
915ª	2956ª	Carolina Pereira	POR	2000	Sénior	nf	PBAY	0:45:48
916ª	2958ª	Isabel Camacho	POR	1997	Sénior	nf	ESO	0:45:49
917ª	2961ª	Maria Velosa	POR	1968	Vet.55	nf	QJF	0:45:59
918ª	2962ª	Maria Rodrigues	POR	1976	Vet.45	nf	MFIT	0:46:01
919ª	2965ª	Maria João	POR	1970	Vet.50	nf	VHC	0:46:03
920ª	2966ª	Elizabeth Silva	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:46:12
921ª	2969ª	Julia Ponce	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:46:26
922ª	2971ª	Helena Oliveira	POR	1973	Vet.50	nf	PBAY	0:46:27
923ª	2972ª	Sofia Brás	POR	1991	Sénior	nf	ENGALH	0:46:28
924ª	2974ª	Teresa Nunes	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:46:29
925ª	2975ª	Catarina Freitas	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:46:30
926ª	2977ª	Virginia Ganau	POR	1977	Vet.45	nf	FNC	0:46:34
927ª	2978ª	Clara Aguiar	POR	1982	Vet.40	nf	FNC	0:46:34
928ª	2980ª	Laura Gouveia	POR	1998	Sénior	nf	LFIC	0:46:35
929ª	2981ª	Carolina Marques	POR	2000	Sénior	nf	AFA	0:46:36
930ª	2982ª	Anouk Vermeulen	NED	1965	Vet.55	Indiv /fo		0:46:40
931ª	2984ª	Lúcia Correia	POR	1961	Vet.60	nf	A-GYM	0:46:47
932ª	2985ª	Carmen Silva	POR	1981	Vet.40	GDC-M		0:46:47
933ª	2989ª	Madalena Andrade	POR	1996	Sénior	nf	APM	0:46:49
934ª	2990ª	Sara Marote	POR	1971	Vet.50	nf	APM	0:46:49
935ª	2991ª	Angely Macedo	POR	1999	Sénior	nf	LFIC	0:46:49
936ª	2992ª	Ana Sol	POR	1974	Vet.45	nf	SOL	0:46:54
937ª	2993ª	Fernanda Relveiro	POR	1967	Vet.55	nf	PBAY	0:46:55
938ª	2994ª	Sofia Araújo	POR	1985	Vet.35	nf	HPM-CNF	0:46:55
939ª	2995ª	Joana Afonso	POR	1985	Vet.35	nf	HPM-CNF	0:46:56
940ª	2996ª	Sara Silva	POR	1984	Vet.35	nf	OFT	0:46:59
941ª	2998ª	Cátia Mendes	POR	1980	Vet.40	nf	OFT	0:47:03
942ª	3000ª	Laura Perez	POR	2007	Sub 18	AJS		0:47:12
943ª	3001ª	Aliana Figueira	POR	1980	Vet.40	nf	ASSECO	0:47:13
944ª	3003ª	Marisa Gomes	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:47:17
945ª	3004ª	Fátima Gomes	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:47:17
946ª	3005ª	Carolina Figueira	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:47:18
947ª	3006ª	Yoselyn Pestana	POR	1991	Sénior	nf	VHC	0:47:25
948ª	3007ª	Susana Campos	POR	1985	Vet.35	nf	VHC	0:47:26
949ª	3008ª	Fabiana Michelangeli	VEN	1986	Vet.35	nf	CROSSFIT	0:47:27
950ª	3009ª	Samanta Aguiar	POR	1985	Vet.35	nf	ILHAFARMA	0:47:34

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
951ª	3010ª	Verónica Marques	POR	1998	Sénior	nf	ILHAFARMA	0:47:34
952ª	3011ª	Margarida Marques	POR	1999	Sénior	nf	GSOUSA	0:47:36
953ª	3012ª	Nina Moura	POR	1967	Vet.55	CMOF		0:47:37
954ª	3017ª	Carla Cabral	POR	1976	Vet.45	nf	Fx.pt	0:47:38
955ª	3021ª	Telma Martins	POR	1998	Sénior	nf	Fx.pt	0:47:38
956ª	3022ª	Fátima Ferreira	POR	1971	Vet.50	CCDCMF		0:47:38
