

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
<b>Sub 18 / u18</b>								
1ª	27ª	Bernardo Teixeira	POR	2006	Sub 18	CFA-M		0:20:05
2ª	49ª	Miguel Neves	POR	2005	Sub 18	SLB /fo		0:20:57
3ª	86ª	Vítor Faria	POR	2005	Sub 18	nf	ESFF	0:21:48
4ª	89ª	Rúben F. Mendonça	POR	2005	Sub 18	LCM-M		0:21:55
5ª	133ª	Rafael Baroca	POR	2006	Sub 18	nf	LICEU	0:22:50
6ª	146ª	João G. Castro	POR	2006	Sub 18	nf	APEL	0:23:04
7ª	165ª	Simão Gonçalves	POR	2005	Sub 18	nf	TEGV	0:23:27
8ª	166ª	Santiago Faria	POR	2005	Sub 18	MCDON		0:23:28
9ª	222ª	Luís Fernandes	POR	2005	Sub 18	nf	APEL	0:24:09
10ª	268ª	Guilherme Ferreira	POR	2006	Sub 18	nf	Indiv	0:24:40
11ª	289ª	Tiago E. Gouveia	POR	2005	Sub 18	GDE		0:24:52
12ª	290ª	João Tomás	POR	2005	Sub 18	nf	PBAY	0:24:52
13ª	315ª	Carlos Teles	POR	2006	Sub 18	nf	APEL	0:25:03
14ª	349ª	Francisco Gomes	POR	2005	Sub 18	nf	TEGV	0:25:23
15ª	355ª	Miguel Órfão	POR	2005	Sub 18	nf	CPCALH	0:25:25
16ª	392ª	Rodrigo Pita	POR	2005	Sub 18	nf	Indiv	0:25:46
17ª	454ª	Pedro Andrade	POR	2006	Sub 18	nf	APEL	0:26:23
18ª	455ª	André R. Pereira	POR	2005	Sub 18	AAM-M		0:26:24
19ª	542ª	Joao Bonal	POR	2005	Sub 18	nf	EUROM	0:27:10
20ª	555ª	Mateus Castro	POR	2006	Sub 18	ARCA-M		0:27:19
21ª	556ª	Diogo Ferreira	POR	2005	Sub 18	nf	Indiv	0:27:19
22ª	581ª	Edward Mitchell	GBR	2006	Sub 18	nf	PBAY	0:27:35
23ª	586ª	João Gomes	POR	2005	Sub 18	nf	APEL	0:27:38
24ª	592ª	João Rodrigues	POR	2006	Sub 18	nf	APEL	0:27:40
25ª	602ª	Francisco Silva	POR	2005	Sub 18	nf	Indiv	0:27:43
26ª	677ª	João Travanca	POR	2005	Sub 18	nf	Indiv	0:28:21
27ª	681ª	André Góis	POR	2005	Sub 18	nf	APEL	0:28:22
28ª	742ª	Jack Zino	GBR	2006	Sub 18	Indiv /fo		0:28:51
29ª	765ª	Francisco Freitas	POR	2005	Sub 18	nf	GALOACT	0:29:07
30ª	820ª	Artur Vieira	POR	2005	Sub 18	nf	GALOACT	0:29:35
31ª	843ª	Henrique Gouveia	POR	2006	Sub 18	nf	PBAY	0:29:46
32ª	858ª	Afonso Gonçalves	POR	2006	Sub 18	nf	PBAY	0:29:50
33ª	894ª	Adrian Barros	POR	2005	Sub 18	nf	ECM	0:30:12
34ª	904ª	Vítor Silva	POR	2005	Sub 18	nf	ECM	0:30:18
35ª	946ª	Pedro Monteiro	POR	2006	Sub 18	nf	PBAY	0:30:39
36ª	953ª	Tomás Pinto	POR	2006	Sub 18	nf	PBAY	0:30:41
37ª	961ª	Pedro Gomes	POR	2005	Sub 18	nf	CROSSFIT	0:30:47
38ª	1008ª	Nuno Bonal	POR	2005	Sub 18	nf	EUROM	0:31:17
39ª	1017ª	Jonas Camacho	POR	2006	Sub 18	nf	APEL	0:31:20
40ª	1066ª	João Abreu	POR	2006	Sub 18	nf	GSOUSA	0:31:47
41ª	1074ª	Filipe Teixeira	POR	2005	Sub 18	nf	CDN	0:31:50
42ª	1085ª	Rodrigo Gonçalves	POR	2005	Sub 18	nf	PBAY	0:31:59
43ª	1104ª	Tiago Castro	POR	2005	Sub 18	nf	APEL	0:32:12
44ª	1111ª	Pedro Gouveia	POR	2005	Sub 18	nf	APEL	0:32:17
45ª	1113ª	Carlos Silva	POR	2005	Sub 18	nf	APEL	0:32:18

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
46ª	1114ª	João Faria	POR	2005	Sub 18	nf	APEL	0:32:18
47ª	1214ª	Oluwaseyitan Adebayo	GBR	2006	Sub 18	nf	PBAY	0:33:37
48ª	1227ª	Sabino Teixeira	POR	2006	Sub 18	nf	LICEU	0:33:51
49ª	1262ª	Pedro Caires	POR	2005	Sub 18	nf	APEL	0:34:21
50ª	1328ª	Daniel Correia	POR	2006	Sub 18	nf	Indiv	0:35:29
51ª	1330ª	Afonso Zacarias	POR	2006	Sub 18	nf	APEL	0:35:31
52ª	1364ª	Miguel Oliveira	POR	2006	Sub 18	nf	APEL	0:35:58
53ª	1402ª	Rodrigo G. Ribeiro	POR	2005	Sub 18	nf	CB	0:36:48
54ª	1443ª	Matthäus Wány	POR	2006	Sub 18	nf	PBAY	0:37:34
55ª	1449ª	José Lopes	POR	2006	Sub 18	nf	APEL	0:37:42
56ª	1456ª	Rafael Ferreira	POR	2006	Sub 18	Indiv /fo		0:37:52
57ª	1468ª	Francisco Escórcio	POR	2006	Sub 18	nf	APEL	0:38:00
58ª	1487ª	João T. Andrade	POR	2006	Sub 18	ARCA-M		0:38:25
59ª	1502ª	André Maligno	POR	2006	Sub 18	nf	PBAY	0:38:43
60ª	1527ª	Daniel Valente	POR	2006	Sub 18	nf	PBAY	0:39:40
61ª	1538ª	Lourenço Abreu	POR	2006	Sub 18	nf	Indiv	0:39:53
62ª	1545ª	Rodrigo Andrade	POR	2006	Sub 18	nf	PBAY	0:40:07
63ª	1558ª	João Pestana	POR	2005	Sub 18	nf	CROSSFIT	0:40:30
64ª	1559ª	António Pereira	POR	2006	Sub 18	nf	APEL	0:40:30
65ª	1578ª	Lucas Gomes	POR	2006	Sub 18	nf	PBAY	0:41:15
66ª	1579ª	Deshawn Jordan	LIT	2006	Sub 18	nf	LICEU	0:41:16
67ª	1580ª	Afonso Silva	POR	2006	Sub 18	nf	PBAY	0:41:16
68ª	1636ª	Sérgio Capontes	POR	2006	Sub 18	nf	Indiv	0:44:42
69ª	1654ª	Pedro Ferreira	POR	2006	Sub 18	nf	PBAY	0:45:19
70ª	1683ª	Cristiano Gomes	POR	2006	Sub 18	nf	PBAY	0:48:17
71ª	1685ª	Bernardo Spranger	POR	2006	Sub 18	nf	PBAY	0:48:39

## Sub 20 / u20

1ª	19ª	Christian Dias	POR	2004	Sub 20	IND-M		0:19:34
2ª	22ª	Tomás Rosário	POR	2004	Sub 20	ADRAP		0:19:39
3ª	40ª	José Garcia	POR	2004	Sub 20	GDE		0:20:31
4ª	55ª	José Luís Gomes	POR	2003	Sub 20	VIP-RC		0:21:08
5ª	96ª	Tiago Camacho	POR	2003	Sub 20	CPPEA /fo		0:22:03
6ª	245ª	Tomás Pontes	POR	2003	Sub 20	nf	Indiv	0:24:28
7ª	247ª	Rafael Alves	POR	2004	Sub 20	nf	Indiv	0:24:28
8ª	296ª	Nuno B. Margarido	POR	2004	Sub 20	CAFH		0:24:54
9ª	308ª	André Fernandes	POR	2003	Sub 20	nf	BARRA4	0:25:00
10ª	396ª	Nuno Coelho	POR	2004	Sub 20	GRCC		0:25:48
11ª	407ª	Toby Zino	GBR	2004	Sub 20	Indiv /fo		0:25:55
12ª	412ª	Henrique Soares	CAM	2003	Sub 20	Indiv /fo		0:25:57
13ª	424ª	Hugo Cró	POR	2003	Sub 20	nf	TEGV	0:26:02
14ª	521ª	Diogo Vasconcelos	POR	2004	Sub 20	nf	Indiv	0:26:59
15ª	534ª	Tiago Melro	POR	2003	Sub 20	nf	Indiv	0:27:06
16ª	564ª	David Abreu	POR	2003	Sub 20	nf	ECM	0:27:22

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
17ª	714ª	Bernardo Pereira	POR	2003	Sub 20	nf	CPCALH	0:28:37
18ª	796ª	Tiago Martins	POR	2003	Sub 20	nf	Indiv	0:29:22
19ª	880ª	João Vieira	POR	2004	Sub 20	nf	APEL	0:30:03
20ª	1043ª	Francisco Ferreira	POR	2003	Sub 20	nf	Indiv	0:31:33
21ª	1107ª	Tomás Neto	POR	2004	Sub 20	nf	CDCRCTT	0:32:14
22ª	1121ª	Gonçalo Camacho	POR	2004	Sub 20	nf	APEL	0:32:25
23ª	1134ª	Tiago Abreu	POR	2003	Sub 20	nf	Indiv	0:32:37
24ª	1139ª	Ander Pereira	POR	2004	Sub 20	nf	Indiv	0:32:39
25ª	1158ª	Afonso Jacinto	POR	2004	Sub 20	nf	Indiv	0:32:54
26ª	1170ª	Afonso Nunes	POR	2004	Sub 20	nf	Indiv	0:33:06
27ª	1201ª	Luís Freitas	POR	2003	Sub 20	nf	ECM	0:33:23
28ª	1253ª	Nuno G. Gonçalves	POR	2004	Sub 20	nf	APEL	0:34:08
29ª	1275ª	Vítor Manuel Sousa	POR	2003	Sub 20	nf	Indiv	0:34:37
30ª	1437ª	Guilherme Jesus	POR	2004	Sub 20	nf	Indiv	0:37:29
31ª	1500ª	João Silva	POR	2003	Sub 20	nf	Indiv	0:38:38
32ª	1501ª	João Freitas	POR	2004	Sub 20	nf	FLOR	0:38:43
33ª	1528ª	Ricardo Abreu	POR	2003	Sub 20	nf	APEL	0:39:40
34ª	1547ª	Vasco Tem-Tem	POR	2003	Sub 20	nf	Indiv	0:40:08
35ª	1576ª	Rodrigo Teixeira	POR	2003	Sub 20	nf	CDN	0:41:10
36ª	1596ª	Rodrigo Miranda	POR	2004	Sub 20	nf	LICEU	0:41:58
37ª	1679ª	Filipe Dionisio	POR	2004	Sub 20	nf	GALOACT	0:48:05

## Sub 23 / u23

1ª	2ª	Nuno Pereira	POR	2000	Sub 23	SCP /fo		0:16:49
2ª	5ª	Eduardo Pestana	POR	2002	Sub 23	AJS		0:17:48
3ª	12ª	Pedro Prioste	POR	2001	Sub 23	LCM-M		0:18:58
4ª	15ª	Sérgio Rodrigues	POR	2000	Sub 23	CAFH		0:19:18
5ª	25ª	Diego Cisneros	POR	2001	Sub 23	CFA-M		0:20:04
6ª	26ª	Afonso S. Gouveia	POR	2000	Sub 23	ADCAM		0:20:04
7ª	28ª	Francisco Belo	POR	2002	Sub 23	ADRAP		0:20:07
8ª	54ª	Francisco Mendonça	POR	2002	Sub 23	ADRAP		0:21:07
9ª	66ª	João Afonso Olim	POR	2000	Sub 23	ADRAP		0:21:20
10ª	75ª	Francisco Abreu	POR	2002	Sub 23	nf	Indiv	0:21:31
11ª	115ª	Goncalo Abreu	POR	2002	Sub 23	nf	Indiv	0:22:29
12ª	120ª	Hélvio Nascimento	POR	2002	Sub 23	ADRAP		0:22:34
13ª	122ª	Rodrigo Mano	POR	2001	Sub 23	ADCAM		0:22:35
14ª	156ª	Daniel Silva	POR	2001	Sub 23	CKC		0:23:14
15ª	179ª	Alexandre Camacho	POR	2001	Sub 23	GDC-M		0:23:36
16ª	181ª	Marco Luís	POR	2001	Sub 23	ADCAM		0:23:37
17ª	204ª	Francisco Branco	POR	2002	Sub 23	nf	PBAY	0:23:54
18ª	219ª	Francisco Gouveia	POR	2000	Sub 23	nf	Indiv	0:24:04
19ª	230ª	Eduardo Jardim	POR	2002	Sub 23	nf	AQUAGYM	0:24:15
20ª	237ª	Hélder Sousa	POR	2002	Sub 23	ARCA-M		0:24:21
21ª	249ª	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sub 23	CAFH		0:24:32

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaço	Clube	Equipa (nf)	Tempo
22ª	258ª	António Dantas	POR	2002	Sub 23	nf	Indiv	0:24:35
23ª	277ª	Pedro Freitas	POR	2002	Sub 23	nf	Indiv	0:24:47
24ª	287ª	Fábio Nunes	POR	2002	Sub 23	GDC-M		0:24:52
25ª	317ª	Gonçalo Gomes	POR	2002	Sub 23	nf	Indiv	0:25:04
26ª	352ª	Mateus Ornelas	POR	2002	Sub 23	nf	ECM	0:25:24
27ª	368ª	Alexey Pogrebtsov	POR	2002	Sub 23	nf	Indiv	0:25:33
28ª	380ª	Francisco Camacho	POR	2001	Sub 23	nf	Indiv	0:25:40
29ª	386ª	Nataniel Álvares	POR	2002	Sub 23	nf	PBAY	0:25:44
30ª	409ª	João Leandro	POR	2002	Sub 23	ADCAM		0:25:56
31ª	429ª	Rui Pedro Macedo	POR	2002	Sub 23	nf	Indiv	0:26:05
32ª	457ª	Iago Kötter	GER	2000	Sub 23	Indiv /fo		0:26:25
33ª	476ª	Vitor Vieira	POR	2002	Sub 23	nf	Indiv	0:26:37
34ª	489ª	João Andrade	POR	2002	Sub 23	nf	CDN	0:26:43
35ª	550ª	Nélson Chaves	POR	2000	Sub 23	CDES		0:27:13
36ª	587ª	Pedro Afonso Silva	POR	2001	Sub 23	nf	PBAY	0:27:38
37ª	623ª	João F. Quintal	POR	2001	Sub 23	nf	Indiv	0:27:57
38ª	624ª	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sub 23	ARCA-M		0:27:58
39ª	638ª	Luís Góis	POR	2002	Sub 23	nf	APEL	0:28:05
40ª	667ª	Pedro Pontes	POR	2002	Sub 23	nf	Indiv	0:28:17
41ª	718ª	Diogo Paiva	POR	2000	Sub 23	nf	CROSSFIT	0:28:38
42ª	721ª	Timóteo A. Andrade	POR	2002	Sub 23	nf	BBRIDGES	0:28:42
43ª	748ª	Diogo Freitas	POR	2002	Sub 23	nf	24/7 FIT	0:28:53
44ª	749ª	Luís Miguel Faria	POR	2001	Sub 23	nf	Indiv	0:28:53
45ª	779ª	Paulo Luís	POR	2000	Sub 23	nf	GALOACT	0:29:12
46ª	959ª	Pedro Miguel Pereira	POR	2002	Sub 23	nf	Indiv	0:30:45
47ª	976ª	Daniel Martins	POR	2000	Sub 23	nf	FF	0:31:00
48ª	1018ª	Roberto Pinto	POR	2000	Sub 23	nf	Indiv	0:31:20
49ª	1057ª	João Pestana	POR	2001	Sub 23	nf	Indiv	0:31:40
50ª	1178ª	Ayomikun Adebayo	GBR	2000	Sub 23	nf	PBAY	0:33:11
51ª	1196ª	Pedro Sousa	POR	2001	Sub 23	nf	Indiv	0:33:19
52ª	1224ª	João Marujo	POR	2000	Sub 23	nf	JFSC	0:33:49
53ª	1235ª	Gonçalo Mendonça	POR	2002	Sub 23	nf	24/7 FIT	0:33:58
54ª	1240ª	Diogo Dantas	POR	2000	Sub 23	nf	Indiv	0:34:01
55ª	1286ª	Pedro Baltazar	POR	2001	Sub 23	nf	PBAY	0:34:44
56ª	1350ª	Gonçalo Natividade	POR	2000	Sub 23	nf	PBAY	0:35:47
57ª	1407ª	João Alves	POR	2000	Sub 23	nf	Indiv	0:36:51
58ª	1416ª	Paulo A. C. Fernandes	POR	2002	Sub 23	nf	CB	0:37:01
59ª	1427ª	Lourenço Santos	POR	2000	Sub 23	nf	CROSSFIT	0:37:15
60ª	1452ª	Nuno Pestana	POR	2001	Sub 23	nf	ERA-FX	0:37:45
61ª	1460ª	Pedro Melro	POR	2001	Sub 23	nf	Indiv	0:37:55
62ª	1464ª	Paulo Figueiredo	POR	2000	Sub 23	nf	PBAY	0:37:58
63ª	1477ª	Daniel Carreira	POR	2002	Sub 23	nf	RCA	0:38:09
64ª	1551ª	Tomás Correia	POR	2002	Sub 23	nf	Indiv	0:40:11
65ª	1571ª	Diogo Saldanha	POR	2002	Sub 23	nf	CROSSFIT	0:40:56
66ª	1583ª	Iván López	ESP	2000	Sub 23	TRIMA /fo		0:41:22
67ª	1684ª	Luís Gouveia	POR	2001	Sub 23	nf	Indiv	0:48:17

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
68ª	1699ª	José Reis	POR	2000	Sub 23	nf	LOGGON	0:52:10

### Seniores

1ª	1ª	Rui Pinto	POR	1992	Sénior	SCP /fo		0:16:41
2ª	3ª	Alexandre Figueiredo	POR	1999	Sénior	SLB /fo		0:16:50
3ª	4ª	Fernando Serrão	POR	1993	Sénior	SCP /fo		0:17:16
4ª	6ª	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	GDE		0:18:01
5ª	7ª	Davide Teixeira	POR	1992	Sénior	GDE		0:18:05
6ª	8ª	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS		0:18:14
7ª	11ª	Paulo C. Gonçalves	POR	1997	Sénior	GDE		0:18:50
8ª	13ª	Bruno Moniz	POR	1991	Sénior	ADRAP		0:19:05
9ª	16ª	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS		0:19:20
10ª	17ª	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M		0:19:28
11ª	18ª	Pedro de Sousa	POR	1996	Sénior	GDC-M		0:19:33
12ª	21ª	Henrique Pires	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:19:37
13ª	24ª	Bruno Silva	POR	1989	Sénior	CEE-M		0:19:58
14ª	29ª	Ricardo Rosa	POR	1989	Sénior	LCM-M		0:20:07
15ª	30ª	Francisco Luís	POR	1998	Sénior	nf	AQUAGYM	0:20:08
16ª	31ª	Carlos Canha	POR	1990	Sénior	RUNT /fo		0:20:18
17ª	32ª	Joseph Cook	GBR	1992	Sénior	Indiv /fo		0:20:18
18ª	36ª	Roberto Monteiro	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:20:24
19ª	37ª	Humberto Pires	POR	1989	Sénior	GDE		0:20:25
20ª	38ª	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M		0:20:25
21ª	47ª	Daniel Monteiro	POR	1989	Sénior	MAC /fo		0:20:56
22ª	48ª	Magno Sousa	POR	1990	Sénior	AJS		0:20:56
23ª	50ª	Leandro Soares	POR	1993	Sénior	AJS		0:20:59
24ª	53ª	Manuel Fernandes	POR	1992	Sénior	VIP-RC		0:21:06
25ª	57ª	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM		0:21:09
26ª	59ª	Abdellah Oubella	POR	1989	Sénior	APCTT		0:21:11
27ª	64ª	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M		0:21:14
28ª	68ª	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	CEE-M		0:21:20
29ª	84ª	André Ferreira	POR	1989	Sénior	nf	ALH	0:21:45
30ª	95ª	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC		0:22:02
31ª	99ª	Gonçalo Luís	POR	1999	Sénior	nf	AQUAGYM	0:22:11
32ª	101ª	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM		0:22:14
33ª	114ª	Duarte Abreu	POR	1990	Sénior	nf	AQUAGYM	0:22:26
34ª	116ª	Fábio Pereira	POR	1988	Sénior	CMOF		0:22:30
35ª	117ª	Alexandre Ferreira	POR	1995	Sénior	nf	ECM	0:22:30
36ª	121ª	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	nf	GIRÕES	0:22:35
37ª	126ª	Luís Castro	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:22:44
38ª	141ª	Tiago Cassaca	POR	1990	Sénior	nf	ALI-T	0:23:03
39ª	143ª	Leandro Coelho	POR	1999	Sénior	CKC		0:23:03
40ª	150ª	Célio Alves	POR	1991	Sénior	nf	ECM	0:23:09



## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
41ª	155ª	Hugo Costa	POR	1996	Sénior	nf	ECM	0:23:12
42ª	159ª	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M		0:23:22
43ª	161ª	João Pedro Gomes	POR	1989	Sénior	CDES		0:23:25
44ª	163ª	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M		0:23:27
45ª	182ª	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	nf	HTV	0:23:37
46ª	184ª	José Silva	POR	1989	Sénior	nf	TEGV	0:23:38
47ª	185ª	António M. Silva	POR	1988	Sénior	CNSV		0:23:39
48ª	193ª	Pedro Severino Camacho	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:23:48
49ª	200ª	José Manuel Cruz	POR	1989	Sénior	nf	CAFH-nf	0:23:51
50ª	208ª	João Pedro Andrade	POR	1998	Sénior	nf	PBAY	0:23:58
51ª	213ª	Diogo Vieira	POR	1995	Sénior	nf	GSOUSA	0:24:00
52ª	220ª	Pedro M. Correia	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:24:08
53ª	223ª	João Pedro Vital	POR	1994	Sénior	nf	CARDIO	0:24:10
54ª	226ª	Pedro Miguel Rocha	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:24:12
55ª	227ª	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH		0:24:14
56ª	240ª	André Vieira	POR	1988	Sénior	APCTT		0:24:22
57ª	243ª	Sérgio Sousa	POR	1994	Sénior	nf	ECM	0:24:25
58ª	246ª	Diogo Silva	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:24:28
59ª	251ª	João M. Faria	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:24:33
60ª	254ª	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP		0:24:34
61ª	259ª	Michael Gurin	USA	1988	Sénior	nf	Indiv	0:24:35
62ª	264ª	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV		0:24:37
63ª	269ª	Paulo Câmara	POR	1996	Sénior	nf	CAMAR	0:24:41
64ª	273ª	Américo Olival	POR	1988	Sénior	ADNPS		0:24:43
65ª	276ª	Mauro Barros	POR	1988	Sénior	CKC		0:24:45
66ª	282ª	Diogo Velosa	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:24:49
67ª	283ª	Luís Ascensão	POR	1989	Sénior	nf	A-GYM	0:24:50
68ª	284ª	João Fernandes	POR	1995	Sénior	nf	HTV	0:24:50
69ª	293ª	César Bento	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:24:53
70ª	310ª	Cristiano J Freitas	POR	1989	Sénior	AAM-M		0:25:01
71ª	318ª	José Fernandes	POR	1993	Sénior	AJS		0:25:04
72ª	324ª	Tiago Gil	POR	1989	Sénior	LCM-M		0:25:08
73ª	327ª	Diogo Castro	POR	1994	Sénior	ADRAP		0:25:12
74ª	337ª	João Sousa Marques	POR	1992	Sénior	nf	CROSSFIT	0:25:16
75ª	341ª	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	Sénior	ADCSAS		0:25:18
76ª	347ª	Marco Jesus	POR	1994	Sénior	nf	DSEE	0:25:23
77ª	360ª	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	ADRAP		0:25:30
78ª	367ª	David Pedro	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:25:33
79ª	376ª	Ilídio Teixeira	POR	1998	Sénior	nf	TEGV	0:25:38
80ª	377ª	Francisco Correia	POR	1989	Sénior	GDC-M		0:25:38
81ª	378ª	João Pedro Silva	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:25:39
82ª	381ª	Miguel Faria	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:25:42
83ª	382ª	André Ferreira	POR	1990	Sénior	GDC-M		0:25:43
84ª	384ª	João Carvão	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:25:43
85ª	387ª	Tiago Afonso	POR	1998	Sénior	nf	CROSSFIT	0:25:45
86ª	388ª	Luís F. Gonçalves	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:25:45

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
87ª	390ª	Pedro Henriques	POR	1993	Sénior	nf	PBAY	0:25:46
88ª	391ª	Joaquim Inácio	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:25:46
89ª	397ª	Duarte Abreu Gomes	POR	1994	Sénior	nf	CDN	0:25:49
90ª	399ª	Ivan Correia	POR	1989	Sénior	SCM-M		0:25:50
91ª	404ª	Henrique Caldeira	POR	1997	Sénior	nf	EBPEBC	0:25:53
92ª	413ª	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M		0:25:58
93ª	414ª	Avelino Nóbrega	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:25:58
94ª	415ª	Diogo Marques	POR	1990	Sénior	GDC-M		0:25:59
95ª	419ª	Luís Jardim	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:26:00
96ª	422ª	Juan de Sousa	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:26:02
97ª	427ª	António Caires	POR	1993	Sénior	nf	GIRÕES	0:26:04
98ª	437ª	João Rafael Caires	POR	1990	Sénior	ADCAM		0:26:12
99ª	441ª	Edmundo Jardim	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:26:16
100ª	444ª	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP		0:26:18
101ª	446ª	António Caleia	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:26:19
102ª	448ª	Luís Malheiro	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:26:20
103ª	449ª	Miguel Ferreira	POR	1988	Sénior	GCDOP /fo		0:26:21
104ª	453ª	José Pires	POR	1990	Sénior	nf	TEGV	0:26:23
105ª	458ª	Leandro Silva	POR	1994	Sénior	nf	CPCALH	0:26:25
106ª	459ª	Hélder Correia	POR	1996	Sénior	nf	ERA-FX	0:26:26
107ª	460ª	Luís M. Freitas	POR	1996	Sénior	APCTT		0:26:28
108ª	461ª	João Diogo Silva	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:26:28
109ª	463ª	Jorge Velosa	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:26:31
110ª	467ª	Robert Serrão	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:26:32
111ª	471ª	Rui Pinto	POR	1994	Sénior	nf	CARRIAGA	0:26:36
112ª	480ª	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	nf	PBAY	0:26:40
113ª	481ª	Cláudio Torres	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:26:40
114ª	491ª	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M		0:26:44
115ª	493ª	Gonçalo Sousa	POR	1991	Sénior	nf	OA	0:26:44
116ª	494ª	Énio Ramos	POR	1988	Sénior	nf	ALI-T	0:26:45
117ª	496ª	José Vítor	POR	1994	Sénior	AJS		0:26:47
118ª	502ª	Ruben Gruau	FRA	1996	Sénior	nf	Indiv	0:26:50
119ª	513ª	André Ferreira	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:26:54
120ª	516ª	Marco Rodrigues	POR	1989	Sénior	nf	AQUAGYM	0:26:54
121ª	517ª	João V. Reis	POR	1992	Sénior	nf	LICEU	0:26:55
122ª	518ª	Adérito Delgado	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:26:56
123ª	525ª	Carlos Freitas	POR	1989	Sénior	nf	FMF	0:27:01
124ª	531ª	Francisco Andrade	POR	1996	Sénior	nf	GSOUSA	0:27:06
125ª	533ª	José Pedro Luz	POR	1999	Sénior	nf	EBPEBC	0:27:06
126ª	538ª	Bernardo Jesus	POR	1995	Sénior	nf	ECAM	0:27:07
127ª	539ª	Daniel Carrol	POR	1996	Sénior	nf	HTV	0:27:07
128ª	540ª	Paulo Freitas	POR	1988	Sénior	nf	EMIG	0:27:08
129ª	544ª	Diogo D. Pereira	POR	1996	Sénior	AJS		0:27:12
130ª	549ª	Pedro Ramos	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:27:13
131ª	552ª	Jorge Azevedo	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:27:14
132ª	554ª	André Silva	POR	1989	Sénior	nf	IFL	0:27:18

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
133ª	559º	Diogo Freitas	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:27:20
134ª	560º	João Freitas	POR	1988	Sénior	nf	PATUD	0:27:20
135ª	563º	André Abreu	POR	1990	Sénior	nf	FMF	0:27:22
136ª	570º	Kent Hanson	USA	1997	Sénior	nf	GALOACT	0:27:27
137ª	572º	Ygor Camacho	POR	1992	Sénior	nf	PBAY	0:27:30
138ª	578º	Rui Andrade	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:27:34
139ª	582º	Diogo Alves	POR	1996	Sénior	nf	24/7 FIT	0:27:36
140ª	585º	Duarte Freitas	POR	1997	Sénior	nf	ECM	0:27:38
141ª	600º	Diego De Sousa	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:27:42
142ª	601º	António Pereira	POR	1989	Sénior	nf	APEL	0:27:43
143ª	603º	João Nóbrega	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:27:44
144ª	604º	Paulo Jesus	POR	1992	Sénior	AJS		0:27:44
145ª	605º	Gonçalo Fernandes	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:27:44
146ª	611º	Luís André Gomes	POR	1998	Sénior	nf	LICEU	0:27:47
147ª	614º	Felisberto Santos	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:27:48
148ª	620º	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:27:52
149ª	628º	Xico Silva	POR	1996	Sénior	nf	PBAY	0:28:01
150ª	631º	João Abreu	POR	1996	Sénior	nf	HTV	0:28:03
151ª	632º	Elias Lopes	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:28:03
152ª	633º	Joel Figueira	POR	1998	Sénior	nf	24/7 FIT	0:28:03
153ª	637º	Jorge Pereira	POR	1988	Sénior	nf	TEGV	0:28:05
154ª	640º	Miguel Leça	POR	1994	Sénior	nf	CPCALH	0:28:06
155ª	642º	Luís Gonçalves	POR	1992	Sénior	nf	HTV	0:28:07
156ª	646º	João Gallina	POR	1994	Sénior	nf	GALOACT	0:28:08
157ª	649º	Pedro Bárbola	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:28:09
158ª	658º	Pedro Nunes	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:28:12
159ª	659º	Tarsício Camacho	POR	1999	Sénior	nf	GALOACT	0:28:12
160ª	662º	Miguel Ângelo Correia	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:28:13
161ª	665º	Moisés Gomes	POR	1990	Sénior	nf	GALOACT	0:28:16
162ª	668º	Madu Soares	POR	1999	Sénior	Indiv /fo		0:28:17
163ª	669º	Tiago Gonçalves	POR	1991	Sénior	nf	CDN	0:28:17
164ª	676º	Magno Carreira	POR	1996	Sénior	nf	CPCALH	0:28:20
165ª	685º	Dinis Amaral	POR	1996	Sénior	nf	GALOACT	0:28:24
166ª	689º	Rodrigo Silva	POR	1991	Sénior	Indiv /fo		0:28:27
167ª	691º	Nelson Prioste	POR	1989	Sénior	nf	ERA-FX	0:28:27
168ª	693º	Celso Sá	POR	1991	Sénior	nf	GSOUSA	0:28:28
169ª	695º	Bruno Rodrigues	POR	1990	Sénior	nf	PBAY	0:28:29
170ª	699º	Paulo Pereira	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:28:31
171ª	719º	Luís Jesus	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:28:40
172ª	720º	Rúben Santos	POR	1993	Sénior	nf	ALI-T	0:28:40
173ª	723º	Francisco Caires	POR	1991	Sénior	nf	GIRÕES	0:28:42
174ª	737º	Diogo André Abreu	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:28:50
175ª	740º	António Ramos	POR	1990	Sénior	nf	24/7 FIT	0:28:50
176ª	743º	Jorge Vasconcelos	POR	1993	Sénior	nf	FMF	0:28:52
177ª	744º	João Nascimento	POR	1993	Sénior	CDES		0:28:52
178ª	745º	Vítor Henriques	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:28:52



## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
179ª	750ª	Duarte Patricio Santos	POR	1988	Sénior	nf	CB	0:28:54
180ª	753ª	João Sá	POR	1992	Sénior	nf	ALH	0:28:56
181ª	759ª	Vitoriano Vasconcelos	POR	1996	Sénior	nf	FMF	0:29:02
182ª	762ª	Steven Quick	POR	1998	Sénior	nf	PBAY	0:29:06
183ª	764ª	João Dias	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:29:07
184ª	767ª	José Souto	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:29:07
185ª	768ª	Nuno André Jardim	POR	1988	Sénior	nf	CROSSFIT	0:29:07
186ª	770ª	Rafael C. Gouveia	POR	1990	Sénior	AJS		0:29:08
187ª	785ª	João F Baptista	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:29:16
188ª	792ª	João Martins	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:29:19
189ª	802ª	Sérgio Abreu	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:29:26
190ª	803ª	Flávio Figueira	POR	1990	Sénior	CEE-M		0:29:28
191ª	811ª	Diogo Pereira	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:29:30
192ª	825ª	João Augusto Freitas	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:29:37
193ª	829ª	Emanuel Freitas	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:29:39
194ª	837ª	Tiago Saturnino	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:29:43
195ª	838ª	Amílcar Lemos	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:29:45
196ª	839ª	João Marçal	POR	1998	Sénior	nf	HLUZ	0:29:45
197ª	840ª	Miguel Campos	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:29:46
198ª	844ª	João Pedro Freitas Gomes	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:29:47
199ª	846ª	Rúben Nunes	POR	1991	Sénior	nf	HTV	0:29:47
200ª	861ª	Vítor Conceição	POR	1997	Sénior	ADRAP		0:29:53
201ª	863ª	Francisco Sousa	POR	1996	Sénior	nf	CARDIO	0:29:53
202ª	876ª	Francisco Jardim	POR	1999	Sénior	nf	MFIT	0:30:00
203ª	887ª	Carlos Paiva	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:30:07
204ª	891ª	André Santos	POR	1994	Sénior	nf	CROSSFIT	0:30:10
205ª	896ª	Diogo Reis	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:30:13
206ª	899ª	José Valente	POR	1991	Sénior	CDCPM		0:30:15
207ª	903ª	João Pita	POR	1992	Sénior	CMOF		0:30:18
208ª	906ª	Manuel Palma	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:30:20
209ª	910ª	Alexander Silva	POR	1995	Sénior	nf	GESBA	0:30:23
210ª	913ª	Afonso de Carvalho	POR	1991	Sénior	nf	AQUAGYM	0:30:24
211ª	919ª	Wilson Agrela	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:30:29
212ª	921ª	Nuno Filipe	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:30:30
213ª	922ª	Marco Paulo Fernandes	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:30:31
214ª	923ª	Eduardo F. Ferreira	POR	1992	Sénior	CDI-M		0:30:32
215ª	928ª	Diogo Pereira	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:30:34
216ª	929ª	Tiago João Camacho	POR	1988	Sénior	nf	EMIG	0:30:34
217ª	935ª	Lee Silva	RSA	1995	Sénior	nf	PBAY	0:30:35
218ª	939ª	Celso Nunes	POR	1992	Sénior	nf	CROSSFIT	0:30:35
219ª	942ª	Wilson Figueira	POR	1993	Sénior	nf	MFIT	0:30:36
220ª	943ª	Pedro D. Silva	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:30:37
221ª	945ª	Fábio J. Neves	POR	1989	Sénior	CKC		0:30:39
222ª	947ª	José Jarimba	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:30:39
223ª	948ª	Duarte Gouveia	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:30:40
224ª	950ª	Nuno Gouveia	POR	1990	Sénior	nf	CROSSFIT	0:30:40

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
225ª	952º	Dinarte Henriques	POR	1988	Sénior	nf	GSOUSA	0:30:41
226ª	957º	Tiago Bettencourt	POR	1988	Sénior	ADRAP		0:30:45
227ª	963º	Harry Vasanth	SRI	1989	Sénior	nf	PBAY	0:30:48
228ª	966º	William Alves	FRA	1989	Sénior	Indiv /fo		0:30:53
229ª	968º	Pedro Mendonça	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:30:54
230ª	977º	Nuno Silva	POR	1989	Sénior	nf	CROSSFIT	0:31:00
231ª	980º	Ricardo Ramos	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:31:01
232ª	983º	Lino Maia	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:31:04
233ª	986º	João Abreu	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:31:06
234ª	988º	Flávio Mendonça	POR	1991	Sénior	nf	CARDIO	0:31:07
235ª	993º	Pedro Miguel Silva	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:31:10
236ª	994º	João Barros	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:31:10
237ª	1002º	João Diogo Gonçalves	POR	1996	Sénior	nf	ASSECO	0:31:14
238ª	1021º	Bruno Miguel Melim	POR	1996	Sénior	nf	CPCALH	0:31:22
239ª	1023º	João Reynolds	POR	1990	Sénior	nf	A-GYM	0:31:23
240ª	1024º	João Vares Luís	POR	1991	Sénior	nf	SASF	0:31:23
241ª	1028º	Leandro Mendonça	POR	1992	Sénior	nf	GSOUSA	0:31:27
242ª	1032º	Manuel Fernandes	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:31:29
243ª	1036º	Flávio Correia	POR	1998	Sénior	nf	IFL	0:31:31
244ª	1037º	Élton E. Gouveia	POR	1989	Sénior	nf	SKY-P	0:31:31
245ª	1038º	João Pedro Pestana	POR	1992	Sénior	nf	SOLAR-B	0:31:32
246ª	1040º	André Baeta	POR	1995	Sénior	nf	PBAY	0:31:32
247ª	1042º	Miguel Romano	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:31:33
248ª	1048º	Steffen Rodrigues	POR	1999	Sénior	Indiv /fo		0:31:36
249ª	1049º	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M		0:31:36
250ª	1050º	João Costa	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:31:36
251ª	1056º	Tiago Sousa	POR	1995	Sénior	nf	CPCALH	0:31:39
252ª	1069º	Luís F. Costa	POR	1990	Sénior	nf	GSOUSA	0:31:48
253ª	1070º	André Pinto	POR	1987	Sénior	nf	DESPC	0:31:49
254ª	1081º	Paulo Amaro	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:31:57
255ª	1084º	Miguel A. Freitas	POR	1994	Sénior	nf	SOLAR-B	0:31:59
256ª	1088º	José Silva	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:32:00
257ª	1092º	David Correia	POR	1990	Sénior	nf	CROSSFIT	0:32:02
258ª	1093º	Diogo Telo	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:32:03
259ª	1102º	Cláudio Aguiar	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:32:11
260ª	1103º	Luca Drumond	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:32:11
261ª	1105º	Miguel Teles	POR	1996	Sénior	nf	GSOUSA	0:32:13
262ª	1108º	André Silva	POR	1989	Sénior	nf	DPI	0:32:15
263ª	1112º	Humberto Lopes	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:32:17
264ª	1115º	Yashar Sabaz	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:32:18
265ª	1120º	Maurício Ornelas	POR	1991	Sénior	nf	SASF	0:32:23
266ª	1124º	André Teixeira	POR	1996	Sénior	nf	PBAY	0:32:28
267ª	1125º	Francisco Pereira	POR	1990	Sénior	nf	SKY-P	0:32:30
268ª	1128º	Timóteo Freitas	POR	1992	Sénior	nf	CROSSFIT	0:32:35
269ª	1131º	André Belbut	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:32:36
270ª	1132º	Bernardo Lourenço	POR	1997	Sénior	nf	CROSSFIT	0:32:37