957ª	3024ª	Ana Bela Franco	POR	1979	Vet.40	CCDCMF		0:47:38
958ª	3025ª	Fabiana Castanha	POR	1997	Sénior	CCDCMF		0:47:38
959ª	3034ª	Laura Castro	POR	1984	Vet.35	nf	GSOUSA	0:47:48
960ª	3035ª	Carolina Macieira	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:47:49
961ª	3037ª	Ana Jesus	POR	1998	Sénior	nf	GSOUSA	0:47:49
962ª	3038ª	Beatriz Pinto	POR	2002	Sub 23	nf	PBAY	0:47:49
963ª	3039ª	Abigail Holmes	GBR	1995	Sénior	Indiv /fo		0:47:51
964ª	3040ª	Lúcia Vieira	POR	1969	Vet.50	nf	AFA	0:47:52
965ª	3041ª	Claudia Caetano	POR	1992	Sénior	nf	PBAY	0:48:00
966ª	3042ª	Lúcia Aguiar	POR	1991	Sénior	nf	PBAY	0:48:00
967ª	3044ª	Jessica Ornelas	VEN	1989	Sénior	nf	PBAY	0:48:02
968ª	3045ª	Juana Perez	VEN	1969	Vet.50	nf	OFT	0:48:09
969ª	3046ª	Bruna Perry	POR	2000	Sénior	nf	SASF	0:48:10
970ª	3047ª	Inês Carvalho	POR	2000	Sénior	nf	SASF	0:48:10
971ª	3049ª	Rita Rodrigues	POR	1975	Vet.45	nf	OFT	0:48:10
972ª	3050ª	Nidia Marques	POR	1988	Vet.35	nf	ILHAFARMA	0:48:10
973ª	3051ª	Jéssica Freitas	POR	2000	Sénior	nf	Indiv	0:48:12
974ª	3052ª	Sandra Fernandes	POR	1987	Vet.35	nf	ILHAFARMA	0:48:12
975ª	3053ª	Laura Pimenta	POR	1962	Vet.60	nf	SASF	0:48:14
976ª	3055ª	Mariana Cruz	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:48:20
977ª	3059ª	Raquel Patrocínio	POR	1981	Vet.40	nf	IPTL	0:48:28
978ª	3061ª	Daniela Sousa	POR	1985	Vet.35	nf	DPI	0:48:33
979ª	3062ª	Liliana Andrade	POR	1986	Vet.35	nf	CROSSFIT	0:48:34
980ª	3063ª	Débora Freitas	POR	1987	Vet.35	nf	CROSSFIT	0:48:34
981ª	3064ª	Débora Corte	POR	2002	Sub 23	nf	GSOUSA	0:48:34
982ª	3065ª	Beatriz Freitas	POR	2005	Sub 20	nf	PBAY	0:48:35
983ª	3066ª	Mónica Neves	POR	2005	Sub 20	nf	PBAY	0:48:35
984ª	3067ª	Ana Ornelas	POR	1994	Sénior	nf	CCDF	0:48:35
985ª	3068ª	Fabiana Rodrigues	POR	1986	Vet.35	nf	Indiv	0:48:35
986ª	3069ª	Maria Marques	POR	1976	Vet.45	nf	GSOUSA	0:48:35
987ª	3070ª	Magda Damião	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:48:36
988ª	3071ª	São Gonçalves	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:48:38
989ª	3072ª	Maria Clara Gomes	POR	2004	Sub 20	nf	AFA	0:48:41
990ª	3073ª	Carolota Henriques	POR	2004	Sub 20	nf	AFA	0:48:41
991ª	3075ª	Carolina Veiga	POR	1993	Sénior	nf	SOCIC	0:48:49
992ª	3077ª	Graça Camacho	POR	2002	Sub 23	nf	NAFRAM	0:48:52
993ª	3079ª	Gabriela Catuogno	VEN	1969	Vet.50	Indiv /fo		0:48:56
994ª	3080ª	Beatriz Martins	POR	2002	Sub 23	nf	PBAY	0:48:57
995ª	3081ª	Daniela Figueira	VEN	1974	Vet.45	Indiv /fo		0:48:57
996ª	3083ª	Ana Barreto	POR	1964	Vet.55	nf	AVASAD	0:48:58
997ª	3084ª	Fátima Barradas	POR	1986	Vet.35	nf	SKY-P	0:48:58
998ª	3085ª	Sónia Correia	POR	1977	Vet.45	nf	PBAY	0:48:59
999ª	3086ª	Vânia Henriques	POR	1980	Vet.40	nf	PBAY	0:48:59
1000ª	3087ª	Andreia Faria	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:48:59