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
271ª	1147ª	Bernardo Watts	POR	1997	Sénior	nf	Indiv	0:32:47
272ª	1150ª	Dinarte Vieira	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:32:51
273ª	1152ª	Pedro Caldeira	POR	1994	Sénior	nf	PBAY	0:32:51
274ª	1153ª	João Catanho	POR	1995	Sénior	nf	PBAY	0:32:52
275ª	1156ª	David Olim	POR	1989	Sénior	nf	CDN	0:32:53
276ª	1159ª	David Ferreira	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:32:54
277ª	1160ª	Pedro Miguel Freitas	POR	1991	Sénior	nf	EBPEBC	0:32:57
278ª	1161ª	Xavier Nunes	POR	1989	Sénior	nf	CPCALH	0:32:58
279ª	1173ª	Henrique Sequeira	POR	1989	Sénior	nf	CPCALH	0:33:09
280ª	1174ª	Carlos Américo	POR	1995	Sénior	nf	CARRIAGA	0:33:09
281ª	1176ª	Francisco Pontes	POR	1999	Sénior	nf	AMS	0:33:09
282ª	1187ª	João V. Camacho	POR	1996	Sénior	nf	24/7 FIT	0:33:16
283ª	1191ª	João Mendes	POR	1989	Sénior	ADCAM		0:33:18
284ª	1195ª	Sérgio Gonçalves	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:33:19
285ª	1198ª	Carlos M. Ferreira	POR	1996	Sénior	nf	GSOUSA	0:33:21
286ª	1199ª	Diogo Pereira	POR	1991	Sénior	nf	GSOUSA	0:33:21
287ª	1203ª	Pedro Faria	POR	1990	Sénior	nf	GSOUSA	0:33:23
288ª	1207ª	Henrique Baptista	POR	1997	Sénior	nf	OA	0:33:30
289ª	1210ª	Francisco Jardim	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:33:35
290ª	1213ª	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M		0:33:36
291ª	1217ª	Ronaldo Sousa	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:33:39
292ª	1222ª	Carlos S. Faria	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:33:45
293ª	1228ª	Marco Leça	POR	1988	Sénior	nf	CPCALH	0:33:52
294ª	1229ª	Diogo Freitas	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:33:53
295ª	1231ª	Baltasar Sousa	POR	1989	Sénior	nf	CDN	0:33:54
296ª	1233ª	Alex Luz	POR	1991	Sénior	nf	CARRIAGA	0:33:57
297ª	1242ª	Angel Oliveira	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:34:01
298ª	1243ª	Nolan Kempf	SUI	1999	Sénior	Indiv /fo		0:34:02
299ª	1246ª	Pedro Miguel	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:34:04
300ª	1258ª	Pedro Freitas	POR	1993	Sénior	nf	GSOUSA	0:34:17
301ª	1260ª	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	nf	PBAY	0:34:19
302ª	1264ª	João Luís Freitas	POR	1995	Sénior	nf	ASSECO	0:34:23
303ª	1268ª	João Rodrigues	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:34:29
304ª	1282ª	André Vieira	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	0:34:40
305ª	1288ª	Luís Gonçalves	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:34:44
306ª	1293ª	Álvaro Nunes	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:34:50
307ª	1294ª	João Câmara	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:34:52
308ª	1295ª	Pedro Ornelas	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:34:52
309ª	1297ª	José Figueira	POR	1988	Sénior	nf	Indiv	0:34:52
310ª	1302ª	Alexandre Freitas	POR	1999	Sénior	nf	Indiv	0:34:56
311ª	1303ª	Richard Nobrega	POR	1988	Sénior	nf	FF	0:34:58
312ª	1304ª	Daniel Faria	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:34:59
313ª	1307ª	Denis Jurman	POR	1988	Sénior	Indiv /fo		0:35:05
314ª	1308ª	Bruno Santos	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:35:09
315ª	1310ª	Gil Silva	POR	1989	Sénior	nf	CROSSFIT	0:35:10
316ª	1311ª	Alberto Fernandes	POR	1992	Sénior	nf	FF	0:35:15

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
317ª	1314ª	Rodrigo Sousa	POR	1996	Sénior	nf	GSOUSA	0:35:20
318ª	1316ª	Jorge Natividade	POR	1994	Sénior	nf	PBAY	0:35:21
319ª	1317ª	Rafael Duque	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:35:23
320ª	1318ª	João Silveira e Sousa	POR	1994	Sénior	nf	PBAY	0:35:24
321ª	1329ª	Calvin Gonçalves	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:35:30
322ª	1333ª	Victor Andrade	POR	1996	Sénior	nf	PBAY	0:35:33
323ª	1334ª	Hugo Alves	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:35:34
324ª	1336ª	Leonel Silva	POR	1992	Sénior	nf	GSOUSA	0:35:34
325ª	1341ª	Diogo Côrte-Real	POR	1997	Sénior	Indiv /fo		0:35:42
326ª	1345ª	César Teixeira	POR	1995	Sénior	nf	CDN	0:35:46
327ª	1346ª	Leonard Steiner	GER	1999	Sénior	nf	PBAY	0:35:46
328ª	1347ª	João Franco	POR	1995	Sénior	nf	ERA-FX	0:35:46
329ª	1351ª	Telmo Gouveia	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:35:48
330ª	1356ª	Pedro Fernandes	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:35:53
331ª	1358ª	João P. Jardim	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:35:55
332ª	1372ª	Luiz Cunha	BRA	1993	Sénior	nf	ERA-FX	0:36:06
333ª	1373ª	Paulo Silva	POR	1988	Sénior	nf	CROSSFIT	0:36:06
334ª	1374ª	Ricardo Ferreira	POR	1999	Sénior	nf	CPCALH	0:36:08
335ª	1378ª	André F. Pereira	POR	1992	Sénior	nf	TEGV	0:36:12
336ª	1381ª	Tomás Nunes	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:36:15
337ª	1383ª	André Baptista	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:36:19
338ª	1386ª	David Aguiar	POR	1988	Sénior	nf	RCA	0:36:22
339ª	1396ª	João Ornelas	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	0:36:34
340ª	1414ª	Francisco Matias	POR	1994	Sénior	nf	PBAY	0:36:58
341ª	1423ª	Felipe Clevert	BRA	1997	Sénior	nf	CDN	0:37:08
342ª	1426ª	Bruno Ferreira	POR	1998	Sénior	nf	Indiv	0:37:13
343ª	1440ª	Afonso Pita	POR	1996	Sénior	ATLAFA		0:37:33
344ª	1446ª	José Simão	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:37:40
345ª	1447ª	João Garcês	POR	1994	Sénior	nf	Indiv	0:37:40
346ª	1450ª	Daniel Baptista	POR	1992	Sénior	nf	PBAY	0:37:45
347ª	1451ª	Cesar Pestana	POR	1988	Sénior	nf	GSOUSA	0:37:45
348ª	1455ª	Pedro Barros	POR	1998	Sénior	nf	RCA	0:37:49
349ª	1459ª	Filipe Pestana	POR	1995	Sénior	nf	SOLAR-B	0:37:54
350ª	1467ª	Tiago Ornelas	POR	1989	Sénior	nf	SKY-P	0:37:59
351ª	1471ª	Illia Shapovalov	UKR	1989	Sénior	Indiv /fo		0:38:05
352ª	1472ª	Marco Vera Cruz	POR	1988	Sénior	ADNPS		0:38:05
353ª	1474ª	Michael Conceição	POR	1990	Sénior	nf	PBAY	0:38:06
354ª	1479ª	André Ferreira	POR	1994	Sénior	nf	Fx.pt	0:38:14
355ª	1480ª	Michael vicente	POR	1990	Sénior	nf	AQUAGYM	0:38:15
356ª	1488ª	André Martins	POR	1997	Sénior	nf	GSOUSA	0:38:25
357ª	1489ª	Luís David Luís	POR	1989	Sénior	nf	PBAY	0:38:28
358ª	1493ª	Valdemar Abreu	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:38:35
359ª	1495ª	Dany Silva	POR	1999	Sénior	nf	SKY-P	0:38:36
360ª	1504ª	Carlos Vasconcelos	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:38:45
361ª	1507ª	José Rocha	POR	1989	Sénior	nf	24/7 FIT	0:38:52
362ª	1517ª	Luciano Abreu	POR	1988	Sénior	AJS		0:39:26

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
363ª	1518º	César Ramos	POR	1988	Sénior	AJS		0:39:26
364ª	1525º	Denison Pereira	POR	1997	Sénior	nf	PBAY	0:39:35
365ª	1526º	Pedro Abreu	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:39:36
366ª	1530º	Pedro Nascimento	POR	1998	Sénior	nf	PKFMAD	0:39:43
367ª	1535º	Tiago Neto	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:39:49
368ª	1539º	Gonçalo Freitas	POR	1993	Sénior	nf	TEGV	0:39:57
369ª	1541º	Hugo Freitas	POR	1993	Sénior	CDES		0:40:03
370ª	1542º	José Silva	POR	1996	Sénior	nf	Indiv	0:40:05
371ª	1543º	Alexandre Silva	POR	1992	Sénior	nf	Indiv	0:40:06
372ª	1548º	Mauro Orlandi	BRA	1988	Sénior	Indiv /fo		0:40:08
373ª	1549º	Pedro Escórcio	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:40:10
374ª	1555º	João Pedro Gonçalves	POR	1990	Sénior	nf	CB	0:40:20
375ª	1557º	Nuno Fernandes	POR	1989	Sénior	nf	GSOUSA	0:40:30
376ª	1563º	Victor Borges	POR	1991	Sénior	nf	CPCALH	0:40:35
377ª	1573º	Tiago Gil	POR	1991	Sénior	nf	LICEU	0:41:02
378ª	1575º	Pedro Cruz	POR	1997	Sénior	nf	GSOUSA	0:41:10
379ª	1581º	Daniel Olim	POR	1992	Sénior	nf	CDN	0:41:20
380ª	1582º	Eduardo Olim	POR	1999	Sénior	nf	CDN	0:41:20
381ª	1584º	João Freitas	POR	1995	Sénior	nf	PBAY	0:41:22
382ª	1591º	João Coelho	POR	1998	Sénior	nf	GSOUSA	0:41:43
383ª	1594º	Igor Sousa	POR	1991	Sénior	nf	SKY-P	0:41:47
384ª	1601º	Augusto Silva	POR	1993	Sénior	nf	GSOUSA	0:42:18
385ª	1609º	Tomás B. Freitas	POR	1994	Sénior	nf	PBAY	0:42:39
386ª	1610º	Amâncio Lourenço	POR	1998	Sénior	nf	RCA	0:42:44
387ª	1614º	Diogo Pereira	POR	1994	Sénior	nf	SASF	0:43:02
388ª	1615º	Guilherme Correia	POR	1998	Sénior	nf	C&T	0:43:02
389ª	1619º	José Rodrigues	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:43:32
390ª	1622º	Pedro Oliveira	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:43:56
391ª	1623º	Henrique Jardim	POR	1999	Sénior	nf	MFIT	0:43:57
392ª	1624º	Gilberto Sargo	POR	1996	Sénior	nf	DESPC	0:44:00
393ª	1625º	Vítor Pereira	POR	1989	Sénior	nf	DESPC	0:44:00
394ª	1628º	Rodolfo Novita	POR	1999	Sénior	nf	PBAY	0:44:13
395ª	1633º	João Pedro Noronha	POR	1991	Sénior	nf	Indiv	0:44:25
396ª	1649º	Jesus Vieira	POR	1993	Sénior	nf	BSF	0:45:11
397ª	1650º	Francisco Luz	POR	1992	Sénior	CCDCMF		0:45:11
398ª	1651º	Fabício Canha	POR	1993	Sénior	nf	BSF	0:45:11
399ª	1652º	Óscar Alves	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	0:45:16
400ª	1655º	Óscar Pereira	POR	1992	Sénior	nf	PBAY	0:45:27
401ª	1659º	Sérgio Rodrigues	POR	1991	Sénior	nf	GSOUSA	0:46:03
402ª	1664º	Ricardo Rodrigues	POR	1991	Sénior	nf	ASSECO	0:46:15
403ª	1669º	Wesley Ricardo	POR	1995	Sénior	nf	RCA	0:46:38
404ª	1670º	Germano Luqueço	POR	1996	Sénior	nf	RCA	0:46:39
405ª	1672º	Nuno Garanito	POR	1996	Sénior	nf	SASF	0:46:58
406ª	1680º	Deandre Jones	USA	1998	Sénior	nf	GALOACT	0:48:06
407ª	1682º	William Loyd	USA	1998	Sénior	nf	GALOACT	0:48:08
408ª	1691º	Pedro Gomes	POR	1992	Sénior	nf	PKFMAD	0:49:35



## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
409ª	1708ª	Jeremias Manjate	MOZ	1998	Sénior	nf	GALOACT	0:55:00
410ª	1712ª	Tiago Teixeira	POR	1990	Sénior	nf	Indiv	0:58:48
411ª	1713ª	Pedro Lera	POR	1997	Sénior	nf	PBAY	0:59:44
412ª	1714ª	Tiago Silveira	POR	1995	Sénior	nf	AMIGDES	1:00:39

## Veteranos 35 / M35

1ª	9ª	Ivan Nunes	POR	1984	Vet.35	VIP-RC		0:18:16
2ª	14ª	Décio Abreu	POR	1985	Vet.35	AJS		0:19:13
3ª	33ª	Énio Silva	POR	1987	Vet.35	CAFH		0:20:20
4ª	34ª	Luís Francisco	POR	1983	Vet.35	CKC		0:20:23
5ª	35ª	Fábio Vaz Gonçalves	POR	1983	Vet.35	CFA-M		0:20:24
6ª	39ª	Élvio Silva	POR	1986	Vet.35	CAFH		0:20:31
7ª	42ª	António Jardim	POR	1986	Vet.35	CAFH		0:20:42
8ª	43ª	Fábio Conceição	POR	1987	Vet.35	MCDON		0:20:44
9ª	46ª	Dinarte Jesus	POR	1983	Vet.35	CMOF		0:20:51
10ª	56ª	Ricardo Gonçalves	POR	1985	Vet.35	ADRAP		0:21:09
11ª	62ª	David Price	GBR	1986	Vet.35	Indiv /fo		0:21:12
12ª	65ª	Sérgio Jesus	POR	1985	Vet.35	CMOF		0:21:15
13ª	67ª	Nuno Pires	POR	1984	Vet.35	CUI /fo		0:21:20
14ª	70ª	Telmo Pão	POR	1985	Vet.35	CEE-M		0:21:22
15ª	72ª	Tiago F. Silva	POR	1986	Vet.35	ADRAP		0:21:25
16ª	81ª	Bernardo JFernandes	POR	1984	Vet.35	GDC-M		0:21:37
17ª	91ª	Carlos Perestrelo	POR	1983	Vet.35	APCTT		0:21:57
18ª	92ª	Pedro Marote	POR	1985	Vet.35	CNSV		0:21:57
19ª	94ª	Eduardo Macedo	POR	1987	Vet.35	ADRAP		0:22:01
20ª	97ª	Fábio Santos	POR	1987	Vet.35	CEE-M		0:22:04
21ª	98ª	Luciano A. Jardim	POR	1986	Vet.35	JAC		0:22:04
22ª	102ª	Rui Luís Coelho	POR	1983	Vet.35	CDI-M		0:22:14
23ª	106ª	Amílcar Fernandes	POR	1985	Vet.35	CMOF		0:22:18
24ª	109ª	Décio Gaspar	POR	1984	Vet.35	ADRAP		0:22:20
25ª	111ª	Élvio Gonçalves	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:22:23
26ª	112ª	Amandio Vieira	POR	1985	Vet.35	nf	Indiv	0:22:25
27ª	118ª	André Nóbrega	POR	1983	Vet.35	nf	CROSSFIT	0:22:32
28ª	123ª	Fábio Sousa	POR	1987	Vet.35	ARCA-M		0:22:37
29ª	136ª	Rafael Rodrigues	POR	1983	Vet.35	ADRAP		0:22:56
30ª	138ª	Gil Delgado	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:23:01
31ª	142ª	Sven Strijk	NED	1987	Vet.35	Indiv /fo		0:23:03
32ª	157ª	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	Vet.35	ADRAP		0:23:17
33ª	162ª	Décio Carreira	POR	1986	Vet.35	ADRAP		0:23:25
34ª	168ª	André Basílio	POR	1984	Vet.35	GCDOF /fo		0:23:28
35ª	170ª	António Pereira	POR	1987	Vet.35	ADCAM		0:23:31
36ª	178ª	Daniel Pereira	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:23:36
37ª	187ª	Luís Figueira	POR	1985	Vet.35	ADG		0:23:42
38ª	207ª	Élton Martins	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:23:58
39ª	209ª	João N. Freitas	POR	1983	Vet.35	CMOF		0:23:58

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
40ª	212ª	Paulo Machado	POR	1983	Vet.35	CDES		0:24:00
41ª	229ª	Duarte Nascimento	POR	1984	Vet.35	AJS		0:24:14
42ª	231ª	Luís A. Vasconcelos	POR	1987	Vet.35	CSM		0:24:15
43ª	233ª	Ludgero Freitas	POR	1986	Vet.35	CAFH		0:24:16
44ª	241ª	Fábio Vieira	POR	1985	Vet.35	CDCPM		0:24:23
45ª	242ª	Valter Ramos	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:24:23
46ª	250ª	Edgar Silva	POR	1986	Vet.35	MTT		0:24:32
47ª	278ª	Sérgio Furtado	POR	1986	Vet.35	CMOF		0:24:48
48ª	286ª	Célio Silva	POR	1983	Vet.35	CDI-M		0:24:52
49ª	292ª	José Figueira	POR	1983	Vet.35	ADRAP		0:24:53
50ª	294ª	Jan Witt	RSA	1986	Vet.35	ADC		0:24:53
51ª	297ª	João Pedro Castro	POR	1986	Vet.35	CDI-M		0:24:56
52ª	298ª	Edgar Correia	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:24:56
53ª	304ª	Fernando Silva	POR	1984	Vet.35	GDV /fo		0:24:59
54ª	309ª	Filipe Freitas	POR	1983	Vet.35	nf	MCDON-nf	0:25:01
55ª	321ª	Jorge Silva	POR	1985	Vet.35	nf	Indiv	0:25:07
56ª	322ª	Humberto Silva	POR	1985	Vet.35	nf	TEGV	0:25:08
57ª	323ª	Nuno Mendes	POR	1983	Vet.35	MTT		0:25:08
58ª	334ª	David Freitas	POR	1986	Vet.35	nf	GSOUSA	0:25:15
59ª	342ª	Luís M. Caldeira	POR	1983	Vet.35	CMOF		0:25:19
60ª	348ª	Pedro Nunes	POR	1986	Vet.35	nf	PBAY	0:25:23
61ª	353ª	Inácio S. Camacho	POR	1984	Vet.35	GDC-M		0:25:25
62ª	354ª	Nuno Reis	POR	1985	Vet.35	nf	GDCF	0:25:25
63ª	357ª	Rúben Freitas	POR	1983	Vet.35	nf	Indiv	0:25:29
64ª	361ª	Miguel Barros	POR	1985	Vet.35	ARCA-M		0:25:30
65ª	365ª	Andrew Johnson	GBR	1987	Vet.35	nf	PBAY	0:25:31
66ª	366ª	Hélder Vieira	POR	1983	Vet.35	ADRAP		0:25:33
67ª	374ª	João Marques	POR	1984	Vet.35	CMOF		0:25:36
68ª	402ª	João L. Camacho	POR	1986	Vet.35	CDI-M		0:25:51
69ª	403ª	Pedro Silva	POR	1987	Vet.35	GDE		0:25:52
70ª	416ª	João Pedro	POR	1985	Vet.35	nf	Indiv	0:25:59
71ª	420ª	João Dionísio	POR	1985	Vet.35	nf	GSOUSA	0:26:01
72ª	425ª	Ricardo Rodrigues	POR	1985	Vet.35	nf	AQUAGYM	0:26:02
73ª	431ª	João P. Figueira	POR	1985	Vet.35	nf	PBAY	0:26:09
74ª	432ª	João Araújo	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:26:09
75ª	434ª	Carlos Jorge Conceição	POR	1983	Vet.35	nf	Indiv	0:26:10
76ª	435ª	André Nóbrega	POR	1987	Vet.35	CPC-M		0:26:10
77ª	439ª	Rudi Carvalho	POR	1983	Vet.35	nf	AQUAGYM	0:26:13
78ª	447ª	Diogo Andrade	POR	1986	Vet.35	VIP-RC		0:26:20
79ª	456ª	Chris Chatterley	POR	1987	Vet.35	nf	HLUZ	0:26:24
80ª	469ª	Mário Ferreira	POR	1987	Vet.35	nf	IFL	0:26:34
81ª	482ª	Rogério Camacho	POR	1984	Vet.35	APCTT		0:26:41
82ª	484ª	Dércio Abreu	POR	1986	Vet.35	nf	Indiv	0:26:41
83ª	485ª	Vítor Franco	POR	1986	Vet.35	nf	Fx.pt	0:26:41
84ª	486ª	Roberto Santos	POR	1987	Vet.35	nf	TEGV	0:26:42
85ª	487ª	Nuno G. Castro	POR	1984	Vet.35	ARCA-M		0:26:43