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
1001ª	3088ª	Irene Castro	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:49:06
1002ª	3091ª	Nina Sousa	POR	1991	Sénior	nf	SOCIC	0:49:21
1003ª	3092ª	Carlota Passos	POR	1994	Sénior	nf	SOCIC	0:49:21
1004ª	3093ª	Alda Don	GBR	1957	Vet.65	Indiv /fo		0:49:24
1005ª	3094ª	Kelli Lara	BRA	1985	Vet.35	Indiv /fo		0:49:24
1006ª	3096ª	Ana Beatriz Santos	POR	2003	Sub 23	nf	Indiv	0:49:26
1007ª	3097ª	Cristina N. Freitas	POR	1969	Vet.50	nf	Indiv	0:49:26
1008ª	3098ª	Maria Clara Câmara	POR	2005	Sub 20	nf	PBAY	0:49:27
1009ª	3099ª	Patricia Vieira	POR	2002	Sub 23	nf	AFA	0:49:28
1010ª	3100ª	Maria Brace	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:49:31
1011ª	3102ª	Merícia Silva	POR	1979	Vet.40	nf	CCDF	0:49:34
1012ª	3103ª	Dalila Freitas	POR	1967	Vet.55	nf	Indiv	0:49:36
1013ª	3104ª	Maria Graça Caires	POR	1966	Vet.55	nf	Fx.pt	0:49:36
1014ª	3105ª	Lina Costa	POR	1978	Vet.45	nf	AFA	0:49:39
1015ª	3107ª	Joana Martins	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:49:42
1016ª	3108ª	Lisandra Rodrigues	POR	1989	Sénior	nf	C&T	0:49:43
1017ª	3110ª	Alexandra Velosa	POR	1999	Sénior	nf	AMS	0:49:44
1018ª	3111ª	Patricia Gonçalves	POR	2001	Sub 23	nf	SOCIC	0:49:48
1019ª	3112ª	Cristina Henriques	POR	1995	Sénior	nf	ACAPO	0:49:51
1020ª	3113ª	Ivone Silva	POR	2001	Sub 23	nf	BAS	0:49:54
1021ª	3114ª	Sónia Faria	POR	1994	Sénior	nf	BAS	0:49:54
1022ª	3117ª	Denise Castro	BRA	1987	Vet.35	Indiv /fo		0:50:00
1023ª	3118ª	Ruth Monteiro	BRA	1962	Vet.60	Indiv /fo		0:50:00
1024ª	3119ª	Liseth Rodrigues	POR	1983	Vet.40	ARCA-M		0:50:02
1025ª	3121ª	Jéssica Franco	POR	1993	Sénior	ADCSAS		0:50:08
1026ª	3122ª	Sandra Ferreira	POR	1976	Vet.45	nf	PBAY	0:50:12
1027ª	3123ª	Vanessa Martins	POR	1987	Vet.35	nf	VHC	0:50:18
1028ª	3124ª	Sara Atouguia	POR	1993	Sénior	nf	VHC	0:50:18
1029ª	3125ª	Graça Pereira Silva	POR	1963	Vet.60	nf	Fx.pt	0:50:21
1030ª	3127ª	Teresa M. Pestana	POR	1958	Vet.65	nf	CCDF	0:50:29
1031ª	3128ª	Joana Oliveira	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:50:31
1032ª	3129ª	Marlene Castro	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:50:35
1033ª	3130ª	Júlia Jardim	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:50:37
1034ª	3131ª	Inês dos Santos	POR	1972	Vet.50	nf	Indiv	0:50:37
1035ª	3132ª	Sofia Fernandes	POR	1998	Sénior	nf	A-GYM	0:50:39
1036ª	3137ª	Ava Wahnnon	POR	1975	Vet.45	nf	AFA	0:50:45
1037ª	3139ª	Taísa Pimentel	BRA	1980	Vet.40	Indiv /fo		0:50:48
1038ª	3140ª	Dulce Ferreira	POR	1974	Vet.45	nf	FF	0:50:49
1039ª	3141ª	Cristina Mata	POR	1976	Vet.45	nf	PKFMAD	0:50:51
1040ª	3142ª	Cláudia Fernandes	POR	1996	Sénior	nf	PKFMAD	0:50:51