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
86ª	497ª	Eduardo Azevedo	POR	1984	Vet.35	nf	DESPC	0:26:47
87ª	503ª	Luís M. Vasconcelos	POR	1984	Vet.35	nf	FMF	0:26:50
88ª	508ª	Juan Freitas	POR	1985	Vet.35	nf	TEGV	0:26:52
89ª	557ª	Ricardo Santos	POR	1985	Vet.35	nf	AQUAGYM	0:27:19
90ª	576ª	André Pires	POR	1986	Vet.35	CDI-M		0:27:33
91ª	584ª	Álvaro Gonçalves	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:27:38
92ª	588ª	António R. Gonçalves	POR	1985	Vet.35	CAMAD		0:27:39
93ª	589ª	Luís Mendes	POR	1985	Vet.35	nf	24/7 FIT	0:27:39
94ª	593ª	Maurício Sardinha	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:27:40
95ª	613ª	Nuno Nunes	POR	1983	Vet.35	GDC-M		0:27:48
96ª	621ª	Fábio Ferraz	POR	1986	Vet.35	nf	Indiv	0:27:52
97ª	655ª	Sérgio Andrade	POR	1986	Vet.35	nf	EMIG	0:28:11
98ª	675ª	Fernando Lezama	MEX	1986	Vet.35	Indiv /fo		0:28:20
99ª	696ª	Carlos Bernardes	POR	1987	Vet.35	GCDOP /fo		0:28:29
100ª	701ª	Fábio Camacho	POR	1985	Vet.35	nf	PATUD	0:28:32
101ª	704ª	Valdemiro Correia	POR	1983	Vet.35	nf	Indiv	0:28:34
102ª	706ª	Eduardo Abreu	POR	1982	Vet.35	nf	Indiv	0:28:34
103ª	707ª	Andre Pestana	POR	1983	Vet.35	nf	Indiv	0:28:34
104ª	710ª	João De Deus Gomes	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:28:35
105ª	715ª	Aléxis Camacho	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:28:37
106ª	730ª	Filipe Sousa	POR	1986	Vet.35	nf	SOLAR-B	0:28:47
107ª	738ª	Carlos A. Sousa	POR	1986	Vet.35	CAMAD		0:28:50
108ª	746ª	Leszek Zambrzycki	POL	1983	Vet.35	nf	AQUAGYM	0:28:52
109ª	776ª	Diogo Pessoa	POR	1983	Vet.35	nf	Indiv	0:29:11
110ª	781ª	Ricardo Nogueira	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:29:13
111ª	788ª	Luís Silva	POR	1983	Vet.35	nf	Indiv	0:29:17
112ª	791ª	José Emanuel Freitas	POR	1984	Vet.35	ADRAP		0:29:17
113ª	794ª	Filipe Vieira	POR	1987	Vet.35	nf	TEGV	0:29:21
114ª	797ª	Filipe Gouveia	POR	1986	Vet.35	nf	TEGV	0:29:23
115ª	800ª	Mike Escórcio	POR	1984	Vet.35	CDI-M		0:29:25
116ª	804ª	André Barreto	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:29:28
117ª	807ª	Tony Gouveia	POR	1983	Vet.35	ADCSAS		0:29:29
118ª	815ª	Miguel Alves	POR	1985	Vet.35	nf	Indiv	0:29:33
119ª	816ª	Tomás Gomes	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:29:34
120ª	822ª	Nuno Henriques	POR	1987	Vet.35	nf	HTV	0:29:36
121ª	824ª	Nélio Andrade	POR	1986	Vet.35	nf	Indiv	0:29:37
122ª	826ª	Bruno M. Gonçalves	POR	1986	Vet.35	nf	GSOUSA	0:29:37
123ª	832ª	Sérgio Pereira	POR	1983	Vet.35	nf	MFIT	0:29:41
124ª	835ª	Nuno Jorge	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:29:43
125ª	836ª	Rui Paulini	POR	1984	Vet.35	nf	MFIT	0:29:43
126ª	852ª	Sérgio Moreira	POR	1985	Vet.35	nf	Indiv	0:29:49
127ª	853ª	Rafael Marote	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:29:49
128ª	855ª	Mauro Fernandes	POR	1985	Vet.35	nf	FF	0:29:50
129ª	869ª	Najim Gharbi	MAR	1983	Vet.35	Indiv /fo		0:29:57
130ª	870ª	Roberto M. Silva	POR	1984	Vet.35	nf	CB	0:29:57
131ª	871ª	Marcelo Abreu	POR	1987	Vet.35	nf	CROSSFIT	0:29:57

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
132ª	877º	Pedro Pereira	POR	1987	Vet.35	nf	24/7 FIT	0:30:00
133ª	878º	João Nuno Calado	POR	1984	Vet.35	nf	Fx.pt	0:30:00
134ª	884º	André Alves	POR	1986	Vet.35	nf	Fx.pt	0:30:05
135ª	889º	Milton Barradas	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:30:08
136ª	905º	Luís Filipe Freitas	POR	1984	Vet.35	nf	DESPC	0:30:19
137ª	909º	João Pereira	POR	1985	Vet.35	nf	Indiv	0:30:23
138ª	916º	Dinarte Nóbrega	POR	1985	Vet.35	nf	FF	0:30:26
139ª	918º	Paulo Mendes	POR	1987	Vet.35	nf	GALOACT	0:30:27
140ª	920º	Tiago Carvalho	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:30:30
141ª	934º	M. Sergio N. Gomes	POR	1984	Vet.35	nf	CB	0:30:35
142ª	941º	Edgar Berimbau	POR	1983	Vet.35	nf	Indiv	0:30:36
143ª	944º	Ricardo Freitas	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:30:38
144ª	956º	João Franco	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:30:44
145ª	970º	Rui Pinto	POR	1983	Vet.35	ADC		0:30:54
146ª	978º	Nuno Tito	POR	1987	Vet.35	nf	GSOUSA	0:31:00
147ª	982º	Tiago Câmara	POR	1987	Vet.35	nf	CROSSFIT	0:31:03
148ª	984º	Ruben Sardinha	POR	1983	Vet.35	nf	Indiv	0:31:05
149ª	998º	Jorge Magalhães	POR	1987	Vet.35	IND-M		0:31:10
150ª	999º	Fábio Barros	POR	1984	Vet.35	nf	PBAY	0:31:11
151ª	1009º	André Coelho	POR	1987	Vet.35	nf	GSOUSA	0:31:17
152ª	1010º	Vítor Miguel Vieira	POR	1984	Vet.35	nf	CDUC	0:31:17
153ª	1012º	António A. Ferreira	POR	1983	Vet.35	nf	Indiv	0:31:19
154ª	1025º	Nuno Sousa	POR	1984	Vet.35	nf	PATUD	0:31:23
155ª	1027º	Xavier Santos	POR	1985	Vet.35	nf	GSOUSA	0:31:27
156ª	1044º	Thomas Weber	GER	1987	Vet.35	Indiv /fo		0:31:34
157ª	1047º	Pedro Melo	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:31:35
158ª	1055º	João Rodrigues	POR	1986	Vet.35	nf	Indiv	0:31:38
159ª	1073º	Jorge Ganança	POR	1983	Vet.35	nf	CROSSFIT	0:31:49
160ª	1075º	Nélson C. Fernandes	POR	1983	Vet.35	CDI-M		0:31:51
161ª	1101º	Vítor Vieira	POR	1987	Vet.35	GDC-M		0:32:11
162ª	1119º	Rafael Conceição	POR	1983	Vet.35	nf	JAMA-T	0:32:23
163ª	1130º	Pedro Ferreira	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:32:36
164ª	1141º	Filipe Martins	POR	1984	Vet.35	nf	EMIG	0:32:43
165ª	1144º	Tiago Morgado	POR	1983	Vet.35	nf	PBAY	0:32:45
166ª	1154º	Ricardo Giestas	POR	1987	Vet.35	CMOF		0:32:53
167ª	1169º	Quirino Pinto	POR	1983	Vet.35	nf	CROSSFIT	0:33:06
168ª	1179º	Fábio L. Santos	POR	1987	Vet.35	nf	ASSECO	0:33:13
169ª	1186º	Alexandre Azevedo	POR	1987	Vet.35	nf	DESPC	0:33:15
170ª	1188º	Marco Correia	POR	1985	Vet.35	nf	GSOUSA	0:33:16
171ª	1192º	Paulo A. Encarnação	POR	1985	Vet.35	CDI-M		0:33:19
172ª	1202º	Francisco Santana	POR	1985	Vet.35	nf	PBAY	0:33:23
173ª	1211º	João Pedro Nóbrega	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:33:35
174ª	1220º	Pedro Ferreira	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:33:43
175ª	1226º	Vítor Hugo	POR	1984	Vet.35	nf	PBAY	0:33:51
176ª	1234º	Miguel P. Nóbrega	POR	1987	Vet.35	nf	AMS	0:33:57
177ª	1248º	João Santos	POR	1987	Vet.35	nf	AMS	0:34:04

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
178ª	1252ª	Tiago Santos	POR	1987	Vet.35	Indiv /fo		0:34:07
179ª	1255ª	Cláudio Alegria	POR	1986	Vet.35	nf	ASSECO	0:34:15
180ª	1269ª	Anthony Escórcio	POR	1986	Vet.35	nf	Indiv	0:34:31
181ª	1272ª	Francisco Pimenta	POR	1983	Vet.35	nf	Indiv	0:34:34
182ª	1274ª	Fabio Pereira	POR	1984	Vet.35	nf	JFSC	0:34:36
183ª	1280ª	Ruben Magno	POR	1984	Vet.35	nf	MFIT	0:34:40
184ª	1283ª	Fábio Nuno Vieira	POR	1983	Vet.35	nf	ASSECO	0:34:41
185ª	1291ª	Tiago Correia	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:34:48
186ª	1298ª	Rúben Aguiar	POR	1986	Vet.35	nf	FF	0:34:53
187ª	1301ª	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	Vet.35	CDI-M		0:34:54
188ª	1309ª	Paul Gerber	GBR	1983	Vet.35	Indiv /fo		0:35:09
189ª	1321ª	Sergio Pestana	POR	1986	Vet.35	nf	AMS	0:35:27
190ª	1323ª	Pedro Câmara	POR	1986	Vet.35	nf	C&T	0:35:27
191ª	1327ª	Paulo Jasmins	POR	1983	Vet.35	nf	BARRA4	0:35:29
192ª	1332ª	Francisco Dinis	POR	1984	Vet.35	nf	AMS	0:35:32
193ª	1353ª	José D. Gonçalves	POR	1983	Vet.35	nf	AMS	0:35:49
194ª	1360ª	Beto Serrão	POR	1984	Vet.35	nf	PBAY	0:35:55
195ª	1367ª	João Sousa	POR	1983	Vet.35	nf	Indiv	0:36:00
196ª	1377ª	Fábio Velosa	POR	1987	Vet.35	nf	DESPC	0:36:10
197ª	1382ª	Nuno Teixeira	POR	1986	Vet.35	nf	ASSECO	0:36:18
198ª	1385ª	Carlos Gonçalves	POR	1986	Vet.35	nf	Indiv	0:36:21
199ª	1387ª	Ricardo Sousa	POR	1983	Vet.35	nf	C&T	0:36:25
200ª	1392ª	Tiago Nóbrega	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:36:30
201ª	1400ª	J. Luís Gonçalves	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:36:41
202ª	1403ª	Fábio Martins	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:36:48
203ª	1410ª	André Jasmins	POR	1987	Vet.35	nf	CDN	0:36:51
204ª	1419ª	Tito Jesus	POR	1983	Vet.35	nf	C&T	0:37:02
205ª	1421ª	Vítor Camacho	POR	1982	Vet.35	nf	Indiv	0:37:06
206ª	1429ª	Carlos Gouveia	POR	1987	Vet.35	nf	SASF	0:37:16
207ª	1430ª	Pizzi Gonçalves	POR	1986	Vet.35	nf	DESPC	0:37:17
208ª	1432ª	Leonardo Reis	POR	1985	Vet.35	nf	JFSC	0:37:19
209ª	1462ª	Alexander Figueira	POR	1986	Vet.35	nf	Indiv	0:37:55
210ª	1466ª	Francisco Isaac	POR	1987	Vet.35	nf	FELISM	0:37:59
211ª	1483ª	Fábio Belim	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:38:18
212ª	1491ª	João Pedro Rodrigues	POR	1984	Vet.35	nf	ERA-FX	0:38:32
213ª	1498ª	Carlos F. Silva	POR	1985	Vet.35	nf	PBAY	0:38:38
214ª	1505ª	Pedro Jervis	POR	1984	Vet.35	nf	Indiv	0:38:48
215ª	1512ª	Ivo Carvalho	POR	1986	Vet.35	nf	LICEU	0:38:59
216ª	1514ª	Bruno Andrade	POR	1985	Vet.35	nf	Indiv	0:39:02
217ª	1520ª	Nélson Alves	POR	1986	Vet.35	nf	HLUZ	0:39:28
218ª	1521ª	Hélder Gonçalves	POR	1987	Vet.35	nf	Indiv	0:39:29
219ª	1532ª	Roberto Temtem	POR	1984	Vet.35	nf	SASF	0:39:44
220ª	1534ª	Hilário Ornelas	POR	1983	Vet.35	nf	24/7 FIT	0:39:48
221ª	1546ª	João Ferreira	POR	1987	Vet.35	nf	PBAY	0:40:07
222ª	1566ª	José Rodrigues	POR	1986	Vet.35	nf	HTV	0:40:43
223ª	1586ª	Mário Gouveia	POR	1985	Vet.35	nf	DPI	0:41:33



## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaço	Clube	Equipa (nf)	Tempo
224ª	1593ª	Ricardo Rabeto	POR	1986	Vet.35	nf	SKY-P	0:41:46
225ª	1595ª	Helder S. Sousa	POR	1987	Vet.35	nf	CPCALH	0:41:49
226ª	1620ª	José Aires Freitas	POR	1983	Vet.35	ARCA-M		0:43:47
227ª	1634ª	Luís Noronha	POR	1987	Vet.35	nf	PBAY	0:44:25
228ª	1656ª	Helder Olim	POR	1983	Vet.35	nf	PKFMAD	0:45:38
229ª	1665ª	André Castro	POR	1983	Vet.35	nf	SASF	0:46:18
230ª	1667ª	Dino Mendonça	POR	1987	Vet.35	nf	ECM	0:46:29
231ª	1678ª	Matthew Ruiz	GBR	1984	Vet.35	nf	ACRRP	0:48:03
232ª	1698ª	Miguel Encarnação	POR	1983	Vet.35	nf	DESPC	0:52:01

## Veteranos 40 / M40

1ª	20ª	Sérgio A. Jesus	POR	1979	Vet.40	R-TRM		0:19:35
2ª	23ª	Miguel Gonçalves	POR	1981	Vet.40	CAFH		0:19:46
3ª	61ª	Franciscus Bruil	NED	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:21:12
4ª	69ª	Nuno Lourenço	POR	1978	Vet.40	GDE		0:21:21
5ª	77ª	Luís Barros	POR	1979	Vet.40	CAFH		0:21:32
6ª	82ª	Livramento Santos	POR	1979	Vet.40	GDC-M		0:21:38
7ª	87ª	Mário Baroca	POR	1980	Vet.40	CFA-M		0:21:48
8ª	93ª	André F. Caires	POR	1979	Vet.40	CAMAD		0:21:57
9ª	100ª	Bruno M. Gouveia	POR	1978	Vet.40	CDES		0:22:13
10ª	110ª	Hugo Pita	POR	1982	Vet.40	CDES		0:22:23
11ª	119ª	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	Vet.40	CNSV		0:22:34
12ª	127ª	Jimmy Coelho	POR	1979	Vet.40	ADRAP		0:22:45
13ª	132ª	Ricardo Gomes	POR	1978	Vet.40	CNSV		0:22:49
14ª	135ª	Albino Batista	POR	1982	Vet.40	CNSV		0:22:56
15ª	145ª	Carlos Freire	POR	1979	Vet.40	CDEPC		0:23:04
16ª	147ª	João M. Gomes	POR	1978	Vet.40	CAMAD		0:23:07
17ª	149ª	António A. Gouveia	POR	1980	Vet.40	ADCSAS		0:23:08
18ª	152ª	Davide Fernandes	POR	1978	Vet.40	AJS		0:23:12
19ª	160ª	Luís Perez	VEN	1980	Vet.40	ACM-M		0:23:24
20ª	172ª	Mauro Câmara	POR	1978	Vet.40	CEE-M		0:23:32
21ª	175ª	Frederico Antunes	POR	1979	Vet.40	LCM-M		0:23:35
22ª	186ª	Luís Vieira	POR	1978	Vet.40	CMOF		0:23:41
23ª	194ª	Anthony Pinheiro	USA	1979	Vet.40	Indiv /fo		0:23:48
24ª	196ª	Dinarte Nunes	POR	1979	Vet.40	CDCPM		0:23:50
25ª	198ª	Valter Serrão	POR	1982	Vet.40	CNSV		0:23:51
26ª	201ª	Miguel Nóbrega	POR	1982	Vet.40	CNSV		0:23:52
27ª	214ª	José N. Rodrigues	POR	1979	Vet.40	ADCAM		0:24:01
28ª	217ª	Duarte D. Nunes	POR	1978	Vet.40	CNSV		0:24:03
29ª	218ª	Tony Serrão	POR	1980	Vet.40	GDC-M		0:24:04
30ª	228ª	Sílvio Romão	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:24:14
31ª	239ª	Pedro D. Gomes	POR	1979	Vet.40	CNSV		0:24:22
32ª	260ª	José Sá	POR	1981	Vet.40	R-TRM		0:24:35
33ª	265ª	Juan Gonçalves	POR	1978	Vet.40	MCDON		0:24:38
34ª	270ª	Marco Vieira	POR	1978	Vet.40	CEE-M		0:24:42

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
35ª	271ª	Énio Pestana	POR	1982	Vet.40	AJS		0:24:42
36ª	272ª	José Luís	POR	1978	Vet.40	CDES		0:24:43
37ª	280ª	José Castro	POR	1979	Vet.40	AAM-M		0:24:48
38ª	291ª	Luís Freitas	POR	1979	Vet.40	ECFC		0:24:52
39ª	295ª	Avelino Joaquim	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:24:54
40ª	299ª	José Serrão	POR	1982	Vet.40	nf	Indiv	0:24:57
41ª	305ª	Hugo Batista	POR	1979	Vet.40	AJS		0:24:59
42ª	306ª	Sergio Santos	POR	1980	Vet.40	nf	TEGV	0:24:59
43ª	307ª	Miguel Bettencourt	POR	1981	Vet.40	ADRAP		0:25:00
44ª	314ª	Miguel V. Gouveia	POR	1979	Vet.40	ADCAM		0:25:03
45ª	316ª	André Luís	POR	1982	Vet.40	CNSV		0:25:04
46ª	319ª	Duarte Teixeira	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:25:06
47ª	320ª	Ricardo A. Ferreira	POR	1980	Vet.40	GCDOP /fo		0:25:07
48ª	330ª	João G. Freitas	POR	1979	Vet.40	CFA-M		0:25:13
49ª	331ª	Jorge Andrade	POR	1979	Vet.40	nf	JAEPI	0:25:14
50ª	335ª	Paulo Barreto	POR	1978	Vet.40	AJS		0:25:15
51ª	338ª	José Sousa	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:25:17
52ª	343ª	Hélder N. Fernandes	POR	1978	Vet.40	CAFH		0:25:20
53ª	344ª	Carlos Coelho	POR	1982	Vet.40	nf	Indiv	0:25:21
54ª	345ª	Humberto Gramilho	POR	1979	Vet.40	ACM-M		0:25:21
55ª	346ª	Filipe Teles	POR	1980	Vet.40	CNSV		0:25:22
56ª	358ª	João Basílio	POR	1982	Vet.40	CMOF		0:25:29
57ª	364ª	Richard Allen	GBR	1979	Vet.40	Indiv /fo		0:25:31
58ª	372ª	Edson Pereira	POR	1982	Vet.40	CAMAD		0:25:36
59ª	385ª	Vítor Virissimo	POR	1980	Vet.40	CNSV		0:25:43
60ª	389ª	José Sousa	POR	1979	Vet.40	nf	IFL	0:25:46
61ª	400ª	Bruno M. Gonçalves	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:25:50
62ª	410ª	Dário Quintal	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:25:56
63ª	423ª	Marco Marques	POR	1979	Vet.40	CDI-M		0:26:02
64ª	436ª	Filipe Franco	POR	1980	Vet.40	GRCC		0:26:12
65ª	442ª	João Fernandes	POR	1980	Vet.40	nf	TEGV	0:26:17
66ª	462ª	Duarte Xavier	POR	1980	Vet.40	CAFH		0:26:31
67ª	468ª	Nelson Fernandes	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:26:33
68ª	470ª	Pedro Fino	POR	1979	Vet.40	nf	SASF	0:26:34
69ª	475ª	Luís Nélio Silva	POR	1978	Vet.40	GDC-M		0:26:37
70ª	490ª	Eduardo Pereira	POR	1979	Vet.40	nf	OA	0:26:44
71ª	500ª	Gonçalo Noite	POR	1982	Vet.40	nf	Indiv	0:26:49
72ª	510ª	Valter Rodrigues	POR	1979	Vet.40	APCTT		0:26:53
73ª	520ª	Sandro Gama	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:26:58
74ª	523ª	Humberto Santos	POR	1981	Vet.40	AJS		0:27:00
75ª	526ª	Roberto Rebelo	POR	1979	Vet.40	nf	TEGV	0:27:01
76ª	532ª	José Fernando Barroso	POR	1978	Vet.40	nf	CDUC	0:27:06
77ª	558ª	Luís Ferreira	POR	1981	Vet.40	nf	CROSSFIT	0:27:20
78ª	562ª	António Teixeira	POR	1980	Vet.40	CFA-M		0:27:22
79ª	567ª	J. Manuel Vieira	POR	1978	Vet.40	CDCPM		0:27:27
80ª	568ª	José Abreu	POR	1979	Vet.40	ADRAP		0:27:27