1041ª	3143ª	Marisol Silva	POR	1974	Vet.45	nf	CENA	0:50:52
1042ª	3144ª	Susana Gomes	POR	1976	Vet.45	nf	CENA	0:50:52
1043ª	3150ª	Otília Henriques	POR	1962	Vet.60	nf	CMOF-nf	0:51:08
1044ª	3151ª	Cecília Luís	POR	1993	Sénior	nf	FF	0:51:09
1045ª	3152ª	Jacinta Faria	POR	1956	Vet.65	nf	24/7 FIT	0:51:16
1046ª	3153ª	Liliana Torres	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:51:18
1047ª	3154ª	Diana Witsch	GER	1984	Vet.35	Indiv /fo		0:51:18
1048ª	3155ª	Raíza Penso	POR	1982	Vet.40	nf	Indiv	0:51:29
1049ª	3156ª	Sónia Jardim	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:51:30
1050ª	3157ª	Odete Freitas	POR	1982	Vet.40	nf	C&T	0:51:33

RESULTADOS / results



FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
1051º	3158º	Vitória Abreu	POR	1999	Sénior	nf	ADVOG	0:51:52
1052º	3160º	Joana Leal Nunes	POR	1998	Sénior	nf	ADVOG	0:51:53
1053º	3161º	Laura Ferreira	POR	1997	Sénior	nf	QJF	0:51:53
1054º	3162º	Andrea Marques	POR	1996	Sénior	nf	SASF	0:51:54
1055º	3164º	Fátima Caldeira	POR	1969	Vet.50	nf	PBAY	0:52:05
1056º	3165º	Elo Carneiro	BRA	1974	Vet.45	nf	PBAY	0:52:06
1057º	3166º	Idalina Pereira	POR	1962	Vet.60	nf	PBAY	0:52:06
1058º	3168º	Ana Rodrigues	POR	1980	Vet.40	nf	GSOUSA	0:52:09
1059º	3170º	Joana Escalreira	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:52:11
1060º	3171º	Janete Pereira	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:52:12
1061º	3172º	Luísa Vieira	POR	1974	Vet.45	nf	PKFMAD	0:52:17
1062º	3173º	Carla Ribeiro	POR	1974	Vet.45	nf	PKFMAD	0:52:18
1063º	3174º	Analdia Vieira	POR	1973	Vet.50	nf	PKFMAD	0:52:20
1064º	3175º	Sílvia Carriço	POR	1965	Vet.55	nf	Indiv	0:52:33
1065º	3176º	Eliana Rossini	BRA	1965	Vet.55	Indiv /fo		0:52:34
1066º	3177º	Catarina Gonçalves	POR	1995	Sénior	GDC-M		0:52:37
1067º	3178º	Alexandra Telo	POR	1994	Sénior	nf	LICEU	0:52:54
1068º	3179º	Francisca V. Figueira	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:52:56
1069º	3180º	Sara Viveiros	POR	1991	Sénior	nf	OFT	0:52:57
1070º	3181º	Laisla Silva	BRA	2003	Sub 23	nf	VAPOR	0:52:59
1071º	3182º	Daniela Gonçalves	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:53:00
1072º	3185º	Sofia Ferreira	POR	1995	Sénior	nf	ESO	0:53:09
1073º	3186º	Lícia Gomes	POR	1980	Vet.40	nf	ESO	0:53:18
1074º	3187º	Luísa Conceição	POR	1973	Vet.50	nf	ESO	0:53:21
1075º	3188º	Olimpia Vasconcelos	POR	1963	Vet.60	nf	ESO	0:53:21
1076º	3189º	Carla Figueira	POR	1988	Vet.35	nf	ESO	0:53:21
1077º	3190º	Sofia Sardinha	POR	1980	Vet.40	nf	PBAY	0:53:22
1078º	3191º	Luísa Fernandez	POR	1966	Vet.55	nf	LFIC	0:53:37
1079º	3192º	Raquel Fernandez	POR	1998	Sénior	nf	LFIC	0:53:37
1080º	3193º	Linda Chaves	POR	1999	Sénior	nf	ERA-FX	0:53:38
1081º	3194º	Carolina Silva	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:53:40