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
81ª	591ª	Ricardo Pontes	POR	1978	Vet.40	nf	JFSC	0:27:40
82ª	594ª	Fábio Freitas	POR	1982	Vet.40	CAMAD		0:27:41
83ª	597ª	Carlos M. Sousa	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:27:42
84ª	618ª	Nuno M. Silva	POR	1979	Vet.40	ARCA-M		0:27:51
85ª	625ª	Norberto M. Sousa	POR	1982	Vet.40	nf	CB	0:27:58
86ª	627ª	Marco Brasil	POR	1980	Vet.40	ADC		0:28:00
87ª	629ª	Ricardo Sardinha	POR	1981	Vet.40	nf	GALOACT	0:28:02
88ª	630ª	João Henriques	POR	1981	Vet.40	nf	GSOUSA	0:28:02
89ª	639ª	Bruno Tomé	POR	1982	Vet.40	nf	AQUAGYM	0:28:05
90ª	641ª	Cláudio Gonçalves	POR	1982	Vet.40	nf	Indiv	0:28:06
91ª	648ª	Alonso Passos	POR	1978	Vet.40	nf	PBAY	0:28:09
92ª	651ª	Nuno Matado	POR	1978	Vet.40	CPC-M		0:28:10
93ª	660ª	Roberto António	POR	1982	Vet.40	nf	Indiv	0:28:13
94ª	661ª	Espírito Santo	POR	1979	Vet.40	CEE-M		0:28:13
95ª	672ª	Sandro Sousa	POR	1979	Vet.40	nf	MFIT	0:28:19
96ª	682ª	José D. Ferreira	POR	1979	Vet.40	CNSV		0:28:23
97ª	694ª	Mário Perestrelo	POR	1982	Vet.40	nf	GALOACT	0:28:29
98ª	697ª	José R. Henriques	POR	1980	Vet.40	nf	TEGV	0:28:30
99ª	700ª	Helyomar Silva	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:28:32
100ª	709ª	Milton Aguiar	POR	1982	Vet.40	nf	PBAY	0:28:35
101ª	712ª	Pedro Sepúlveda	POR	1980	Vet.40	nf	CDCRCTT	0:28:37
102ª	716ª	Paulo Abreu	POR	1982	Vet.40	nf	PBAY	0:28:37
103ª	728ª	Miguel Romão	POR	1979	Vet.40	nf	DESPC	0:28:46
104ª	729ª	Jorge Neves	POR	1978	Vet.40	CDI-M		0:28:47
105ª	739ª	Vitor Gonçalves	POR	1978	Vet.40	nf	BARRA4	0:28:50
106ª	755ª	Hugo Barradas	POR	1982	Vet.40	ADCSAS		0:28:57
107ª	756ª	Maurício Santos	POR	1981	Vet.40	MCDON		0:28:58
108ª	758ª	Ricardo Valente	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:29:00
109ª	760ª	Duarte M. Santos	POR	1980	Vet.40	nf	TEGV	0:29:04
110ª	766ª	Rogério Gonçalves	POR	1982	Vet.40	nf	GSOUSA	0:29:07
111ª	771ª	Arsénio Ornelas	POR	1982	Vet.40	AAM-M		0:29:08
112ª	772ª	Roberto Nepomuceno	POR	1982	Vet.40	nf	FF	0:29:08
113ª	777ª	Roberto Góis	POR	1980	Vet.40	nf	AQUAGYM	0:29:11
114ª	780ª	Emidio Félix	POR	1982	Vet.40	nf	GSOUSA	0:29:12
115ª	784ª	Ângelo Gonçalves	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:29:16
116ª	786ª	Ricardo Calçada	POR	1980	Vet.40	nf	FMF	0:29:16
117ª	787ª	Fabião Castro Silva	POR	1979	Vet.40	nf	AQUAGYM	0:29:16
118ª	798ª	Duarte Pinto	POR	1979	Vet.40	nf	AQUAGYM	0:29:23
119ª	799ª	Élvio M. Correia	POR	1978	Vet.40	ATLAFA		0:29:24
120ª	808ª	Tóni Fernandes	POR	1980	Vet.40	AAM-M		0:29:29
121ª	814ª	Guilherme Gomes	POR	1979	Vet.40	CNSV		0:29:33
122ª	821ª	André Cunha	POR	1982	Vet.40	nf	AQUAGYM	0:29:35
123ª	833ª	Marco Serrao	POR	1978	Vet.40	nf	Indiv	0:29:41
124ª	849ª	Hugo Cró	POR	1980	Vet.40	ADRAP		0:29:48
125ª	850ª	Arthur Castro	POR	1982	Vet.40	nf	Indiv	0:29:49
126ª	857ª	Hélder Rodrigues	POR	1981	Vet.40	ADCSAS		0:29:50

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
127ª	868º	Jerry Ferreira	POR	1982	Vet.40	Indiv /fo		0:29:56
128ª	872º	Dinis Teixeira	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:29:58
129ª	881º	Sérgio Magro	POR	1982	Vet.40	nf	CROSSFIT	0:30:04
130ª	883º	Christopher Blandy	POR	1979	Vet.40	nf	BLANDY	0:30:05
131ª	886º	Marco Fonseca	POR	1980	Vet.40	nf	Fx.pt	0:30:06
132ª	895º	J. Silvio B. Silva	POR	1979	Vet.40	nf	CB	0:30:13
133ª	897º	Filipe Rodrigues	POR	1979	Vet.40	CCDTHF		0:30:14
134ª	902º	Tiago Câmara	POR	1978	Vet.40	nf	HTV	0:30:17
135ª	912º	Joaquim Magalhães	POR	1978	Vet.40	GDC-M		0:30:24
136ª	926º	Duarte Morna	POR	1980	Vet.40	nf	TEGV	0:30:33
137ª	931º	Tiago Pontes	POR	1981	Vet.40	nf	AMS	0:30:34
138ª	936º	Teodoro Nunes	POR	1979	Vet.40	GRCC		0:30:35
139ª	938º	Filipe Nunes	POR	1982	Vet.40	nf	PBAY	0:30:35
140ª	960º	Rui Gomes	POR	1982	Vet.40	nf	JFSC	0:30:46
141ª	962º	Ismael Faria	POR	1980	Vet.40	nf	ASSECO	0:30:47
142ª	965º	César Spínola	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:30:52
143ª	967º	Bruno Gouveia	POR	1981	Vet.40	nf	HTV	0:30:53
144ª	969º	Nuno Sardinha	POR	1978	Vet.40	nf	AQUAGYM	0:30:54
145ª	973º	Ricardo Barata	POR	1978	Vet.40	nf	Indiv	0:30:55
146ª	995º	Vítor Barreiro	POR	1982	Vet.40	CAMAD		0:31:10
147ª	1005º	Octávio Silva	POR	1982	Vet.40	nf	PBAY	0:31:16
148ª	1013º	André Alexandre	POR	1982	Vet.40	ADRAP		0:31:19
149ª	1014º	Nuno Coelho	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:31:19
150ª	1022º	Michael Roper	GBR	1980	Vet.40	Indiv /fo		0:31:22
151ª	1031º	Orlando Fernandes	POR	1979	Vet.40	nf	GSOUSA	0:31:29
152ª	1039º	António Pestana	POR	1982	Vet.40	nf	Indiv	0:31:32
153ª	1041º	Luís Abreu	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:31:32
154ª	1046º	Nelson Abreu	POR	1979	Vet.40	nf	GALOACT	0:31:34
155ª	1051º	João Teixeira	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:31:37
156ª	1052º	Ricardo Silvano	POR	1981	Vet.40	nf	DESPC	0:31:38
157ª	1058º	Alberto Pereira	POR	1978	Vet.40	nf	CPCALH	0:31:43
158ª	1065º	Marco Capelo	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:31:47
159ª	1068º	João Roque	POR	1982	Vet.40	nf	PBAY	0:31:48
160ª	1076º	Sérgio Lopes	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:31:53
161ª	1080º	Cliff Velosa	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:31:55
162ª	1086º	Valter Luís	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:32:00
163ª	1091º	Filipe Moura	POR	1982	Vet.40	nf	CPCALH	0:32:02
164ª	1142º	Roberto Aguiar	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:32:44
165ª	1145º	Sérgio Silva	POR	1981	Vet.40	nf	CROSSFIT	0:32:45
166ª	1149º	Sérgio Martins	POR	1979	Vet.40	nf	DRD-HTV	0:32:49
167ª	1151º	Francisco Afonso	POR	1982	Vet.40	nf	Indiv	0:32:51
168ª	1157º	Pedro Duarte	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:32:54
169ª	1166º	Pedro Delgado	POR	1978	Vet.40	CDI-M		0:33:05
170ª	1171º	Lídio Aguiar	POR	1979	Vet.40	nf	PBAY	0:33:07
171ª	1175º	José Gualdino	POR	1979	Vet.40	nf	CDCRCTT	0:33:09
172ª	1184º	Tiago Costa	POR	1979	Vet.40	nf	OA	0:33:14

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
173ª	1209ª	Roberto Farinha	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:33:33
174ª	1215ª	Alexandre Richard	FRA	1978	Vet.40	nf	PBAY	0:33:38
175ª	1221ª	Cláudio Mendes	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:33:43
176ª	1225ª	Marcio Ferreira	POR	1978	Vet.40	nf	PBAY	0:33:50
177ª	1230ª	Carlos Perdigão Santos	POR	1982	Vet.40	nf	GSOUSA	0:33:54
178ª	1250ª	Edgar Freitas	POR	1981	Vet.40	nf	DPI	0:34:05
179ª	1254ª	Pedro Pereira	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:34:14
180ª	1256ª	Norberto Nunes	POR	1982	Vet.40	nf	ERA-FX	0:34:15
181ª	1257ª	Luís Gonçalves	POR	1979	Vet.40	nf	PBAY	0:34:15
182ª	1266ª	Tito Dinarte Pereira	POR	1979	Vet.40	nf	PBAY	0:34:23
183ª	1270ª	Nuno A. Freitas	POR	1978	Vet.40	nf	TFART	0:34:32
184ª	1273ª	Frederico Coelho	POR	1982	Vet.40	nf	PBAY	0:34:35
185ª	1278ª	Cláudio Martins	POR	1978	Vet.40	nf	DESPC	0:34:38
186ª	1289ª	Paulo Melim	POR	1980	Vet.40	nf	DRD-HTV	0:34:45
187ª	1296ª	Hugo Pinheiro	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:34:52
188ª	1313ª	David Correia	POR	1978	Vet.40	nf	Indiv	0:35:20
189ª	1322ª	Bruno Rodrigues	POR	1981	Vet.40	nf	HTV	0:35:27
190ª	1325ª	Luís Rosario	POR	1978	Vet.40	nf	Indiv	0:35:27
191ª	1326ª	Rogério Pedro	POR	1982	Vet.40	nf	TEGV	0:35:28
192ª	1352ª	Gregório Mourinho	POR	1982	Vet.40	nf	TEGV	0:35:48
193ª	1357ª	Ruben Garanito	POR	1982	Vet.40	nf	PKFMAD	0:35:54
194ª	1366ª	Gonçalo Mendonça	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:35:59
195ª	1369ª	Bruno Bettencourt	POR	1980	Vet.40	nf	ASKKSA	0:36:03
196ª	1370ª	Eurico Castro	POR	1978	Vet.40	nf	Indiv	0:36:04
197ª	1379ª	Sérgio A. Andrade	POR	1982	Vet.40	nf	PBAY	0:36:13
198ª	1395ª	Ricardo Silva	POR	1978	Vet.40	nf	Indiv	0:36:33
199ª	1399ª	Andrew Oliveira	POR	1979	Vet.40	nf	HTV	0:36:40
200ª	1401ª	Roberto Gomes	POR	1980	Vet.40	nf	SASF	0:36:42
201ª	1404ª	Alberto Escórcio	POR	1980	Vet.40	CSJG		0:36:49
202ª	1417ª	Vitor Jesus	POR	1982	Vet.40	nf	Indiv	0:37:01
203ª	1420ª	José Luís Barros	POR	1978	Vet.40	nf	Indiv	0:37:05
204ª	1425ª	Rodrigo Freitas	POR	1978	Vet.40	nf	Indiv	0:37:11
205ª	1428ª	Hugo Valério	POR	1979	Vet.40	nf	ALH	0:37:15
206ª	1436ª	Lúcio Moniz	POR	1978	Vet.40	nf	PBAY	0:37:27
207ª	1448ª	Ricardo Freitas	POR	1980	Vet.40	AAM-M		0:37:40
208ª	1463ª	Luís Miguel Sousa	POR	1982	Vet.40	nf	Indiv	0:37:56
209ª	1470ª	Pedro Pedro	POR	1978	Vet.40	nf	FF	0:38:04
210ª	1478ª	Luís Ribeiro	POR	1981	Vet.40	nf	Fx.pt	0:38:10
211ª	1484ª	Emanuel C. Fernandes	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:38:18
212ª	1490ª	Sandro Cró	POR	1978	Vet.40	nf	24/7 FIT	0:38:28
213ª	1506ª	António Baptista	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:38:50
214ª	1519ª	Evandro Amaro	POR	1980	Vet.40	nf	PBAY	0:39:27
215ª	1537ª	Ségio M. Jesus	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:39:53
216ª	1540ª	Edgar Figueira	POR	1981	Vet.40	nf	ECM	0:39:59
217ª	1544ª	Libânio Silva	POR	1979	Vet.40	nf	HLUZ	0:40:07
218ª	1552ª	Filipe Moreira	POR	1981	Vet.40	nf	Indiv	0:40:13



## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalação	Clube	Equipa (nf)	Tempo
219ª	1564ª	Renato Gonçalves	POR	1981	Vet.40	nf	CDN	0:40:40
220ª	1567ª	Joao Luis	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:40:43
221ª	1587ª	Derek Brace	USA	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:41:36
222ª	1592ª	Filipe Miguel Freitas	POR	1979	Vet.40	nf	Indiv	0:41:45
223ª	1605ª	Miguel Freitas	POR	1981	Vet.40	nf	DESPC	0:42:22
224ª	1606ª	Marco Rocha	POR	1981	Vet.40	nf	GSOUSA	0:42:22
225ª	1616ª	João Jesus	POR	1979	Vet.40	nf	C&T	0:43:03
226ª	1629ª	Tiago Marujo	POR	1980	Vet.40	nf	Indiv	0:44:22
227ª	1639ª	Carlos França	POR	1981	Vet.40	nf	PBAY	0:44:59
228ª	1640ª	Nuno Santos	POR	1980	Vet.40	nf	SKY-P	0:45:08
229ª	1663ª	Ivo Henriques	POR	1981	Vet.40	nf	DSEE	0:46:10
230ª	1671ª	Igor Zbyshko	UKR	1978	Vet.40	Indiv /fo		0:46:56
231ª	1677ª	José Alberto Silva	POR	1978	Vet.40	nf	JAMA-T	0:47:55
232ª	1694ª	Rodolfo Vasconcelos	POR	1982	Vet.40	nf	TEGV	0:50:27
233ª	1695ª	Edgar Castro	POR	1982	Vet.40	nf	Indiv	0:50:57
234ª	1696ª	Roberto J. Gonçalves	POR	1978	Vet.40	nf	SASF	0:51:16
235ª	1704ª	Sérgio Catarino	POR	1982	Vet.40	CEE-M		0:53:11

## Veteranos 45 / M45

1ª	41ª	Miguel Passos	POR	1975	Vet.45	CAFH		0:20:33
2ª	44ª	Adriano Furtado	POR	1976	Vet.45	CMOF		0:20:47
3ª	45ª	Vítor Rodrigues	POR	1975	Vet.45	ADCAM		0:20:48
4ª	51ª	Lourenço Barcelos	POR	1977	Vet.45	IND-M		0:20:59
5ª	52ª	Raul Goulart	POR	1976	Vet.45	CAFH		0:21:05
6ª	60ª	Ricardo Quaresma	POR	1973	Vet.45	GDC-M		0:21:12
7ª	63ª	Mário Cassaca	POR	1972	Vet.45	GDR /fo		0:21:12
8ª	71ª	Nuno Silva	POR	1976	Vet.45	CAFH		0:21:24
9ª	73ª	Paulo Fernandes	POR	1975	Vet.45	GDC-M		0:21:26
10ª	74ª	Alberto Jardim	POR	1975	Vet.45	GDC-M		0:21:29
11ª	76ª	Mário Freitas	POR	1975	Vet.45	CMOF		0:21:32
12ª	78ª	Rui Abreu	POR	1975	Vet.45	CMOF		0:21:34
13ª	79ª	Gunnar Falke	CAN	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:21:36
14ª	80ª	Élvio Henriques	POR	1973	Vet.45	CKC		0:21:37
15ª	83ª	Sidónio Freitas	POR	1973	Vet.45	CMOF		0:21:43
16ª	88ª	Élvio Batista	POR	1976	Vet.45	CDES		0:21:53
17ª	103ª	Hélder Gouveia	POR	1977	Vet.45	CDI-M		0:22:14
18ª	107ª	J. João Fernandes	POR	1975	Vet.45	MTT		0:22:20
19ª	128ª	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	Vet.45	ADRAP		0:22:45
20ª	129ª	Nuno Castanha	POR	1976	Vet.45	CDES		0:22:47
21ª	130ª	Aurélio Góis	POR	1975	Vet.45	GDC-M		0:22:47
22ª	131ª	Élio Aveiro	POR	1974	Vet.45	GDC-M		0:22:49
23ª	134ª	Alcídio Ferro	POR	1975	Vet.45	CDES		0:22:56
24ª	148ª	Duarte Câmara	POR	1975	Vet.45	CDES		0:23:08
25ª	151ª	Rui Cunha	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:23:10
26ª	153ª	Gonçalo Faria	POR	1977	Vet.45	nf	APEL	0:23:12

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
27ª	154ª	Sérgio Gonçalves	POR	1973	Vet.45	ADC		0:23:12
28ª	164ª	Filipe Faria	POR	1973	Vet.45	MCDON		0:23:27
29ª	169ª	Luís Alves	POR	1976	Vet.45	CEE-M		0:23:31
30ª	174ª	Rafael Vieira	POR	1976	Vet.45	GDC-M		0:23:34
31ª	177ª	José Câmara	POR	1974	Vet.45	ADRAP		0:23:36
32ª	180ª	Mário Francisco	POR	1977	Vet.45	GDC-M		0:23:37
33ª	183ª	Marco Teixeira	POR	1974	Vet.45	GDC-M		0:23:38
34ª	189ª	Agostinho Costa	POR	1976	Vet.45	CEE-M		0:23:43
35ª	192ª	João P. Nunes	POR	1974	Vet.45	CFA-M		0:23:47
36ª	199ª	Marcos Abreu	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:23:51
37ª	203ª	Orlando Teixeira	POR	1974	Vet.45	ADCAM		0:23:53
38ª	205ª	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	Vet.45	ADCAM		0:23:56
39ª	211ª	Emanuel Fernandes	POR	1973	Vet.45	IND-M		0:23:59
40ª	215ª	Ricardo J. Moreira	POR	1975	Vet.45	nf	CB	0:24:02
41ª	221ª	Sabino Gouveia	POR	1976	Vet.45	ADCAM		0:24:08
42ª	232ª	Narciso Chaves	POR	1974	Vet.45	MTT		0:24:16
43ª	234ª	Vitor Aveiro	POR	1973	Vet.45	nf	ASSECO	0:24:16
44ª	235ª	Francisco Costa	POR	1973	Vet.45	CAFH		0:24:17
45ª	238ª	Miguel Gouveia	POR	1976	Vet.45	CDI-M		0:24:21
46ª	244ª	Nelson Silva	POR	1976	Vet.45	ACDSJ		0:24:26
47ª	256ª	Rodolfo Alves	POR	1976	Vet.45	VIP-RC		0:24:34
48ª	261ª	João Reis Gonçalves	POR	1976	Vet.45	nf	CARRIAGA	0:24:35
49ª	266ª	Dinarte Vieira	POR	1976	Vet.45	ADC		0:24:38
50ª	267ª	Toni Silva	POR	1976	Vet.45	CAFH		0:24:39
51ª	274ª	Christophe Afonso	POR	1974	Vet.45	CFA-M		0:24:44
52ª	275ª	Paulo Neves	POR	1976	Vet.45	CDI-M		0:24:45
53ª	301ª	J. P. Sousa	POR	1974	Vet.45	GDC-M		0:24:58
54ª	302ª	Roberto Henriques	POR	1976	Vet.45	nf	CARRIAGA	0:24:58
55ª	303ª	Wayne Codd	GBR	1973	Vet.45	Indiv /fo		0:24:59
56ª	312ª	Nuno Alves	POR	1976	Vet.45	LCM-M		0:25:02
57ª	326ª	Marco Ascensão	POR	1973	Vet.45	ACM-M		0:25:11
58ª	329ª	Duarte Rodrigues	JEY	1977	Vet.45	AJS		0:25:13
59ª	332ª	José H. Gouveia	POR	1973	Vet.45	IND-M		0:25:14
60ª	333ª	Lino Santos Silva	POR	1975	Vet.45	GDC-M		0:25:15
61ª	336ª	Bruno Faria Abreu	POR	1976	Vet.45	CDI-M		0:25:16
62ª	350ª	Dinarte M Rodrigues	POR	1977	Vet.45	ADC		0:25:24
63ª	351ª	Gonçalo Henriques	POR	1974	Vet.45	nf	HTV	0:25:24
64ª	359ª	Paulo Leão	POR	1975	Vet.45	MTT		0:25:30
65ª	362ª	Cláudio Jesus	POR	1977	Vet.45	CMOF		0:25:31
66ª	371ª	Hugo Antunes	POR	1974	Vet.45	Indiv /fo		0:25:33
67ª	373ª	Olivério Rasteiro	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:25:36
68ª	375ª	Rui Neves	POR	1976	Vet.45	GDC-M		0:25:37
69ª	383ª	António Mendonça	POR	1973	Vet.45	CAFH		0:25:43
70ª	393ª	João Marques	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:25:47
71ª	395ª	Marco Rebelo	POR	1973	Vet.45	nf	LICEU	0:25:48
72ª	398ª	Luís Aguiar	POR	1976	Vet.45	CDI-M		0:25:49

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
73ª	405ª	Duarte Inácio	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:25:54
74ª	406ª	Nuno Maciel	POR	1975	Vet.45	nf	CPCALH	0:25:55
75ª	411ª	Pedro Costa	POR	1975	Vet.45	CEE-M		0:25:57
76ª	428ª	Lino Borges	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:26:05
77ª	438ª	Mário Oliveira	POR	1973	Vet.45	nf	GALOACT	0:26:13
78ª	443ª	Rogério Franco	POR	1975	Vet.45	SCM-M		0:26:18
79ª	465ª	Victor Abreu	POR	1974	Vet.45	APCTT		0:26:32
80ª	466ª	António Vieira	POR	1973	Vet.45	NOTP /fo		0:26:32
81ª	478ª	Nuno Teixeira	POR	1973	Vet.45	nf	LOVEG	0:26:39
82ª	479ª	Duarte Oliveira	POR	1973	Vet.45	nf	Fx.pt	0:26:40
83ª	488ª	Estêvão Costa	POR	1977	Vet.45	CNSV		0:26:43
84ª	492ª	Joel Freitas	POR	1975	Vet.45	ACM-M		0:26:44
85ª	495ª	Davide Aguiar	POR	1977	Vet.45	nf	PBAY	0:26:46
86ª	499ª	Paulo Ramos	POR	1977	Vet.45	nf	TEGV	0:26:49
87ª	501ª	Emanuel Rodrigues	POR	1974	Vet.45	GDC-M		0:26:50
88ª	506ª	Bruno Miguel Ferreira	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:26:51
89ª	511ª	Bruno D. Sousa	POR	1977	Vet.45	CEE-M		0:26:53
90ª	512ª	Augusto Fontes	POR	1977	Vet.45	CEE-M		0:26:53
91ª	515ª	Fernando Faria	POR	1974	Vet.45	CDES		0:26:54
92ª	529ª	Orlando Ascensão	POR	1973	Vet.45	CCDTHF		0:27:03
93ª	530ª	Nuno Castro	POR	1977	Vet.45	APCTT		0:27:04
94ª	535ª	Albino Olim	POR	1974	Vet.45	IND-M		0:27:07
95ª	545ª	José Paulo Freitas	POR	1975	Vet.45	nf	PBAY	0:27:13
96ª	569ª	Cesário Camacho	POR	1977	Vet.45	nf	24/7 FIT	0:27:27
97ª	573ª	Luís Alberto Barros	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:27:30
98ª	574ª	Roberto Sousa	POR	1974	Vet.45	CPPM		0:27:33
99ª	577ª	Roberto C Gouveia	POR	1976	Vet.45	ATLAFA		0:27:34
100ª	595ª	Renato Nóbrega	POR	1976	Vet.45	LCM-M		0:27:41
101ª	596ª	Filipe Mota	POR	1976	Vet.45	CAMAD		0:27:41
102ª	607ª	Fernando de Freitas	POR	1977	Vet.45	R-TRM		0:27:46
103ª	610ª	Hélder Dinis Silva	POR	1974	Vet.45	nf	CDUC	0:27:47
104ª	615ª	Válter Martins	POR	1974	Vet.45	CDES		0:27:51
105ª	622ª	Acácio Quadrado	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:27:52
106ª	636ª	Marco Caires	POR	1977	Vet.45	CEE-M		0:28:05
107ª	644ª	Francisco Dantas	POR	1973	Vet.45	ADRAP		0:28:08
108ª	650ª	Steve Wren	GBR	1976	Vet.45	nf	PBAY	0:28:09
109ª	666ª	Élvio Freitas	POR	1975	Vet.45	nf	ECM	0:28:16
110ª	671ª	Bruno J. Fernandes	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:28:18
111ª	673ª	Rogério Barros	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:28:20
112ª	680ª	Henrique Raminhos	POR	1976	Vet.45	nf	CPCALH	0:28:22
113ª	684ª	Jacinto Silva	POR	1975	Vet.45	CDI-M		0:28:24
114ª	687ª	Estefânio Silva	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:28:26
115ª	692ª	Miguel Henriques	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:28:28
116ª	705ª	Agostinho Jesus	POR	1976	Vet.45	nf	Indiv	0:28:34
117ª	708ª	Marco P. Vieira	POR	1977	Vet.45	ADCSAS		0:28:35
118ª	722ª	João de Abreu	POR	1975	Vet.45	nf	CB	0:28:42

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
119ª	724ª	Bruno Pereira	POR	1975	Vet.45	ADRAP		0:28:43
120ª	731ª	Paulo Vieira	POR	1973	Vet.45	nf	HTV	0:28:47
121ª	733ª	Vitor Soares	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:28:48
122ª	751ª	João João	POR	1976	Vet.45	nf	Indiv	0:28:55
123ª	754ª	Filipe Lopes	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:28:56
124ª	773ª	Leandro Pinto	POR	1976	Vet.45	MSC.L		0:29:09
125ª	778ª	Nuno D. Faria	POR	1973	Vet.45	CDES		0:29:12
126ª	795ª	Ricardo Matos	POR	1977	Vet.45	CAMAD		0:29:21
127ª	801ª	Manuel Pita	POR	1977	Vet.45	nf	OA	0:29:26
128ª	806ª	António Fernandes	POR	1973	Vet.45	nf	AQUAGYM	0:29:28
129ª	809ª	José Manuel Freitas	POR	1977	Vet.45	nf	CDUC	0:29:29
130ª	812ª	Roberto Vieira	POR	1976	Vet.45	CDES		0:29:31
131ª	817ª	Mário dos Ramos	POR	1977	Vet.45	CDES		0:29:35
132ª	823ª	Nuno Margarido	POR	1975	Vet.45	VIP-RC		0:29:37
133ª	827ª	Jonathan Leca	POR	1977	Vet.45	Indiv /fo		0:29:38
134ª	834ª	José Canada	POR	1977	Vet.45	CDI-M		0:29:42
135ª	842ª	José Luís Gomes	POR	1973	Vet.45	nf	Indiv	0:29:46
136ª	845ª	Vítor Jesus	POR	1976	Vet.45	nf	Indiv	0:29:47
137ª	847ª	Carlos Moreira	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:29:48
138ª	854ª	Pedro Tomé Silva	POR	1977	Vet.45	nf	PBAY	0:29:50
139ª	866ª	Miguel Diniz	POR	1975	Vet.45	GRCC		0:29:55
140ª	867ª	Nuno H. Fernandes	POR	1976	Vet.45	nf	Indiv	0:29:55
141ª	874ª	Paulo S. Freitas	POR	1976	Vet.45	nf	Indiv	0:29:59
142ª	882ª	Cláudio Carvalho	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:30:04
143ª	885ª	António Ferraz	POR	1975	Vet.45	CMOF		0:30:06
144ª	888ª	Raúl Ribeiro	POR	1975	Vet.45	CMOF		0:30:08
145ª	892ª	Jorge Abreu	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:30:10
146ª	908ª	José Henriques	POR	1975	Vet.45	nf	LICEU	0:30:22
147ª	927ª	Jorge Coutinho	POR	1977	Vet.45	Indiv /fo		0:30:34
148ª	930ª	Toni Sousa	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:30:34
149ª	937ª	Avelino Teixeira	POR	1976	Vet.45	nf	Indiv	0:30:35
150ª	951ª	José Rodrigues	POR	1973	Vet.45	nf	Indiv	0:30:41
151ª	971ª	Vítor Oliveira	POR	1977	Vet.45	nf	CROSSFIT	0:30:55
152ª	974ª	José Navarro	POR	1976	Vet.45	GDC-M		0:30:56
153ª	975ª	Joao Vieira	POR	1973	Vet.45	nf	Indiv	0:30:57
154ª	989ª	Rafael Jardim	POR	1977	Vet.45	nf	ASKKSA	0:31:07
155ª	997ª	Nuno M. Jardim	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:31:10
156ª	1000ª	Marco Ribeiro	POR	1974	Vet.45	nf	LICEU	0:31:11
157ª	1003ª	Nuno Pimenta	POR	1975	Vet.45	nf	C&T	0:31:16
158ª	1015ª	Cristiano Faria	POR	1975	Vet.45	nf	PBAY	0:31:19
159ª	1034ª	José Nunes	POR	1976	Vet.45	nf	CPCALH	0:31:30
160ª	1045ª	Sérgio Aguiar	POR	1975	Vet.45	nf	A-GYM	0:31:34
161ª	1060ª	Diogo Vasconcelos	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:31:43
162ª	1063ª	Artur Mendonça	POR	1976	Vet.45	ADC		0:31:47
163ª	1064ª	Nuno Mota	POR	1974	Vet.45	nf	TEGV	0:31:47
164ª	1072ª	Diogo Velez Rodrigues	POR	1976	Vet.45	nf	Indiv	0:31:49

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
165ª	1078ª	Vítor Sousa	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:31:54
166ª	1089ª	Paulo Gomes	POR	1973	Vet.45	ADC		0:32:01
167ª	1090ª	Hugo Gouveia	POR	1973	Vet.45	nf	Indiv	0:32:02
168ª	1095ª	A. Faria	POR	1973	Vet.45	nf	GALOACT	0:32:03
169ª	1096ª	Duarte Gomes	POR	1977	Vet.45	nf	AQUAGYM	0:32:04
170ª	1100ª	Gary Quintal	POR	1976	Vet.45	nf	CDN	0:32:10
171ª	1106ª	Pedro Silveira	POR	1977	Vet.45	nf	CCDF	0:32:13
172ª	1109ª	Miguel Arcanjo	POR	1974	Vet.45	nf	DPI	0:32:15
173ª	1122ª	Rómulo Ribeiro	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:32:26
174ª	1133ª	António Silva	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:32:37
175ª	1135ª	Juan Batista	POR	1977	Vet.45	nf	CCDF	0:32:37
176ª	1136ª	João Avelar	POR	1975	Vet.45	nf	CCDF	0:32:37
177ª	1146ª	Hugo Martins	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:32:46
178ª	1155ª	Miguel Barbas	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:32:53
179ª	1165ª	Paulo Rodrigues	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:33:03
180ª	1167ª	Francisco Fernandes	POR	1975	Vet.45	nf	BARRA4	0:33:05
181ª	1172ª	Felisberto Silva	POR	1976	Vet.45	nf	DESPC	0:33:08
182ª	1183ª	Mário Rodrigues	POR	1974	Vet.45	LCM-M		0:33:14
183ª	1189ª	Rui Silva	POR	1973	Vet.45	nf	Indiv	0:33:18
184ª	1190ª	Ricardo Agrela	POR	1975	Vet.45	nf	HTV	0:33:18
185ª	1194ª	João Cabral	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:33:19
186ª	1204ª	César Rosa	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:33:27
187ª	1206ª	Paulo Neto	POR	1976	Vet.45	nf	CDCRCTT	0:33:30
188ª	1212ª	Raúl Mendonça	POR	1977	Vet.45	nf	RCA	0:33:35
189ª	1216ª	António de Freitas	POR	1974	Vet.45	nf	IFL	0:33:38
190ª	1223ª	Pedro Peças	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:33:48
191ª	1237ª	Ricardo Alves	POR	1976	Vet.45	CDES		0:33:59
192ª	1245ª	Marco Abreu	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:34:02
193ª	1259ª	Duarte Miguel Mendonça	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:34:18
194ª	1277ª	Marco R Pereira	POR	1977	Vet.45	nf	PBAY	0:34:38
195ª	1284ª	Henrique Boulhosa	POR	1973	Vet.45	nf	Indiv	0:34:43
196ª	1299ª	André Freitas	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:34:53
197ª	1300ª	Ricardo Raposo	POR	1973	Vet.45	nf	Indiv	0:34:54
198ª	1315ª	Rui Pinto	POR	1975	Vet.45	nf	HTV	0:35:20
199ª	1324ª	Norberto Francisco	POR	1977	Vet.45	nf	ASKKSA	0:35:27
200ª	1337ª	Roberto Figueira	POR	1975	Vet.45	nf	PKFMAD	0:35:35
201ª	1340ª	Roberto Gonçalves	POR	1976	Vet.45	nf	Indiv	0:35:38
202ª	1362ª	Belarmino Sousa	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:35:56
203ª	1375ª	Paulo Gomes	POR	1973	Vet.45	nf	Indiv	0:36:08
204ª	1376ª	Filipe Câmara	POR	1976	Vet.45	APCTT		0:36:09
205ª	1384ª	Richard Nobrega	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:36:19
206ª	1391ª	Roberto Abreu	POR	1977	Vet.45	nf	DESPC	0:36:29
207ª	1398ª	João Encarnação	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:36:37
208ª	1408ª	Roberto Alves	POR	1973	Vet.45	nf	Indiv	0:36:51
209ª	1411ª	Renato F. Nóbrega	POR	1977	Vet.45	IND-M		0:36:53
210ª	1415ª	Paulo Marques	POR	1973	Vet.45	nf	PBAY	0:37:00



## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
211ª	1433ª	Michel Pestana	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:37:21
212ª	1441ª	Nelson Candeias	POR	1976	Vet.45	NCV-R /fo		0:37:34
213ª	1442ª	Rui Filipe Canada	POR	1974	Vet.45	APCTT		0:37:34
214ª	1454ª	Carlos Lopes	POR	1974	Vet.45	nf	Indiv	0:37:46
215ª	1457ª	George Lima	POR	1973	Vet.45	nf	Indiv	0:37:52
216ª	1473ª	Vítor Jesus	POR	1975	Vet.45	nf	Fx.pt	0:38:05
217ª	1475ª	Ricardo Teixeira	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:38:08
218ª	1485ª	Nuno Moniz	POR	1974	Vet.45	nf	PBAY	0:38:22
219ª	1494ª	Marco P. Fernandes	POR	1974	Vet.45	nf	TEGV	0:38:36
220ª	1497ª	José Tropa	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:38:36
221ª	1503ª	António Amaral	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:38:44
222ª	1513ª	Carlos Pestana	POR	1975	Vet.45	nf	PBAY	0:38:59
223ª	1515ª	Arlindo Bernarda	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:39:13
224ª	1522ª	José Abreu	POR	1973	Vet.45	nf	Indiv	0:39:30
225ª	1533ª	Elder Pereira	POR	1976	Vet.45	nf	Indiv	0:39:44
226ª	1556ª	Ricardo A. Ramos	POR	1975	Vet.45	nf	BLANDY	0:40:29
227ª	1569ª	António Calado	POR	1976	Vet.45	nf	CPCALH	0:40:53
228ª	1570ª	Daniel Pereira	POR	1977	Vet.45	CAMAD		0:40:54
229ª	1572ª	Nuno Figueira	POR	1975	Vet.45	nf	PBAY	0:41:01
230ª	1598ª	José Nascimento	VEN	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:42:04
231ª	1603ª	Matthias Megyeri	GER	1973	Vet.45	Indiv /fo		0:42:20
232ª	1612ª	Carlos J. Henriques	POR	1977	Vet.45	nf	Indiv	0:42:45
233ª	1613ª	António Rodrigues	POR	1975	Vet.45	nf	Indiv	0:42:54
234ª	1621ª	Marco Jesus	POR	1974	Vet.45	nf	MFIT	0:43:55
235ª	1630ª	João A. Fernandes	POR	1976	Vet.45	nf	Indiv	0:44:22
236ª	1643ª	Adelino Oliveira	POR	1975	Vet.45	nf	BSF	0:45:10
237ª	1646ª	Diamantino Luís	POR	1977	Vet.45	nf	BSF	0:45:11
238ª	1648ª	Cláudio Medeiros	POR	1973	Vet.45	nf	BSF	0:45:11
239ª	1653ª	Sérgio Luís	POR	1973	Vet.45	nf	HF-nf	0:45:18
240ª	1660ª	Francisco Gouveia	POR	1975	Vet.45	nf	JAMA-T	0:46:04
241ª	1666ª	Rui Vieira	POR	1974	Vet.45	nf	JFSC	0:46:19
242ª	1675ª	Avelino Fernandes	VEN	1974	Vet.45	Indiv /fo		0:47:51
243ª	1692ª	Paulo Alex. Ferreira	POR	1974	Vet.45	nf	MR-RLL	0:49:55
244ª	1693ª	José R. Silva	POR	1977	Vet.45	nf	MR-RLL	0:49:56
245ª	1700ª	Flávio Rabaçal	POR	1977	Vet.45	nf	LICEU	0:52:23
246ª	1705ª	Márcio Capelo	POR	1977	Vet.45	nf	EBPEBC	0:53:32
247ª	1709ª	José Gonçalves	POR	1973	Vet.45	nf	LOGON	0:55:42

## Veteranos 50 / M50

1ª	10ª	Amândio Correia	POR	1969	Vet.50	R-TRM		0:18:36
2ª	58ª	António Gonçalves	POR	1969	Vet.50	CCDTHF		0:21:11
3ª	104ª	Adelino Camacho	POR	1968	Vet.50	VIP-RC		0:22:15
4ª	108ª	José Rui Rodrigues	POR	1972	Vet.50	CNSV		0:22:20
5ª	124ª	José Manuel Abreu	POR	1972	Vet.50	CCDTHF		0:22:39
6ª	125ª	Daniel Wiberg	SWE	1972	Vet.50	Indiv /fo		0:22:39