1082º	3195º	Mara Luís	POR	1992	Sénior	nf	ASCGYM	0:53:47
1083º	3196º	Idalina Viveiros	POR	1970	Vet.50	nf	ASCGYM	0:53:47
1084º	3197º	Claudia Gonçalves	POR	1973	Vet.50	nf	Indiv	0:53:49
1085º	3198º	Ana Figueira	POR	1978	Vet.45	nf	ASSECO	0:53:51
1086º	3199º	Claudia Figueira	POR	1972	Vet.50	nf	ASSECO	0:53:51
1087º	3200º	Susana Pereira	POR	1971	Vet.50	nf	CENA	0:53:54
1088º	3201º	Márcia Santos	POR	1981	Vet.40	APCTT		0:53:56
1089º	3202º	Daniela Nunes	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:53:56
1090º	3203º	Valéria Mendes	POR	1967	Vet.55	nf	Indiv	0:53:57
1091º	3204º	Andreia Câmara	POR	1994	Sénior	nf	C&T	0:54:01
1092º	3205º	Doris Bermejo	VEN	1972	Vet.50	nf	ERA-FX	0:54:04
1093º	3206º	Sara Sousa	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:54:17
1094º	3207º	Alexandra Silva	POR	1992	Sénior	nf	PKFMAD	0:54:18
1095º	3209º	Carina R. Correia	POR	1995	Sénior	nf	BBRIDGES	0:54:28
1096º	3211º	Nádia R.	POR	1985	Vet.35	nf	IPTL	0:54:31
1097º	3212º	Joana Marques	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:54:33
1098º	3214º	Dídia Ornelas	POR	1981	Vet.40	nf	IPTL	0:54:47
1099º	3215º	Sílvia Freitas	POR	1977	Vet.45	nf	5S/EXE	0:54:48
1100º	3216º	Carla Marques	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:54:48

RESULTADOS / results



FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
1101ª	3218ª	Susana Coelho	POR	1976	Vet.45	nf	ERA-FX	0:55:04
1102ª	3219ª	Valentina Freitas	POR	1963	Vet.60	nf	EBPEBC	0:55:08
1103ª	3220ª	Filomena Delgado	POR	1974	Vet.45	nf	Fx.pt	0:55:10
1104ª	3221ª	Iolanda Fernandes	POR	1987	Vet.35	nf	Fx.pt	0:55:10
1105ª	3222ª	Elisabete Freitas	POR	1970	Vet.50	nf	EBPEBC	0:55:10
1106ª	3225ª	Vanessa Carvalho	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:55:20
1107ª	3226ª	Marlene Correia	POR	1969	Vet.50	nf	Indiv	0:55:21
1108ª	3229ª	Anas Melo	POR	1996	Sénior	nf	VHC	0:55:30
1109ª	3230ª	Sara Sousa	POR	1990	Sénior	nf	HPM-CNF	0:55:31
1110ª	3231ª	Sofia Abreu	POR	1988	Vet.35	nf	HPM-CNF	0:55:31
1111ª	3232ª	Anabela Monteiro	POR	2001	Sub 23	nf	CROSSFIT	0:55:31
1112ª	3233ª	Rubina Serrão	POR	1981	Vet.40	nf	VHC	0:55:32
1113ª	3234ª	Célia Perestrelo	POR	1975	Vet.45	nf	VHC	0:55:32
1114ª	3235ª	Neuza santos	POR	1990	Sénior	nf	ILHAFARMA	0:55:48
1115ª	3236ª	Marta Henriques	POR	1979	Vet.40	nf	ILHAFARMA	0:56:03
1116ª	3237ª	Cátia Freitas	POR	1980	Vet.40	nf	CENA	0:56:05
1117ª	3239ª	Maria Catanho	POR	1964	Vet.55	nf	PBAY	0:56:05
1118ª	3240ª	Cláudia Freitas	POR	1983	Vet.40	nf	CENA	0:56:16
1119ª	3242ª	Ana Silva	POR	1970	Vet.50	nf	CROSSFIT	0:56:23
1120ª	3243ª	Laura Almada	POR	2001	Sub 23	nf	AFA	0:56:25
1121ª	3245ª	Teresa Rodrigues	POR	1971	Vet.50	nf	Indiv	0:56:29
1122ª	3247ª	Ângela Gomes	POR	1944	Vet.75	ALT /fo		0:56:34