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
7ª	139ª	Duarte Bettencourt	POR	1969	Vet.50	AAM-M		0:23:02
8ª	144ª	João José Sousa	POR	1972	Vet.50	GRCC		0:23:04
9ª	171ª	Jan Koopmans	NED	1970	Vet.50	nf	PBAY	0:23:31
10ª	173ª	Carlos Fernandes	POR	1969	Vet.50	CKC		0:23:34
11ª	188ª	José T. Correia	POR	1968	Vet.50	R-TRM		0:23:43
12ª	197ª	Eugénio Pinto	POR	1968	Vet.50	VIP-RC		0:23:51
13ª	202ª	Nelson Fernandes	POR	1972	Vet.50	GDC-M		0:23:53
14ª	210ª	Gabriel Conceição	POR	1970	Vet.50	CAMAD		0:23:59
15ª	216ª	Duarte Andrade	POR	1970	Vet.50	CAFH		0:24:03
16ª	224ª	Jaime Silva	POR	1970	Vet.50	ADCAM		0:24:12
17ª	236ª	Marcelo Vieira	POR	1969	Vet.50	MCDON		0:24:18
18ª	248ª	Paulo Milheiro	POR	1969	Vet.50	CMOF		0:24:31
19ª	253ª	Carlos Moço	POR	1970	Vet.50	ARCA-M		0:24:34
20ª	255ª	Nélio Esteves	POR	1971	Vet.50	nf	Indiv	0:24:34
21ª	263ª	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	Vet.50	ADC		0:24:36
22ª	279ª	Nélio Faria	POR	1968	Vet.50	VIP-RC		0:24:48
23ª	281ª	José A. Ferreira	POR	1968	Vet.50	CDI-M		0:24:49
24ª	300ª	Bruno Gouveia	POR	1971	Vet.50	ADCAM		0:24:58
25ª	313ª	Adérito Gouveia	POR	1972	Vet.50	SCM-M		0:25:02
26ª	356ª	Ricardo Fontes	POR	1972	Vet.50	CAMAD		0:25:27
27ª	363ª	António Silva	POR	1972	Vet.50	CFA-M		0:25:31
28ª	369ª	Nuno Branco	POR	1970	Vet.50	nf	Indiv	0:25:33
29ª	370ª	Paulo R. Freitas	POR	1972	Vet.50	nf	Indiv	0:25:33
30ª	379ª	Roberto Luís	POR	1969	Vet.50	ADCAM		0:25:40
31ª	401ª	Victor Correia	POR	1971	Vet.50	nf	Indiv	0:25:51
32ª	418ª	Clementino Santos	POR	1970	Vet.50	CAFH		0:26:00
33ª	426ª	Énio Freitas	POR	1972	Vet.50	GDE		0:26:04
34ª	433ª	Carlos Pereira	POR	1970	Vet.50	nf	GALOACT	0:26:10
35ª	445ª	Armando Vieira	POR	1969	Vet.50	GDC-M		0:26:19
36ª	451ª	Nuno Fernandes	POR	1970	Vet.50	nf	BARRA4	0:26:22
37ª	505ª	Duarte Camacho	POR	1971	Vet.50	nf	Indiv	0:26:50
38ª	519ª	Angelino Câmara	POR	1971	Vet.50	nf	Indiv	0:26:57
39ª	524ª	Artur Baptista	POR	1969	Vet.50	nf	OA	0:27:00
40ª	528ª	Eduardo Bonal	POR	1972	Vet.50	nf	EUROM	0:27:02
41ª	541ª	Ricardo Alves	POR	1972	Vet.50	nf	Indiv	0:27:09
42ª	546ª	Miguel G Freitas	POR	1971	Vet.50	nf	GALOACT	0:27:13
43ª	547ª	António M. Mendonça	POR	1969	Vet.50	nf	Indiv	0:27:13
44ª	548ª	José Ricardo Alves	POR	1969	Vet.50	nf	FF	0:27:13
45ª	551ª	Aldónio Aveiro	POR	1971	Vet.50	CSJG		0:27:14
46ª	553ª	Francisco Perez	POR	1971	Vet.50	APCTT		0:27:17
47ª	575ª	Carlos Andrade	POR	1971	Vet.50	nf	Indiv	0:27:33
48ª	579ª	Nelson Rosário	POR	1970	Vet.50	SCM-M		0:27:35
49ª	599ª	Juan Coelho	POR	1970	Vet.50	nf	Indiv	0:27:42
50ª	606ª	Nuno Silva	POR	1972	Vet.50	nf	HTV	0:27:44
51ª	609ª	Alberto Pinto	POR	1969	Vet.50	nf	CROSSFIT	0:27:46
52ª	612ª	Vicente Pereira	POR	1969	Vet.50	nf	Indiv	0:27:48

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
53ª	617º	Maurício Pereira	POR	1972	Vet.50	nf	HTV	0:27:51
54ª	635º	Filipe Vares	POR	1970	Vet.50	ARCA-M		0:28:04
55ª	645º	Marco Ramos	POR	1969	Vet.50	nf	CROSSFIT	0:28:08
56ª	652º	Alberto Freitas	POR	1971	Vet.50	AAM-M		0:28:10
57ª	654º	Andi Luick	GER	1972	Vet.50	Indiv /fo		0:28:11
58ª	686º	Paulo T. Ferreira	POR	1972	Vet.50	nf	CDCRCTT	0:28:25
59ª	690º	Carlos Faria	POR	1971	Vet.50	nf	Indiv	0:28:27
60ª	703º	Filipe Felix	POR	1970	Vet.50	nf	PBAY	0:28:33
61ª	711º	Juan Gonçalves	POR	1970	Vet.50	nf	DRD-HTV	0:28:35
62ª	725º	Dionísio Silva	POR	1968	Vet.50	nf	Indiv	0:28:44
63ª	726º	Paulo Faria	POR	1970	Vet.50	nf	Indiv	0:28:44
64ª	735º	Ricardo Sousa	POR	1971	Vet.50	nf	Indiv	0:28:49
65ª	736º	Carlos Maligno	POR	1970	Vet.50	CDI-M		0:28:49
66ª	741º	António Olival	POR	1972	Vet.50	CAMAD		0:28:51
67ª	763º	Guilherme Bento	POR	1969	Vet.50	nf	Indiv	0:29:07
68ª	769º	Paulo Nunes	POR	1969	Vet.50	nf	Indiv	0:29:08
69ª	813º	Ricardo Bettencourt	POR	1972	Vet.50	nf	CARDIO	0:29:32
70ª	819º	Luís M. Abreu	POR	1969	Vet.50	GDC-M		0:29:35
71ª	830º	Nélio Nobrega Teixeira	POR	1972	Vet.50	nf	CDUC	0:29:39
72ª	831º	Duarte Coelho	POR	1972	Vet.50	GRCC		0:29:41
73ª	856º	Luís Nuno Olim	POR	1972	Vet.50	nf	Fx.pt	0:29:50
74ª	860º	Nélio Sousa	POR	1968	Vet.50	nf	MR-RLL	0:29:52
75ª	873º	Paulo Margarido	POR	1968	Vet.50	VIP-RC		0:29:59
76ª	879º	Daniel Guimare	ESP	1968	Vet.50	Indiv /fo		0:30:02
77ª	898º	Ricardo Martins	POR	1971	Vet.50	nf	FF	0:30:15
78ª	901º	Manuel Leça	POR	1969	Vet.50	nf	CPCALH	0:30:16
79ª	907º	Duarte Freitas	POR	1971	Vet.50	nf	24/7 FIT	0:30:21
80ª	911º	Duarte Baltazar	POR	1972	Vet.50	nf	PBAY	0:30:24
81ª	925º	Manuel Olim	POR	1970	Vet.50	nf	TEGV	0:30:32
82ª	932º	Vasco Câmara	POR	1971	Vet.50	nf	CAMAR	0:30:35
83ª	940º	Pedro Calado	POR	1971	Vet.50	nf	Fx.pt	0:30:36
84ª	949º	Bruno Vieira	POR	1971	Vet.50	nf	Indiv	0:30:40
85ª	958º	Vitor Abreu	POR	1970	Vet.50	nf	Indiv	0:30:45
86ª	985º	Miguel Baeta	POR	1972	Vet.50	nf	GSOUSA	0:31:06
87ª	990º	Marco Barbeito	POR	1968	Vet.50	GDC-M		0:31:08
88ª	991º	Damião Serrão	POR	1971	Vet.50	nf	CPCALH	0:31:09
89ª	992º	Herculano Fernandes	POR	1971	Vet.50	nf	Indiv	0:31:09
90ª	996º	António Perestrelo	POR	1970	Vet.50	nf	Indiv	0:31:10
91ª	1006º	Gilberto Candelária	POR	1971	Vet.50	nf	Indiv	0:31:17
92ª	1007º	Ambrósio Jardim	POR	1972	Vet.50	nf	OA	0:31:17
93ª	1016º	Paulo Cró	POR	1969	Vet.50	nf	DRD-HTV	0:31:19
94ª	1019º	Mário Ferreira	POR	1971	Vet.50	nf	PBAY	0:31:22
95ª	1020º	Carlos Pontes	POR	1970	Vet.50	nf	PBAY	0:31:22
96ª	1029º	Eduardo Jesus	POR	1969	Vet.50	nf	ECAM	0:31:28
97ª	1053º	Luciano Fortunato	POR	1969	Vet.50	nf	FF	0:31:38
98ª	1054º	Roberto Gouveia	POR	1971	Vet.50	nf	Indiv	0:31:38

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
99ª	1059ª	Agostinho Órfão	POR	1972	Vet.50	nf	CPCALH	0:31:43
100ª	1067ª	Luís Diogo	POR	1968	Vet.50	nf	CDCRCTT	0:31:48
101ª	1077ª	Marco Gomes	POR	1969	Vet.50	nf	Indiv	0:31:53
102ª	1087ª	Luís Nunes	POR	1969	Vet.50	nf	Indiv	0:32:00
103ª	1118ª	Emanuel Pereira	POR	1968	Vet.50	nf	SASF	0:32:21
104ª	1126ª	Ricardo Lameiras	POR	1968	Vet.50	nf	Indiv	0:32:31
105ª	1129ª	Marco P. Freitas	POR	1971	Vet.50	CSJG		0:32:36
106ª	1140ª	Jorge Perestrelo	POR	1972	Vet.50	nf	TEGV	0:32:41
107ª	1143ª	Vírgilio Câmara	POR	1969	Vet.50	nf	CAMAR	0:32:45
108ª	1163ª	Luís Moura	POR	1971	Vet.50	nf	Indiv	0:33:00
109ª	1164ª	Duarte Pereira	POR	1967	Vet.50	nf	Indiv	0:33:02
110ª	1185ª	Carlos León	POR	1971	Vet.50	CEE-M		0:33:15
111ª	1193ª	Carlos Nogueira	POR	1969	Vet.50	nf	Indiv	0:33:19
112ª	1205ª	Orlando Gomes	POR	1971	Vet.50	nf	Indiv	0:33:28
113ª	1219ª	Paulo Castro	POR	1970	Vet.50	nf	CDCRCTT	0:33:42
114ª	1238ª	Abel França	POR	1971	Vet.50	CPPM		0:33:59
115ª	1239ª	Domingos Nunes	POR	1968	Vet.50	nf	LICEU	0:34:00
116ª	1247ª	Nuno Oliveira	POR	1969	Vet.50	nf	DRD-HTV	0:34:04
117ª	1267ª	Marco Rodrigues	POR	1968	Vet.50	nf	CDN	0:34:28
118ª	1271ª	Rui Gonçalves	POR	1972	Vet.50	nf	ECM	0:34:33
119ª	1279ª	Marcos Teixeira	POR	1969	Vet.50	nf	TFART	0:34:39
120ª	1285ª	Nuno Oliveira	POR	1969	Vet.50	nf	Indiv	0:34:44
121ª	1292ª	Ladislau Sousa	POR	1971	Vet.50	nf	GSOUSA	0:34:49
122ª	1331ª	Luís Rodrigues	POR	1971	Vet.50	nf	LICEU	0:35:32
123ª	1338ª	Artur Freitas	POR	1970	Vet.50	nf	Indiv	0:35:36
124ª	1339ª	Steven O'Hara	GBR	1970	Vet.50	nf	PBAY	0:35:36
125ª	1342ª	Luís Damião	POR	1972	Vet.50	nf	Indiv	0:35:44
126ª	1343ª	Ricardo Câmara	POR	1972	Vet.50	nf	Indiv	0:35:44
127ª	1344ª	Leôncio da Silva	POR	1971	Vet.50	nf	Indiv	0:35:45
128ª	1348ª	Ricardo Branco	POR	1972	Vet.50	nf	Indiv	0:35:47
129ª	1355ª	José Silva	POR	1970	Vet.50	nf	IFL	0:35:52
130ª	1359ª	Ricardo Jardim	POR	1972	Vet.50	nf	APEL	0:35:55
131ª	1365ª	José Oliveira	POR	1968	Vet.50	nf	PBAY	0:35:59
132ª	1393ª	Mário Jorge Rodrigues	POR	1969	Vet.50	nf	CDUC	0:36:32
133ª	1397ª	Sebastião Agrela	POR	1970	Vet.50	nf	Indiv	0:36:35
134ª	1405ª	Rui Fernandes	POR	1970	Vet.50	nf	Indiv	0:36:49
135ª	1406ª	Carlos Freitas	POR	1968	Vet.50	nf	FLOR	0:36:51
136ª	1413ª	Luís Correia	POR	1968	Vet.50	nf	CCDF	0:36:57
137ª	1418ª	Gonçalo Sousa	POR	1970	Vet.50	nf	MR-RLL	0:37:01
138ª	1422ª	Duarte Filipe Sousa	POR	1972	Vet.50	nf	APEL	0:37:06
139ª	1424ª	Carlos Araújo	POR	1972	Vet.50	ATLAFA		0:37:09
140ª	1434ª	David Avsec	GBR	1971	Vet.50	Indiv /fo		0:37:22
141ª	1435ª	Timóteo Andrade	POR	1972	Vet.50	nf	BBRIDGES	0:37:22
142ª	1453ª	José Mendonça	POR	1968	Vet.50	nf	IFL	0:37:46
143ª	1461ª	Nuno Faria	POR	1968	Vet.50	ACM-M		0:37:55
144ª	1476ª	Aldino Roque	POR	1972	Vet.50	CFA-M		0:38:09

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
145ª	1496º	Pedro A. Jardim	POR	1972	Vet.50	nf	Indiv	0:38:36
146ª	1499º	Carlos Gouveia	POR	1970	Vet.50	nf	PBAY	0:38:38
147ª	1523º	Luís Brito	POR	1970	Vet.50	nf	HTV	0:39:32
148ª	1524º	José Gonçalves Vieira	POR	1968	Vet.50	nf	APEL	0:39:33
149ª	1550º	Nélson Silva	POR	1972	Vet.50	nf	BLANDY	0:40:11
150ª	1553º	Mauro Fernandes	POR	1971	Vet.50	nf	ASKKSA	0:40:14
151ª	1561º	Mark Vernon	GBR	1972	Vet.50	Indiv /fo		0:40:34
152ª	1574º	Valério Gonçalves	POR	1968	Vet.50	nf	Indiv	0:41:09
153ª	1577º	Nelson Teixeira	POR	1968	Vet.50	nf	CDN	0:41:12
154ª	1589º	Miguel Valente	POR	1970	Vet.50	APCTT		0:41:41
155ª	1590º	Cláudio Abreu	POR	1972	Vet.50	nf	PBAY	0:41:43
156ª	1597º	José Anónio Silva	POR	1968	Vet.50	nf	DPI	0:41:59
157ª	1600º	Paul Maries	GBR	1969	Vet.50	Indiv /fo		0:42:05
158ª	1602º	Pedro Costa Pereira	POR	1970	Vet.50	nf	Indiv	0:42:19
159ª	1604º	Adedapo Adebayo	GBR	1970	Vet.50	nf	PBAY	0:42:21
160ª	1607º	Norberto Abreu	POR	1970	Vet.50	nf	GSOUSA	0:42:33
161ª	1627º	Carlos Dinis Gonçalves	POR	1970	Vet.50	nf	CB	0:44:01
162ª	1644º	Armando Carvalho	POR	1971	Vet.50	nf	BSF	0:45:10
163ª	1645º	Cláudio Baltasar	POR	1971	Vet.50	nf	BSF	0:45:11
164ª	1647º	Rogério T. Silva	POR	1969	Vet.50	nf	BSF	0:45:11
165ª	1661º	Rafael Schilling	POR	1968	Vet.50	nf	IFL	0:46:05
166ª	1676º	Alcino Figueira	POR	1970	Vet.50	nf	Indiv	0:47:54
167ª	1687º	Daniel Correia	POR	1970	Vet.50	nf	AMIGDES	0:49:04
168ª	1689º	Carlos Carvalho	POR	1972	Vet.50	nf	Indiv	0:49:26
169ª	1690º	Celso Serrão	POR	1970	Vet.50	nf	PBAY	0:49:35
170ª	1701º	João Freitas	POR	1968	Vet.50	nf	Indiv	0:52:54
171ª	1703º	João P. Gomes	POR	1969	Vet.50	AAM-M		0:53:02
172ª	1715º	Luís Silva	POR	1971	Vet.50	nf	AMIGDES	1:00:59

## Veteranos 55 / M55

1ª	90º	Leonardo Diogo	POR	1967	Vet.55	CAMAD		0:21:55
2ª	105º	Jorge Policarpo	POR	1965	Vet.55	VIP-RC		0:22:15
3ª	113º	Jacinto Mendonça	POR	1964	Vet.55	VIP-RC		0:22:25
4ª	140º	Apolónio Abreu	POR	1967	Vet.55	APCTT		0:23:03
5ª	158º	Filipe Nunes	POR	1967	Vet.55	VIP-RC		0:23:18
6ª	167º	Miguel A. Ferreira	POR	1966	Vet.55	CSM		0:23:28
7ª	176º	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	Vet.55	MCDON		0:23:36
8ª	191º	Nuno Gonçalves	POR	1966	Vet.55	IND-M		0:23:46
9ª	195º	Hugo J. Fernandes	POR	1966	Vet.55	VIP-RC		0:23:49
10ª	252º	Manuel Franco	POR	1964	Vet.55	ADG		0:24:33
11ª	285º	Alberto Drumond	POR	1963	Vet.55	ADCAM		0:24:51
12ª	288º	Alberto Câmara	POR	1967	Vet.55	nf	CAMAR	0:24:52
13ª	311º	José A. Teixeira	POR	1964	Vet.55	APCTT		0:25:02
14ª	339º	Gabriel de Freitas	POR	1964	Vet.55	VIP-RC		0:25:18
15ª	340º	Bernd Eckel	GER	1967	Vet.55	nf	PBAY	0:25:18



## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
16ª	421ª	Carlos Franco	POR	1967	Vet.55	AJS		0:26:01
17ª	440ª	Eduardo Raposo	POR	1966	Vet.55	ADC		0:26:15
18ª	450ª	Luiz Monsanto	POR	1967	Vet.55	IND-M		0:26:22
19ª	464ª	Quintin Barry	GBR	1965	Vet.55	CMOF		0:26:32
20ª	472ª	Carlos Manuel Reis	POR	1965	Vet.55	IND-M		0:26:36
21ª	473ª	Nélio Camacho	POR	1967	Vet.55	nf	Fx.pt	0:26:37
22ª	474ª	Jaime A. Silva	POR	1966	Vet.55	APCTT		0:26:37
23ª	477ª	Jorge Shone	POR	1965	Vet.55	GDC-M		0:26:38
24ª	498ª	José Ribeiro	POR	1965	Vet.55	CAMAD		0:26:48
25ª	504ª	Ian Pollitt	POR	1963	Vet.55	nf	PBAY	0:26:50
26ª	514ª	Horácio Alves	POR	1963	Vet.55	VIP-RC		0:26:54
27ª	522ª	Eusébio Gomes	POR	1966	Vet.55	CCDTHF		0:27:00
28ª	527ª	Virgílio Brazão	POR	1967	Vet.55	nf	HTV	0:27:01
29ª	536ª	Eusébio André	POR	1966	Vet.55	ADC		0:27:07
30ª	543ª	José Manuel Fernandes	POR	1964	Vet.55	nf	PBAY	0:27:11
31ª	565ª	José D. Nóbrega	POR	1964	Vet.55	CPC-M		0:27:26
32ª	571ª	Miguel Dias	POR	1966	Vet.55	GRCC		0:27:28
33ª	580ª	Américo Sousa	POR	1967	Vet.55	nf	CDCRCTT	0:27:35
34ª	583ª	Ricardo Franco	POR	1966	Vet.55	VIP-RC		0:27:38
35ª	590ª	Paulo Sousa Dias	POR	1965	Vet.55	nf	PBAY	0:27:40
36ª	598ª	Paulo Dória	POR	1965	Vet.55	MTT		0:27:42
37ª	608ª	Andy Little	GBR	1965	Vet.55	Indiv /fo		0:27:46
38ª	626ª	Duarte Camacho	POR	1963	Vet.55	GRCC		0:28:00
39ª	643ª	André Macieira	POR	1963	Vet.55	MSC.L		0:28:08
40ª	653ª	Paulo Martins	POR	1966	Vet.55	MSC.L		0:28:10
41ª	657ª	Francisco JHenriques	POR	1963	Vet.55	CPCL		0:28:12
42ª	663ª	Egídio Carreira	POR	1965	Vet.55	nf	IFL	0:28:15
43ª	664ª	José Freitas	POR	1965	Vet.55	R-TRM		0:28:15
44ª	683ª	Marcial Fernandes	POR	1965	Vet.55	nf	PBAY	0:28:24
45ª	713ª	Joaquim Rebelo	POR	1967	Vet.55	CDCPM		0:28:37
46ª	717ª	Rui Batalha	POR	1966	Vet.55	nf	Indiv	0:28:38
47ª	747ª	Nélson Brazão	POR	1967	Vet.55	CDES		0:28:53
48ª	752ª	José Faria	POR	1963	Vet.55	nf	Indiv	0:28:55
49ª	774ª	Carlos Gomes	POR	1965	Vet.55	nf	Indiv	0:29:09
50ª	775ª	Gonçalo Nuno	POR	1967	Vet.55	ADRAP		0:29:10
51ª	782ª	José Câmara	POR	1967	Vet.55	nf	BLANDY	0:29:14
52ª	783ª	César Pinto	POR	1966	Vet.55	nf	Indiv	0:29:16
53ª	789ª	Miguel Branco	POR	1967	Vet.55	nf	PBAY	0:29:17
54ª	790ª	Gil Gomes Da Silva	POR	1965	Vet.55	nf	PBAY	0:29:17
55ª	793ª	José Gomes	POR	1963	Vet.55	nf	Indiv	0:29:20
56ª	805ª	Abel Costa	POR	1967	Vet.55	nf	Indiv	0:29:28
57ª	828ª	António Jardim	POR	1967	Vet.55	nf	MFIT	0:29:39
58ª	841ª	Adler Pereira	POR	1963	Vet.55	nf	Indiv	0:29:46
59ª	851ª	Julio Mendes	POR	1963	Vet.55	nf	Indiv	0:29:49
60ª	862ª	Manuel Viveiros	POR	1967	Vet.55	nf	Indiv	0:29:53
61ª	864ª	Manuel Andrade	POR	1964	Vet.55	VIP-RC		0:29:54