1123ª	3248ª	Fatima Marques	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:56:40
1124ª	3251ª	Cristina Santos	POR	1969	Vet.50	nf	Indiv	0:56:42
1125ª	3252ª	Élia Gomes	POR	1966	Vet.55	nf	GESBA	0:56:55
1126ª	3254ª	Betty Góis	POR	1968	Vet.55	nf	VHC	0:57:13
1127ª	3256ª	Maura Alves	POR	1976	Vet.45	nf	VAPOR	0:58:26
1128ª	3257ª	M. João	POR	1971	Vet.50	nf	IPTL	0:58:30
1129ª	3258ª	Wilhelm Deborah	LUX	1991	Sénior	Indiv /fo		0:58:31
1130ª	3259ª	Joana Mateus	POR	1988	Vet.35	nf	IPTL	0:58:31
1131ª	3264ª	Maria Pita	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:58:48
1132ª	3265ª	Ana Santos	POR	1976	Vet.45	nf	ESO	0:58:48
1133ª	3266ª	Irene Mendonça	POR	1976	Vet.45	nf	ESO	0:58:49
1134ª	3267ª	Ana C. Barros	POR	1966	Vet.55	nf	ESO	0:58:49
1135ª	3268ª	Isabel Sommer	ESP	1970	Vet.50	Indiv /fo		0:59:19
1136ª	3269ª	Adela Collazos	ESP	1960	Vet.60	Indiv /fo		0:59:21
1137ª	3270ª	Sofia Martins	POR	1991	Sénior	nf	ILHAFARMA	0:59:28
1138ª	3272ª	Patricia Jerónimo	POR	1994	Sénior	nf	GSOUSA	1:00:20
1139ª	3273ª	Maria Sousa	POR	1986	Vet.35	nf	GSOUSA	1:00:20
1140ª	3274ª	Micaela França	POR	1993	Sénior	nf	GSOUSA	1:00:20
1141ª	3278ª	Maria Carriço	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	1:01:11
1142ª	3279ª	Olívia Carriço	POR	2004	Sub 20	nf	Indiv	1:01:12
1143ª	3280ª	Janine Rosa	POR	1986	Vet.35	nf	BBRIDGES	1:01:35
1144ª	3281ª	Rosa Moniz	POR	1992	Sénior	nf	BLANDY	1:02:16
1145ª	3284ª	Graciela Cabral	POR	1957	Vet.65	nf	Indiv	1:02:25
1146ª	3286ª	Natércia Garcias	POR	1980	Vet.40	nf	SOCIC	1:02:45
1147ª	3287ª	Sónia Andrade	POR	1982	Vet.40	nf	PBAY	1:03:36
1148ª	3289ª	Liliana Rodrigues	POR	1990	Sénior	nf	AFA	1:05:33
1149ª	3290ª	Carolina Gonçalves	POR	2000	Sénior	nf	AFA	1:05:34
1150ª	3292ª	Nivalda Fernandes	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	1:07:21

FEMININOS / women

Classif.	Geral	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
1151º	3293º	Helena Veiga	POR	1968	Vet.55	nf	Indiv	1:07:22
1152º	3294º	Susana Veiga	POR	1969	Vet.50	nf	Indiv	1:07:29
1153º	3295º	Antónia Melim	POR	1999	Sénior	Indiv /fo		1:07:44
1154º	3297º	Gina Gouveia	POR	1980	Vet.40	Indiv /fo		1:07:46
9999º		Joana Carolina Freitas	POR	1995	Sénior	nf	PBAY	DNF
9999º		Raquel Pinto	POR	1992	Sénior	nf	PBAY	DNF
9999º		Cristina Silva	POR	1971	Vet.50	nf	5S/EXE	DNF
9999º		Odília Pimenta	POR	1998	Sénior	nf	Fx.pt	DNF
9999º		Rita Gonçalves	POR	1966	Vet.55	nf	Fx.pt	DNF
9999º		Sibila Costa	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	DNF
9999º		Adriana Sousa	POR	1958	Vet.65	nf	Indiv	DNF
9999º		Ana I. Natividade	POR	1964	Vet.55	nf	PBAY	DNF
9999º		Olívia Barcelos	POR	1964	Vet.55	nf	PBAY	DNF
9999º		Luísa Santos	POR	1950	Vet.70	nf	FF	DNF
9999º		Geny Pack	POR	1962	Vet.60	nf	OFT	DNF