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
62ª	865º	José Noel Luís	POR	1963	Vet.55	nf	Indiv	0:29:55
63ª	890º	Manuel Boas	POR	1965	Vet.55	nf	Indiv	0:30:10
64ª	893º	José Hilário	POR	1965	Vet.55	IND-M		0:30:11
65ª	914º	Miguel Saunders	POR	1964	Vet.55	nf	PBAY	0:30:26
66ª	917º	Xabier Iturria	ESP	1964	Vet.55	Indiv /fo		0:30:27
67ª	924º	Silvano Abreu	POR	1963	Vet.55	nf	PBAY	0:30:32
68ª	955º	João Luís	POR	1967	Vet.55	nf	HTV	0:30:43
69ª	964º	Gil Rosa	POR	1964	Vet.55	CDES		0:30:50
70ª	972º	Joao Silva	POR	1966	Vet.55	nf	Indiv	0:30:55
71ª	979º	José G. Carvalho	POR	1965	Vet.55	ADRAP		0:31:01
72ª	1030º	José França	POR	1964	Vet.55	nf	PBAY	0:31:28
73ª	1035º	José Sardinha	POR	1964	Vet.55	nf	PT-MEO	0:31:31
74ª	1062º	Joaquim Casaca	POR	1966	Vet.55	nf	Indiv	0:31:45
75ª	1071º	Carlos Guzman	ESP	1966	Vet.55	nf	Indiv	0:31:49
76ª	1079º	Patrick Wade	GBR	1964	Vet.55	nf	PBAY	0:31:54
77ª	1097º	Fernando Gomes	POR	1966	Vet.55	nf	PBAY	0:32:05
78ª	1098º	José Castro	POR	1963	Vet.55	nf	PBAY	0:32:06
79ª	1110º	Duarte Silva	POR	1964	Vet.55	nf	IFL	0:32:17
80ª	1123º	Paulo Freitas	POR	1967	Vet.55	nf	Indiv	0:32:28
81ª	1137º	Marco Ascensão	POR	1966	Vet.55	nf	BARRA4	0:32:38
82ª	1177º	Dias Sergio	FRA	1967	Vet.55	Indiv /fo		0:33:11
83ª	1181º	Fernando Relva	POR	1964	Vet.55	Indiv /fo		0:33:14
84ª	1197º	Francisco Silva	POR	1963	Vet.55	Indiv /fo		0:33:21
85ª	1218º	Rogério Fernandes	POR	1965	Vet.55	nf	FF	0:33:41
86ª	1236º	Benício Nunes	POR	1963	Vet.55	nf	Indiv	0:33:58
87ª	1249º	Dário Abreu	POR	1965	Vet.55	CAMAD		0:34:05
88ª	1251º	Daniel Serrão	POR	1964	Vet.55	GDC-M		0:34:07
89ª	1263º	Gerardo Freitas	POR	1966	Vet.55	nf	IFL	0:34:22
90ª	1265º	Fernando Rocha	POR	1967	Vet.55	nf	24/7 FIT	0:34:23
91ª	1276º	Paulo Nóbrega	POR	1964	Vet.55	nf	GALOACT	0:34:38
92ª	1281º	Alexandre Quintas	POR	1965	Vet.55	nf	Indiv	0:34:40
93ª	1287º	Manuel Silva	POR	1966	Vet.55	nf	Indiv	0:34:44
94ª	1305º	John Allcroft	GBR	1966	Vet.55	nf	PBAY	0:35:03
95ª	1306º	Rui Tomé	POR	1965	Vet.55	nf	PBAY	0:35:04
96ª	1319º	Paulo Marques	POR	1967	Vet.55	nf	Indiv	0:35:25
97ª	1349º	António Silva	POR	1965	Vet.55	nf	Indiv	0:35:47
98ª	1354º	Carlos Natividade	POR	1963	Vet.55	nf	PBAY	0:35:52
99ª	1390º	Roberto Gomes	POR	1966	Vet.55	nf	DRD-HTV	0:36:28
100ª	1409º	José Manuel Moreira	POR	1965	Vet.55	nf	TEGV	0:36:51
101ª	1431º	António Alves	POR	1964	Vet.55	nf	Indiv	0:37:19
102ª	1439º	Fernando Baptista	POR	1966	Vet.55	nf	PBAY	0:37:33
103ª	1444º	Mark Mitchell	GBR	1967	Vet.55	nf	PBAY	0:37:38
104ª	1481º	Miguel Carvalho	POR	1963	Vet.55	nf	PBAY	0:38:15
105ª	1486º	Francisco Viveiros	POR	1966	Vet.55	nf	Indiv	0:38:24
106ª	1492º	José Caldeira	POR	1963	Vet.55	VIP-RC		0:38:34
107ª	1509º	Hugo Côte-Real	POR	1964	Vet.55	Indiv /fo		0:38:53

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaço	Clube	Equipa (nf)	Tempo
108ª	1510º	Pedro Pintão	POR	1967	Vet.55	nf	Indiv	0:38:54
109ª	1511º	Joao Nunes	POR	1965	Vet.55	nf	Indiv	0:38:54
110ª	1531º	Rui Carvalho	POR	1964	Vet.55	IND-M		0:39:43
111ª	1536º	Carlos Conceição	POR	1965	Vet.55	nf	TEGV	0:39:52
112ª	1562º	José Santos	POR	1963	Vet.55	nf	PBAY	0:40:34
113ª	1568º	Rogério Santos	POR	1967	Vet.55	nf	Indiv	0:40:45
114ª	1599º	João Silva	POR	1964	Vet.55	nf	GSOUSA	0:42:05
115ª	1608º	John Kaye	GBR	1964	Vet.55	nf	Indiv	0:42:37
116ª	1617º	Jorge Jesus	POR	1967	Vet.55	nf	ECAM	0:43:22
117ª	1618º	Juan Freitas	POR	1965	Vet.55	nf	EBPEBC	0:43:25
118ª	1626º	José Gil	POR	1963	Vet.55	nf	LICEU	0:44:00
119ª	1635º	João Noronha	POR	1963	Vet.55	nf	Indiv	0:44:26
120ª	1637º	Luís Gonçalves	VEN	1965	Vet.55	Indiv /fo		0:44:57
121ª	1641º	Humberto Fernandes	POR	1965	Vet.55	nf	BSF	0:45:10
122ª	1657º	Carlos Santos	POR	1963	Vet.55	nf	Indiv	0:45:51
123ª	1686º	António Neto	POR	1966	Vet.55	nf	AMIGDES	0:49:02
124ª	1688º	Paulo Costa	POR	1965	Vet.55	nf	EBPEBC	0:49:23
125ª	1706º	José Freitas	POR	1965	Vet.55	nf	FLOR	0:54:14
126ª	1711º	André Catanho	POR	1967	Vet.55	nf	PBAY	0:57:32

## Veteranos 60 / M60

1ª	85º	Raúl Mendes	POR	1961	Vet.60	AAM-M		0:21:48
2ª	137º	Jorge Cipriano	POR	1960	Vet.60	ADRAP		0:22:57
3ª	190º	Hodório Pereira	POR	1960	Vet.60	VIP-RC		0:23:46
4ª	206º	Joaquim Fernandes	POR	1961	Vet.60	GDC-M		0:23:56
5ª	225º	Rogério Nunes	POR	1959	Vet.60	MCDON		0:24:12
6ª	325º	Ricardo Xavier	POR	1962	Vet.60	IND-M		0:25:11
7ª	328º	Manuel Sardinha	POR	1961	Vet.60	JROXO		0:25:12
8ª	394º	João Jardim	POR	1959	Vet.60	JAC		0:25:48
9ª	408º	Orlando Cardoso	POR	1961	Vet.60	VIP-RC		0:25:56
10ª	430º	Agostinho P. Fernandes	POR	1962	Vet.60	CMOF		0:26:06
11ª	452º	Gerardo Silva	POR	1962	Vet.60	MSC.L		0:26:23
12ª	483º	Eleutério Luís	POR	1960	Vet.60	VIP-RC		0:26:41
13ª	509º	José M. Silva	POR	1961	Vet.60	ECFC		0:26:52
14ª	537º	Teodoto Silva	POR	1961	Vet.60	CSM		0:27:07
15ª	561º	Jorge Mendes	POR	1961	Vet.60	VIP-RC		0:27:21
16ª	619º	Duarte Gregório	POR	1961	Vet.60	GDC-M		0:27:52
17ª	656º	Norman Iddon	GBR	1962	Vet.60	Indiv /fo		0:28:12
18ª	670º	João M.F. Ornelas	POR	1960	Vet.60	GRCC		0:28:18
19ª	674º	Ramiro Alves	POR	1961	Vet.60	nf	Indiv	0:28:20
20ª	678º	Bernhard Gintensorfer	AUT	1958	Vet.60	ULCSL /fo		0:28:22
21ª	679º	Luís Meneses	POR	1960	Vet.60	ADCSAS		0:28:22
22ª	688º	António Rosa	POR	1958	Vet.60	CDES		0:28:27
23ª	698º	José Olim	POR	1961	Vet.60	CPCL		0:28:30
24ª	702º	José Trindade	POR	1960	Vet.60	nf	Indiv	0:28:33

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaõ	Clube	Equipa (nf)	Tempo
25ª	727ª	Neil Rowlands	GBR	1962	Vet.60	Indiv /fo		0:28:46
26ª	732ª	João Reis	POR	1960	Vet.60	MSC.L		0:28:47
27ª	757ª	Gilberto Pinto	POR	1961	Vet.60	VIP-RC		0:28:59
28ª	761ª	Tony Searby	GBR	1958	Vet.60	Indiv /fo		0:29:06
29ª	810ª	Rui Nazário	POR	1962	Vet.60	nf	PBAY	0:29:30
30ª	859ª	João M. Pereira	POR	1959	Vet.60	ADRAP		0:29:52
31ª	875ª	Adelino Ornelas	POR	1961	Vet.60	nf	Indiv	0:30:00
32ª	900ª	José Ornelas	POR	1959	Vet.60	nf	ILHAP	0:30:16
33ª	933ª	Duarte Brandão	POR	1958	Vet.60	ARCA-M		0:30:35
34ª	987ª	Óscar Pereira	POR	1960	Vet.60	nf	Indiv	0:31:07
35ª	1001ª	Paulo Silva	POR	1962	Vet.60	CNF-SÉ		0:31:12
36ª	1011ª	Gilberto Freitas	POR	1961	Vet.60	VIP-RC		0:31:19
37ª	1026ª	José Adelino Silva	POR	1958	Vet.60	nf	CDUC	0:31:26
38ª	1083ª	Francisco J Correia	POR	1958	Vet.60	CCDCMF		0:31:59
39ª	1099ª	Rui Santos	POR	1961	Vet.60	nf	SASF	0:32:09
40ª	1116ª	Carlos A. Sousa	POR	1958	Vet.60	nf	CPCALH	0:32:20
41ª	1117ª	Adelino Silveira	POR	1960	Vet.60	nf	Indiv	0:32:21
42ª	1127ª	Paulo de Abreu	POR	1958	Vet.60	CPCL		0:32:32
43ª	1148ª	José Xcoelho	POR	1961	Vet.60	nf	DRD-HTV	0:32:48
44ª	1162ª	António Marcelino	POR	1960	Vet.60	JAC		0:33:00
45ª	1168ª	Rui Dias	POR	1960	Vet.60	GRCC		0:33:06
46ª	1180ª	Pedro Carreira	POR	1959	Vet.60	nf	SASF	0:33:13
47ª	1200ª	Jacinto Teixeira	POR	1960	Vet.60	nf	Indiv	0:33:23
48ª	1232ª	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	Vet.60	GDC-M		0:33:57
49ª	1241ª	David Neves	POR	1962	Vet.60	nf	Indiv	0:34:01
50ª	1290ª	Ricardo Tecedeiro	POR	1962	Vet.60	nf	Indiv	0:34:47
51ª	1320ª	Manuel Silva	POR	1962	Vet.60	nf	Indiv	0:35:26
52ª	1361ª	Sidónio Fernandes	POR	1959	Vet.60	nf	Indiv	0:35:56
53ª	1363ª	Vasco Marques	POR	1962	Vet.60	nf	Indiv	0:35:56
54ª	1368ª	Agostinho Gonçalves	POR	1959	Vet.60	nf	Indiv	0:36:01
55ª	1371ª	Carlos Gomes	POR	1961	Vet.60	ADC		0:36:05
56ª	1380ª	António Guerra	POR	1958	Vet.60	nf	Indiv	0:36:15
57ª	1388ª	João Inácio	POR	1962	Vet.60	nf	Indiv	0:36:26
58ª	1389ª	Wellington Bezerra	POR	1958	Vet.60	nf	AQUAGYM	0:36:27
59ª	1412ª	Manuel Dias	POR	1962	Vet.60	nf	Indiv	0:36:55
60ª	1469ª	Alcides Malho	POR	1958	Vet.60	nf	Indiv	0:38:03
61ª	1508ª	João C. Faria	POR	1959	Vet.60	nf	Indiv	0:38:53
62ª	1529ª	Horácio Rodrigues	POR	1961	Vet.60	GDC-M		0:39:41
63ª	1554ª	Jorge Casaca	POR	1960	Vet.60	CMOF		0:40:15
64ª	1560ª	António Sousa	POR	1958	Vet.60	nf	Indiv	0:40:32
65ª	1565ª	José Manuel Ferreira	POR	1958	Vet.60	nf	Indiv	0:40:41
66ª	1631ª	Luís Noronha	POR	1960	Vet.60	nf	Indiv	0:44:24
67ª	1642ª	António L. Silva	POR	1959	Vet.60	nf	BSF	0:45:10
68ª	1658ª	José Costa	POR	1962	Vet.60	nf	Indiv	0:46:03
69ª	1662ª	Martin Krüger	GER	1961	Vet.60	nf	PBAY	0:46:05
70ª	1681ª	José Agrela	POR	1962	Vet.60	nf	BBRIDGES	0:48:08

## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaço	Clube	Equipa (nf)	Tempo
71ª	1697ª	Fernando Letra	POR	1960	Vet.60	nf	BLANDY	0:51:44
72ª	1702ª	Virgílio Vieira	POR	1958	Vet.60	nf	Indiv	0:52:55

### Veteranos 65 / M65

1ª	257ª	Rui Castro	POR	1957	Vet.65	VIP-RC		0:24:34
2ª	262ª	João Abel Melim	POR	1957	Vet.65	CAFH		0:24:36
3ª	417ª	José Carlos Silva	POR	1957	Vet.65	ARCA-M		0:26:00
4ª	507ª	Francisco Viegas	POR	1957	Vet.65	MCDON		0:26:51
5ª	566ª	Poncin Patrick	FRA	1955	Vet.65	CMOF		0:27:26
6ª	616ª	António Lima	POR	1953	Vet.65	ADRAP		0:27:51
7ª	634ª	João S. Azevedo	POR	1955	Vet.65	CAMAD		0:28:04
8ª	647ª	Justino Nóbrega	POR	1955	Vet.65	CMOF		0:28:09
9ª	734ª	Luciano Jardim	POR	1957	Vet.65	JAC		0:28:48
10ª	818ª	Manuel Capelinha	POR	1957	Vet.65	nf	A-GYM	0:29:35
11ª	848ª	José M. Miranda	POR	1954	Vet.65	ADCAM		0:29:48
12ª	915ª	José Sérgio Silva	POR	1956	Vet.65	CCDTHF		0:30:26
13ª	954ª	José António Spínola	POR	1954	Vet.65	GRCC		0:30:43
14ª	1004ª	Paulo Andrade	POR	1957	Vet.65	nf	Indiv	0:31:16
15ª	1061ª	Manuel Carvalho	POR	1955	Vet.65	nf	Indiv	0:31:44
16ª	1082ª	Jorge Botelho	POR	1954	Vet.65	CAFH		0:31:58
17ª	1182ª	Nelson Fernandes	POR	1953	Vet.65	nf	Indiv	0:33:14
18ª	1261ª	João Luís Fernandes	POR	1957	Vet.65	MCDON		0:34:20
19ª	1335ª	Carlos Rodrigues	POR	1953	Vet.65	nf	Indiv	0:35:34
20ª	1438ª	Fernando Lopes	POR	1956	Vet.65	R-TRM		0:37:33
21ª	1585ª	Kurt Kieken	GER	1956	Vet.65	Indiv /fo		0:41:28
22ª	1588ª	Henriques Freitas	POR	1956	Vet.65	nf	TEGV	0:41:36
23ª	1673ª	Constantino Modesto	POR	1956	Vet.65	Indiv /fo		0:47:01
24ª	1707ª	Luís Silva	POR	1956	Vet.65	nf	FELISM	0:54:51
25ª	1710ª	Ferdinando Vieira	POR	1954	Vet.65	nf	Indiv	0:57:20

### Veteranos 70 / M70

1ª	981ª	Juvenal Sousa	POR	1948	Vet.70	ADCAM		0:31:03
2ª	1033ª	José A. Caldeira	POR	1952	Vet.70	VIP-RC		0:31:30
3ª	1094ª	José Aguiar	POR	1951	Vet.70	nf	Indiv	0:32:03
4ª	1138ª	João C. Afonso	POR	1950	Vet.70	IND-M		0:32:39
5ª	1208ª	Álvaro Sousa	POR	1950	Vet.70	CDI-M		0:33:33
6ª	1244ª	António Paixão	POR	1951	Vet.70	nf	Indiv	0:34:02
7ª	1312ª	Germano Gouveia	POR	1950	Vet.70	ACDSJ		0:35:19
8ª	1394ª	Armando Mendonça	POR	1950	Vet.70	CPPM		0:36:33
9ª	1445ª	Stephen Lewis	GBR	1949	Vet.70	nf	PBAY	0:37:39
10ª	1465ª	António Ferreira	POR	1949	Vet.70	IND-M		0:37:59
11ª	1482ª	João de Almeida	POR	1950	Vet.70	nf	AQUAGYM	0:38:18
12ª	1611ª	José Carlos Henriques	POR	1950	Vet.70	nf	Indiv	0:42:45



## MASCULINOS / men

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Equipa (nf)	Tempo
13ª	1632º	Henrique Costa Neves	POR	1949	Vet.70	nf	PBAY	0:44:25
14ª	1674º	Tapani Larimo	FIN	1950	Vet.70	nf	PBAY	0:47:20

## Veteranos 75 / M75

1ª	1458º	José Barros	POR	1947	Vet.75	IND-M		0:37:54
2ª	1516º	Tiago Brito	POR	1945	Vet.75	CPCL		0:39:16
3ª	1638º	José Gonçalves	POR	1946	Vet.75	nf	Indiv	0:44:59
4ª	1668º	Fernando Júnior	POR	1947	Vet.75	CPPM		0:46:30